

DAFTAR ISI

PERNYATAAN.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Batasan Istilah	8
F. Struktur Organisasi	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN DAN HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	
1. Metode Latihan	11
a. Metode Bagian	12
b. Metode Keseluruhan	14
c. Kelebihan dan Kekurangan Metode Bagian dan Keseluruhan	15
2. Hakekat Latihan	16

MOCHAMAD AGUNG JUNIARTO, 2014

Pengaruh Penerapan Metode Latihan Bagian Dan Metode Keseluruhan Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik *Jump Heading* Cabor Permainan Sepakbola

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

3. Keterampilan Dasar Permainan Sepakbola.....	20
a. Pengertian Keterampilan.....	20
b. Keterampilan Dasar Sepakbola.....	21
c. Teknik Dasar Permainan Sepakbola	22
d. Menyundul Bola (<i>Heading</i>)	28
e. <i>Heading</i> dalam Permainan Sepakbola	29
B. Kerangka Berpikir.....	33
C. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Metode Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel	37
C. Desain Penelitian.....	38
D. Instrumen Penelitian.....	41
E. Prosedur Pengambilan Data	48
F. Pelaksanaan Latihan.....	50
G. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Latihan	52
H. Prosedur Pengolahan Data	53
BAB IV HASIL PENGOLAHAN DAN ANALISIS DATA	
A. Hasil Pengolahan dan Analisis Data	57
1. Menghitung Rata-rata dan Simpangan Baku	57
2. Uji Normalitas Uji Lilliefors.....	58
3. Uji Homogenitas Menggunakan Uji Kesamaan Dua Variansi	58
B. Pengujian Hipotesis.....	59
C. Diskusi Penemuan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64

MOCHAMAD AGUNG JUNIARTO, 2014

Pengaruh Penerapan Metode Latihan Bagian Dan Metode Keseluruhan Terhadap Penguasaan Keterampilan Teknik *Jump Heading* Cabor Permainan Sepakbola

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67
RIWAYAT HIDUP.....	112



DAFTAR TABEL

	Halaman
2.1 Kelebihan dan Kekurangan Metode Bagian	15
2.2 Kelebihan dan Kekurangan Metode Keseluruhan.....	15
3.1 Tabel Pembagian Kelompok	40
3.2 Tabel Penilaian Skala Likert	43
3.3 Tabel Penilaian Teknik <i>Jump Heading</i>	44
3.4 Waktu Pelaksanaan Penelitian	51
4.1 Hasil Perhitungan Rata-rata, Simpangan Baku, dan Selisih Tes <i>Heading</i> .	56
4.2 Hasil Pengujian Normalitas Lilliefors Kedua Kelompok	57
4.3 Hasil Pengujian Homogenitas (Kesamaan Dua Variansi)	
Gain Score Kedua Kelompok.....	57
4.4 Hasil Uji Signifikansi Menggunakan Uji Dua Rata-rata	
Antara Kedua Kelompok.....	58
4.5 Uji Signifikansi Perbedaan Kedua Rata-rata Dua Pihak	
Antara Kedua Kelompok.....	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1 Teknik Menendang Bola.....	24
2.2 Teknik Menghentikan Bola.....	24
2.3 Teknik menggiring Bola	25
2.4 Teknik Menyundul Bola	25
2.5 Teknik Merampas Bola.....	26
2.6 Teknik Melempar Bola	27
2.7 Teknik Menangkap Bola.....	27
3.1 Desain Penelitian.....	41
3.3 Prosedur Penelitian.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Program Latihan.....	67
2. Hasil Perhitungan Rata-rata Kedua Kelompok.....	79
3. Hasil Perhitungan Simpangan Baku Kedua Kelompok.....	82
4. Hasil Uji Normalitas.....	84
5. Uji Homogenitas.....	88
6. Uji Signifikansi Dua Rata-rata (Skor Berpasangan).....	89
7. Uji Signifikansi Perbedaan Kedua Rata-rata Dua Pihak antara Kelompok A dan Kelompok B.....	93
8. Daftar Tabel Z.....	94
9. Daftar Tabel Distribusi F.....	95
10. Daftar XIX (11) Nilai Kritis untuk Uji Liliefors.....	97
11. Nilai Presentil untuk Distribusi T.....	98
12. Dokumentasi Penelitian.....	99
13. Surat Keputusan Pengesahan Judul dan Dosen Pembimbing.....	107
14. Kartu Bimbingan.....	108
15. Surat Permohonan Izin Penelitian.....	110
16. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	110