

BAB III

METODE PENELITIAN

3.1 Desain Penelitian

Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Fokus studi dalam penelitian ini adalah *single case study* atau studi kasus tunggal *holistic* yang berfokus pada pengkajian mendalam tentang Efektivitas Air Rebusan Daun Salam (*Syzygium Polyanthum*) terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi.

3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian

Partisipan dalam penelitian ini adalah seorang individu yang menderita hipertensi dan tinggal bersama dengan keluarganya. Partisipan dipilih karena dianggap mampu memberikan informasi yang relevan dan mendalam terkait pengalaman hidupnya sebagai penderita hipertensi dan dalam konteks dukungan keluarga. Penelitian ini dilakukan dengan cara mengunjungi langsung rumah partisipan yang berlokasi di RT. 005 RW. 004 Kelurahan Sukawarna pada bulan Mei 2025 karena untuk membangun hubungan yang lebih dekat dan memahami situasi nyata yang dialami oleh partisipan di lingkungan tempat tinggalnya.

3.3 Pengumpulan Data

Pengumpulan data dilaksanakan melalui wawancara mendalam yang dilakukan dalam suasana yang santai, nyaman, dan kondusif, dengan tujuan untuk menciptakan hubungan yang akrab antara peneliti dan partisipan. Pendekatan ini dimaksudkan agar partisipan merasa aman dan bebas dalam menyampaikan pengalaman, pandangan, serta perasaan mereka secara jujur dan terbuka tanpa rasa takut atau tekanan. Seluruh proses pengumpulan data berlangsung selama bulan Mei 2025, dengan pelaksanaan yang disesuaikan dengan waktu dan kenyamanan partisipan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif yang berorientasi

pada pemahaman mendalam terhadap makna yang terkandung dalam pengalaman subjektif para partisipan, sehingga mampu menggali konteks, nilai-nilai, serta persepsi yang membentuk realitas mereka.

3.4 Analisa Data

Data yang diperoleh dari hasil wawancara dan observasi selanjutnya diolah menjadi data yang mudah diinterpretasikan. Hasil wawancara ditranskrip lalu dilakukan transkulasi sumber, yaitu dengan membandingkan data dari wawancara, catatan observasi dan hasil pengukuran tekanan darah.

3.5 Isu Etik

Dalam pelaksanaan penelitian ini, berbagai pertimbangan etis menjadi perhatian utama yang terus dijaga dengan seksama. Sebelum proses pengumpulan data dimulai, seluruh subjek dan populasi penelitian diberikan penjelasan secara menyeluruh mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang akan dilakukan. Hal ini dilakukan untuk memastikan bahwa partisipan memahami secara jelas alasan penelitian dan peran mereka dalam studi tersebut. Selain itu, kerahasiaan dan privasi informasi yang diperoleh dari partisipan dijaga dengan ketat agar data pribadi tidak disebarluaskan tanpa izin dan tetap terlindungi dari akses pihak yang tidak berwenang. Selanjutnya, peneliti juga memastikan bahwa partisipan telah memberikan persetujuan secara sadar melalui proses *informed consent*, yang menegaskan bahwa mereka memiliki hak penuh untuk menolak berpartisipasi sejak awal atau menghentikan keterlibatan kapan pun selama penelitian berlangsung tanpa harus memberikan alasan. Pendekatan ini dilakukan untuk menghormati otonomi dan hak-hak partisipan serta menjaga integritas penelitian secara keseluruhan.