

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 186 responden di Desa Licin, Kecamatan Cimalaka, dapat disimpulkan bahwa:

1. **Sebagian besar keluarga memiliki peran yang baik** dalam pengawasan minum obat penderita hipertensi, yaitu sebanyak **75,8% responden** menunjukkan kategori peran baik, **15,6% kategori sedang**, dan **8,6% kategori kurang**. Hal ini menunjukkan bahwa keluarga secara umum sudah memahami pentingnya keteraturan konsumsi obat dan aktif dalam mendampingi pasien hipertensi.
2. **Peran keluarga lebih banyak diambil oleh perempuan**, yang menunjukkan bahwa perempuan masih mendominasi fungsi perawatan dalam rumah tangga, baik sebagai anak, istri, maupun anggota keluarga lainnya yang bertanggung jawab terhadap kesehatan anggota keluarga.
3. **Responden dengan usia 18-25 tahun** merupakan kelompok usia terbanyak yang menjalankan fungsi pengawasan, diikuti oleh kelompok usia 46-55 tahun. Ini menunjukkan bahwa peran pengawasan tidak hanya dilakukan oleh generasi tua, tetapi juga oleh generasi muda yang memiliki kedekatan dengan teknologi dan akses informasi.
4. Dukungan keluarga dalam bentuk **pengingat jadwal minum obat, pendampingan, dukungan emosional, serta pemantauan efek samping** merupakan bagian penting dari keberhasilan terapi hipertensi yang memerlukan pengelolaan jangka panjang.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan di atas, maka penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Puskesmas Cimalaka

- 1) Diharapkan untuk terus **mengintensifkan edukasi dan pendampingan** kepada keluarga pasien hipertensi, khususnya melalui program penyuluhan dan kunjungan rumah.
- 2) Meningkatkan peran perawat komunitas dan kader kesehatan desa dalam membina serta memantau **keaktifan keluarga sebagai Pengawas Minum Obat (PMO)**.

2. Bagi Responden/Keluarga Pasien

- 1) Diharapkan agar keluarga terus **meningkatkan peran aktif** dalam mengawasi jadwal minum obat, memantau kondisi pasien, dan memberikan dukungan emosional secara konsisten.
- 2) Diharapkan keluarga juga **mencari informasi dari tenaga kesehatan** atau media terpercaya untuk meningkatkan pemahaman mengenai pentingnya kepatuhan pengobatan hipertensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai **referensi awal** untuk mengkaji lebih lanjut mengenai faktor-faktor lain yang memengaruhi peran keluarga, seperti tingkat pendidikan, status ekonomi, dan pengetahuan kesehatan.
- 2) Disarankan untuk mengembangkan penelitian dengan pendekatan **kualitatif atau kombinasi (mixed-method)** agar diperoleh pemahaman yang lebih mendalam mengenai dinamika dan hambatan dalam pelaksanaan peran keluarga.

