

**PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG MENGGUNAKAN METODE INTERVAL
DAN METODE REPETISI TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN
SEPAKBOLA**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari
Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga



Oleh:
Rizki Mubaraq
1005417

**DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLARAHAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2015**

**PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG MENGGUNAKAN METODE INTERVAL
DAN METODE REPETISI TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN
SEPAKBOLA**

Oleh

Rizki Mubaraq

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana
pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Rizki Mubaraq 2015

Universitas Pendidikan Indonesia

Februari 2015

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

RIZKI MUBARAQ

**PENGARUH LATIHAN ZIG-ZAG MENGGUNAKAN
METODE INTERVAL DAN METODE REPETISI
TERHADAP KELINCAHAN PEMAIN SEPAKBOLA**

Disetujui dan Disahkan Oleh :
Pembimbing I,

Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd
NIP.196812181994021001

Pembimbing II,

Alen Rismayadi, S.pd. M.pd
NIP.197612282008121002

Diketahui oleh,
Ketua Departement Pendidikan Keplatihan

Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd.
NIP.196210231989031001