

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM
OBAT PENDERITA HIPERTENSI**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana

Program Studi S1 Keperawatan

Disusun oleh:

Jeri Nugraha

2101813

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
KAMPUS UPI DI DAERAH SUMEDANG**

2025

LEMBAR HAK CIPTA

**GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN
MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI
SKRIPSI**

oleh
Jeri Nugraha
2101813

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar sarjana keperawatan
pada Program Studi S1 Keperawatan upi kampus sumedang

© Jeri Nugraha
Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang
2025

Hak cipta dilindung undang-undang
Skripsi ini tidak diperkenankan untuk diperbanyak seluruhnya maupun Sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

HALAMAN PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

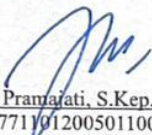
GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI

Disusun Oleh:
Jeri Nugraha
2101813

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 17 Juni 2025

Susunan Dewan Penguji

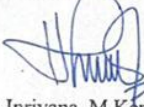
Pembimbing Utama


Hikmat Pramafti, S.Kep., Ners., MAN
NIP. 197711012005011005

Penguji


Popi Sopiah, S.Kp., M.Biomed
NIP. 197810072006042011

Pembimbing Pendamping


Ria Inriyana, M.Kep., Ners
NIP. 920230219910827201

Skrripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia
Kampus Sumedang


Sri Wulan Lindasari, M.Kep., Ners
NIP. 920200119800831201

**PENYATAAN KEASLIAN SKRIPSI DAN PERNYATAAN BERBASIS
PLAGIARISME**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jeri Nugraha

NIM : 2101813

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Peran Keluarga Dalam Pengawasan Minum Obat
Penderita Hipertensi

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal skripsi ini merupakan hasil kerja saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan sumbernya dengan jelas. Jika di kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Sumedang, Juni 2025

Jeri Nugraha

NIM: 2101813

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT., berkat Rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis berhasil menyelesaikan skripsi yang berjudul *“Gambaran Peran Keluarga dalam Pengawasan Minum Obat Penderita Hipertensi”*. Shalawat serta salam kepada baginda nabi Muhammad SAW karena berkat perjuangannya sehingga kita dapat menikmati indahnya ilmu pengetahuan. Tidak lupa penulis ucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam pembuatan skripsi ini. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada:

1. Yth Bapak Dr. Indra Safari, M. Pd. selaku Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang.
2. Yth Bapak Dr. Anggi Setialengkana, M.Pd selaku Wakil Direktur Universitas Pendidikan Indonesia Kampus di Sumedang.
3. Ibu Ns. Sri Wulan Lindasari, M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia kampus Sumedang.
4. Bapak Hikmat Pramajati, S.Kep., Ners., MAN selaku Dosen Pembimbing Utama yang selalu berkenan meluangkan waktunya untuk membimbing sekaligus mengarahkan serta selalu memotivasi di setiap waktu hingga malam hari demi penulis untuk selalu berproses dan berprogres, terimakasih selalu melindungi dan membantu penulis dalam keadaan terdesak.
5. Ibu Ns. Ria Inriana, M.Kep. selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang senantiasa meluangkan waktunya serta senantiasa memberikan motivasi kepada penulis. Tak lupa akan kesabaran dan saran-saran yang diberikan selama proses bimbingan.
6. Ibu Ns. Dewi Dolifah, M.Kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia Kampus Sumedang, terimakasih untuk selalu memberikan bantuan positif sejak penulis masih dalam arahan dan bimbingannya selama menjadi mahasiswa DIII Keperawatan.

