

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain dalam karya ilmiah ini menggunakan metode studi kasus dengan melalui wawancara. Partisipan dalam karya ilmiah ini yakni pelatih dan atlet cabang olahraga pencak silat, yang dilaksanakan di KONI Kota Bandung pada bulan Desember 2024.

3.2 Instrumen Penelitian

Instrumen penelitian menggunakan pedoman wawancara, yang diadopsi dari rancangan pertanyaan Khoirianti *et al.*, (2024) berjudul “Analisis Metode Latihan Kebugaran Jasmani Untuk Menunjang Prestasi Atlet Seni Bela Diri Pencak Silat Kembang Setaman”.

Teknik wawancara yang dilakukan adalah wawancara terstruktur artinya peneliti telah mengetahui dengan pasti apa informasi yang ingin digali dari responden sehingga daftar pertanyaannya sudah dibuat secara sistematis dan menggunakan alat bantu *voicerecorder*.

3.3 Analisa Data

Peneliti menggunakan metode studi kasus dengan teknik analisis data naratif yang secara khusus mendeskripsikan kisah atau pengalaman subjek penelitian secara mendalam dan sistematis, data yang diperoleh dari hasil wawancara, catatan lapangan, dan bahan-bahan lain, sehingga dapat mudah dipahami, dan temuan tersebut dapat diinformasikan kepada pembaca.

3.4 Isu Etik

Penelitian ini telah memperhatikan aspek etis secara menyeluruh. Peneliti mengikuti prosedur ilmiah yang berlaku dalam menangani topik yang bersifat sensitif. Oleh karena itu, peneliti terlebih dahulu memberikan kepada subjek penelitian mengenai tujuan penelitian ini serta menjamin kerahasiaan data yang dikumpulkan. Persetujuan (*Informed consent*) juga diperoleh dari para responden

Widia Nursavitri, 2025

**ANALISIS METODE LATIHAN KEBUGARAN JASMANI UNTUK MENUNJANG PRESTASI PADA ATLET
PENCAK SILAT : STUDI KASUS**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

dan pihak berwenang di lembaga terkait sebelum dilakukan wawancara. Peserta diberi informasi bahwa mereka memiliki hak sepenuhnya untuk menolak atau menghentikan partisipasi mereka kapan saja selama proses penelitian berlangsung.