

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

Pada bab ini berisi simpulan dari hasil penelitian yang dilakukan serta rekomendasi bagi guru bimbingan dan konseling dan peneliti selanjutnya.

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai kesiapan menikah peserta didik kelas XI SMAN 1 Tanjungsang, diperoleh simpulan sebagai berikut.

- 1) Gambaran umum kesiapan menikah peserta didik kelas XI SMAN 1 Tanjungsang berada pada kategori siap. Hal ini menunjukkan bahwa peserta didik siap dalam mempersiapkan pernikahan yang mencakup kesiapan pribadi maupun kesiapan situasi.
- 2) Gambaran kesiapan menikah berdasarkan aspek dan indikatornya diperoleh hasil bahwa diantara seluruh aspek kesiapan menikah, aspek yang tertinggi yaitu aspek kesiapan pribadi dengan persentase sebesar 84%. Aspek kesiapan pribadi terdiri dari lima indikator yaitu kematangan emosi, kesiapan usia, kematangan sosial, kesehatan emosi, dan kesiapan model peran.
- 3) Gambaran kesiapan menikah berdasarkan jenis kelamin, diperoleh hasil bahwa di antara peserta didik yang berjenis kelamin perempuan dan laki-laki, tidak terdapat perbedaan yang signifikan kesiapan menikah antara laki-laki dan perempuan.
- 4) Program bimbingan konseling untuk mengembangkan kesiapan menikah peserta didik dirancang sebagai upaya pemberian bantuan kepada peserta didik agar mampu mengembangkan dan meningkatkan pemahaman mengenai pernikahan melalui pelayanan bimbingan dan konseling. Diharapkan peserta didik melalui layanan bimbingan konseling dapat membangun kesiapan mental dan emosional, mencegah pernikahan dini, dan mendukung perencanaan masa depan.

5.2 Rekomendasi

Rekomendasi ditujukan untuk pemberian layanan di sekolah dan penelitian selanjutnya.

5.2.1 Bagi Guru Bimbingan dan Konseling

Guru bimbingan dan konseling dapat mengembangkan program layanan bimbingan dan konseling untuk membantu mengembangkan kesiapan menikah peserta didik di SMAN 1 Tanjungsang khususnya dan umumnya bagi seluruh peserta didik SMAN 1 Tanjungsang. Guru bimbingan dan konseling dapat lebih mengeksplorasi baik teknik, metode, maupun strategi lainnya.

5.2.2 Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan keterbatasan penelitian, berikut beberapa rekomendasi yang dapat dilakukan untuk penelitian selanjutnya.

- 1) Penelitian selanjutnya dapat memperluas populasi untuk penelitian mengenai kesiapan menikah.
- 2) Hasil penelitian selanjutnya dapat meneliti kesiapan menikah peserta didik dengan menambahkan variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini.
- 3) Penelitian selanjutnya dapat meneliti kesiapan menikah dari berbagai latar belakang seperti daerah, budaya maupun agama untuk melihat perbedaan kesiapan menikah.
- 4) Penelitian selanjutnya dapat menambahkan aspek atau indikator kesiapan spiritual kesiapan menikah,