7. Bapak dan Ibu Dosen serta seluruh staff Program Studi S1 Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia kampus Sumedang atas segala ilmu dan informasi yang telah diberikan selama menempuh pendidikan.
8. Pihak Dinas Kesehatan, Puskesmas Cimalaka dan Desa Licin yang sudah memfasilitasi penulis untuk melakukan penelitian.
9. Pihak responden yang telah meluangkan waktunya untuk terlibat dalam penelitian ini.
10. Panglima tempur dan panutanku, bapa yadi, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik penulis, memotivasi, memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih banyak pa.
11. Pintu surgaku, ibunda laelasari, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan motivasi serta selalu menjadi tempat berpulang paling ternyaman bagi penulis, terimakasih untuk do'a yang beliau panjatkan selama ini sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana. Terimakasih banyak mah do'a mu adalah nyaliku.
12. Kepada saudara saya, Riri, Arif, Adrian dan Puja yang telah memberikan pemikiran positif serta saran masukan, terimakasih telah memberikan semangat dan banyak dukungan kepada penulis.
13. Sahabat saya Andri, Azka dan Rafli terimakasih selalu menjadi teman yang wel bagi penulis, terimakasih karna tidak pernah bosan untuk selalu menjadi tempat keluh dan kesah penulis.
14. Untuk teman penulis Bos Opan icu, Bos Oval jepang, Bos Iban ok, Bos Hantu, Bos Adit gejul dan yang lainnya yang tidak bisa penulis sebutkan satu satu, terimakasih selalu menemani penulis dalam keadaan apapun.
15. Terimakasih untuk Baso mang odik, fadilah, alisa dan adit yang selalu membantu penulis dalam bentuk apapun, terimakasih selalu mendengarkan dan melakukan arahan yang penulis berikan.

16. Sahabat-sahabat yang menemani penulis di masa perkuliahan ini, Aditya, Toba, Aldi, Rahmadi, Zaenurdin, Duby, Yudha, Arya, Fadly, Aqila, Muzakky, Aji, Ilmi, Dwi, Dika, Yogi, Lutfi dan Tatang dan lain lain yang selalu memberikan motivasi dan bantuan arahan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
17. Terimakasih untuk keluarga besar Naga Hitam, Asmaraloka dan Nawasenadipity21.
18. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, terimakasih sudah berjuang dengan keras sampai detik ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan dan tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun prosesnya, terimakasih selalu mau mencoba hal-hal baru sampai menjalani hidup harus nubruk dulu baru sadar.

Penulis menyadari bahwa sebagai manusia tidak luput dari kesalahan dan kehilafan. Pada penulisan skripsi ini mash terdapat kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan pengetahuan dan kemampuan yang dimiliki, oleh karena itu dengan penuh rasa rendah hati penulis menerima kritikan dan saran yang sifatnya membangun agar skripsi ini bisa menjadi sempurna, semoga skripsi ini dapat memberikan banyak manfaat untuk semua orang.

ABSTRAK

GAMBARAN PERAN KELUARGA DALAM PENGAWASAN MINUM OBAT PENDERITA HIPERTENSI

Jeri Nugraha

Email: jerinugraha030307@upi.edu

Program Studi S1 Keperawatan

Universitas Pendidikan Indonesia

Kampus di Sumedang

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka prevalensi tinggi di Indonesia, khususnya di Provinsi Jawa Barat. Penatalaksanaan hipertensi memerlukan kepatuhan minum obat jangka panjang yang sangat dipengaruhi oleh dukungan dari keluarga. Peran keluarga sebagai Pengawas Menelan Obat (PMO) dapat membantu penderita dalam mengingat waktu minum obat, menyediakan obat, memantau efek samping, serta memberikan dukungan emosional. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan peran keluarga dalam pengawasan minum obat pada penderita hipertensi di Desa Licin, Kecamatan Cimalaka, Kabupaten Sumedang. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan teknik pengambilan data melalui kuesioner terhadap 186 responden keluarga penderita hipertensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas keluarga (75,8%) memiliki peran yang baik, 15,6% cukup, dan 8,6% kurang dalam pengawasan minum obat. Temuan ini menunjukkan bahwa keluarga berperan penting dalam keberhasilan pengobatan hipertensi, sehingga pemberdayaan keluarga melalui edukasi dan kolaborasi dengan tenaga kesehatan sangat direkomendasikan.

Kata kunci: Hipertensi, Peran Keluarga, Pengawasan Minum Obat,

ABSTRACT

Hypertension is a non-communicable disease with a high prevalence rate in Indonesia, especially in West Java Province. The management of hypertension requires long-term medication adherence which is strongly influenced by support from the family. The role of the family as a Medication Swallowing Supervisor (PMO) can help patients remember to take medication, provide medication, monitor side effects, and provide emotional support. This study aims to describe the role of family in supervising taking medication in patients with hypertension in Licin Village, Cimalaka District, Sumedang Regency. This study used a quantitative descriptive method with data collection techniques through questionnaires to 186 family respondents with hypertension. The results showed that the majority of families (75.8%) had a good role, 15.6% were sufficient, and 8.6% were lacking in supervision of taking medication. These findings indicate that family support plays an important role in the successful treatment of hypertension, so family empowerment through education and collaboration with health workers is highly recommended.

