

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan serta analisis data yang telah diuraikan pada Bab IV, tentang pengaruh media audio visual terhadap penguasaan keterampilan *menyundul* dalam pembelajaran sepakbola di SMP Mekar Arum Bandung, maka penulis mengambil kesimpulan bahwa : “Penggunaan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan sebesar 2,776 terhadap penguasaan keterampilan menyundul dalam pembelajaran sepakbola di SMP Mekar Arum Bandung”.

B. Saran

Saran penulis setelah menyelesaikan penelitian ini adalah memberikan saran untuk menggunakan media audio visual pada saat proses pembelajaran *menyundul* dalam pembelajaran sepakbola, karena berdasarkan penelitian penulis, pembelajaran menggunakan media audio visual memberikan pengaruh yang signifikan terhadap penguasaan keterampilan menyundul dalam pembelajaran sepakbola, selain itu sebagai pengetahuan baru tentang pembelajaran dalam pendidikan jasmani disekolah khususnya dalam pembelajaran sepakbola.