Keywords: Hypertension, Family Role, Medication Monitoring

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	9
DAFTAR TABEL	13
DAFTAR GAMBAR.....	14
DAFTAR SINGKATAN	15
BAB I PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tipe Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Fungsi Keluarga	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengertian Peran Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5 Jenis Peran Keluarga.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.1 Peran sebagai Pengasuh (Nurturing Role). ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.2 Peran sebagai Pemberi Asuhan Kesehatan (Health Care Role)	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.3 Peran sebagai Pendidik (Educational Role) ..	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.4 Peran sebagai Pengatur (Regulatory Role) ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.5.5 Peran sebagai fasilitator sosialisasi dan rekreasi (Socialization and Recreational Role).	Error! Bookmark not defined.
2.1.6 Peran Keluarga Merawat Orang Yang Sakit.	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.1 Peran sebagai Pemberi Perawatan (Caregiver Role)...	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.2 Peran sebagai Motivator.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.3 Peran sebagai Pendidik (Educator Role).....	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.4 Peran sebagai Pengatur (Regulatory Role) ...	Error! Bookmark not defined.
2.1.6.5 Peran sebagai Pemberi Dukungan Emosional dan Psikologis	Error! Bookmark not defined.

2.1.6.6 Peran sebagai Advokat Pasien (Patient Advocate Role)....	Error! Bookmark not defined.
2.2Pengawas Minum Obat (PMO)	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Klasifikasi PMO.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Persyaratan PMO	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Pelatihan PMO	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Tugas seorang PMO.....	Error! Bookmark not defined.
2.3Hipertensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Hiperensi	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Etiologi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Tanda Dan Gejala.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Klasifikasi Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6 Penatalaksanaan Hipertensi.....	Error! Bookmark not defined.
2.4Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.5Kerangka Pemikiran	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2Lokasi Dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Tempat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3Subjek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.3 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.4Instrumen Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5Uji Validitas dan Reliabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.6.1 Metode Pengumpulan data.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.2 Langkah Langkah Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.7Teknik Pengolahan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8Analisis Data	Error! Bookmark not defined.
3.9Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV.....	Error! Bookmark not defined.

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Hasil	Error! Bookmark not defined.
4.2 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA.....	16
LEMBAR PERSETUJUAN (<i>INFORMED CONSENT</i>).....	Error! Bookmark not defined.
Deskripsi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Partisipasi dalam Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Kerahasiaan Data	Error! Bookmark not defined.
Hak Responden.....	Error! Bookmark not defined.
Persetujuan Partisipan.....	Error! Bookmark not defined.
<u>LAMPIRAN</u>.....	31

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....

Error! Bookmark not defined.

Tabel 3. 2 Skoring Peran Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4. 1 Data

Demografi.....**Error!**

Bookmark not defined.

Tabel 4. 2 Hasil Peran Keluarga**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
Gambar 4. 1 Kuesioner Gambaran Peran Keluarga	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR SINGKATAN

PMO = Pengawas Minum Obat

PTM = Penyakit Tidak Menular

WHO = *World Health Organizatio*

DAFTAR PUSTAKA

- Andriyani. (2023). *Pemberdayaan Masyarakat Melalui Program Pengawas Menelan Obat (Pmo) Pada Penderita Hipertensi Yang Tidak Pamulang , Kelurahan Pamulang Barat Community Empowerment Through the Medicine Swallowing Monitoring Program (Pmo) for Hypertension Patients Who D.* 2, 58–65.
- Ariwibowo. (2023). Research Article: Efektivitas Pengobatan Herbal pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Surya Medika*, 9(2), 34–40. <https://doi.org/10.33084/jsm.v9i2.5662>
- Cahyawaty, M. I. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Lansia Dalam Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Pilangkenceng Kabupaten Madiun. *Jurnal Akuntansi*, 11.
- Daryanti, T. R. (2019). Hubungan Antara Peran Keluarga Sebagai PMO (Pengawas Minum Obat) Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Hipertensi. *Pelayanan Kesehatan*, 2016(2014), 1–6. http://library.oum.edu.my/repository/725/2/Chapter_1.pdf
- Erlinda, R., Dewi, E. I., Studi, P., Keperawatan, I., & Jember, U. (2019). *Hubungan Peran Pengawas Minum Obat (PMO) dalam Program Directly Observed Treatment Shortcourse (DOTS) dengan Hasil Apusan BTA Pasien Tuberkulosis Paru di Puskesmas Tanggul Kabupaten Jember (The Correlation between The Role of Drug Taking Supervisor i.*
- Firdaus, I., Sulityoningsih, H., Ain Nur Rohmah, R., Ilmu Kesehatan Universitas DutaBangsa Surakarta, F., Ilmu Kesehatan, F., & Duta Bangsa, U. (2023). Hubungan Tingkat Stres Terhadap Pola Makan Dan Pola Aktivitas Pada Lansia Penderita Hipertensi. *Prosiding Seminar Informasi Kesehatan Nasional (SIKESNas)*, 2015, 513–517.

- Haekal, M. (2021). Upaya pengendalian dan pencegahan penyakit hipertensi pada keluarga. *Kolaborasi Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), 60–66. <https://doi.org/10.56359/kolaborasi.v1i1.14>
- Jufrizal, Hermansyah, & Mulyadi. (2016). Peran Keluarga Sebagai Pengawas Minum Obat (PMO) dengan Tingkat Keberhasilan Pengobatan Penderita Tuberkulosis Paru. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 4(1), 1–12.
- Laili, N. (2022). *Peran Keluarga terhadap Kepatuhan Mengonsumsi Obat Anti Hipertensi pada Pasien Hipertensi*. Jurnal Abdi Masyarakat ERAU.
- Lanjaraningtyas, jenia putri. (2024). Asuhan Keperawatan keluarga Pada Tahap Perkembangan Dewasa Dengan Intervensi Pendeidikan Kesehatan Tetang Hipertensi Dengan Media Poster. *Ayan*, 15(1), 37–48.
- Megasari. (2023). Pengaruh Intervensi Relaksasi Napas Dalam Dan Murottal Al-Qur'an Irama Nahawand Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners*, 7(1), 632–638. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.13991>
- Nurochman, M. A. (2024). Penyuluhan Hipertensi Kepada Pengunjung Posyandu RW 14 Kelurahan Sumber. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 3(1), 126–132. <https://doi.org/10.30640/cakrawala.v3i1.2122>
- Salmah, S. (2019). *Hubungan Peran Orang Tua Dalam Stimulasi Dengan Perkembangan Anak Usia 12 Bulan Di Puskesmas Bengkurung Kelurahan Sempaja Timur Samarinda*. [https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/173/7/Skripsi Siti Salmah Repository.pdf](https://repository.poltekkes-kaltim.ac.id/173/7/Skripsi%20Siti%20Salmah%20Repository.pdf)
- Soegiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*.
- Sundari, R. K., Latifah, & Tasalim, R. (2024). Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi pada Lansia Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 14(3), 1063–1072. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

- Suryana, I., & Nurhayati. (2021). Hubungan Antara Peran Pengawas Menelan Obat (Pmo) Terhadap Kepatuhan Minum Obat Penderita Tb Paru. *Indonesian Journal of Nursing Sciences and Practices Indonesian*, 4(2), 93–98. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/ijnsp/article/view/14616/0>
- Susanti, N. (2019). Pengalaman Family Caregiver Dalam Merawat Anggota Keluarga Yang Mengalami Gangguan Jiwa. *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 7(1), 1–19.
- Susilowati, D. A. Y. U. (2021). Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pasien Hipertensi Di Dusun Nglaseman Ngrajek Kabupaten Magelang. *Diploma Thesis*, Magelang: Universitas Muhammadiyah Magelang.
- Toulasik, yani arnoldus. (2019). Hubungan Antara Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Minum Obat pada Penderita Hipertensi di RSUD Prof DR.WZ. Johannes Kupang-NTT. In *Skripsi*. <http://repository.unair.ac.id/82081/2/FKP.N.19-19Touh.pdf>
- Wiranata, A. (2019). *Hubungan PMO (Pengawas Minum Obat) Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis Di Wilayah Kerja Puskesmas Dimong Kabupaten Madium*. 1–23.
- Yuzianti., Sawitri, H., Nadira, C. (2023). Tingkat Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Terapi Non Farmakologi. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 18, 80–85.
- Zebua, S. E. (2024). *Gambaran Kepatuhan Minum Obat Penderita Tuberkulosis Paru Di Rumah Sakit Khusus Paru Medan Sumatera Utara*. 1–23.

