

**ANALISIS *REINJURY ANXIETY* PADA ATLET DEWASA MUDA:  
STUDI KASUS**



**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh:

Resa Aisyah Isna Asyaroh

NIM 2411433

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

**2025**

**ANALISIS *REINJURY ANXIETY* PADA ATLET DEWASA MUDA:  
STUDI KASUS**

Oleh  
Resa Aisyah Isna Asyaroh

Sebuah Karya Ilmiah Akhir Ners yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Resa Aisyah Isna Asyaroh 2025  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Juni 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Karya ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin penulis.

RESA AISYAH ISNA ASYAROH

**ANALISIS *REINJURY ANXIETY* PADA ATLET DEWASA MUDA:  
STUDI KASUS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing,



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.  
NIP 198202222012122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.  
NIP 196803161992032004

## PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Resa Aisyah Isna Asyaroh  
NIM : 2411433  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Judul Karya : Analisis *Reinjury Anxiety* pada Atlet Dewasa Muda:  
Studi Kasus

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ilmiah ners beserta seluruh isinya adalah benar-benar hasil karya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku, dan karya ini belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang Pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Atas pernyataan ini saya siap menanggung resiko apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau ada klaim dari pihak lain terhadap keaslian skripsi ini.

Bandung, Juni 2025



Resa Aisyah Isna Asyaroh

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “**Analisis *Reinjury Anxiety* pada Atlet Dewasa Muda: Studi Kasus**” dengan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis telah melakukan berbagai upaya untuk memperoleh data dan informasi yang akurat dan terkini. Namun, penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca. Penulis juga berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan pemahaman untuk pembaca.

Bandung, Juni 2025

Penulis

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillahirabbil'alam*, segala puji dan syukur kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan nikmat-Nya. Dengan ridho-Nya penulis diberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, salah satu syarat akademik menuju gelar Ners. Meskipun jauh dari kata sempurna, penulis sangat bersyukur dapat menikmati dan melewati sampai tuntas. Penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak luput dari bimbingan, dukungan, bantuan dan doa dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Didi Sukyadi, M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya, Keuangan dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
7. Suci Tuty Putri, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku dosen Pembimbing Akademik yang sangat baik hati membimbing dan memotivasi selama perkuliahan.
8. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmu dan bimbingan dengan penuh kesabaran serta motivasi.
9. Dr. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada Karya Ilmiah Akhir Ners.

10. Dhika Dharmansyah, S.Kep., Ners., M.Kep. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan arahan dan saran pada Karya Ilmiah Akhir Ners.
11. Seluruh *civitas academica* Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia. yang telah banyak membantu dan mempermudah proses perkuliahan.
12. Ayahanda Opik dan Ibunda Eni Nurhaeni penulis yang telah mengajarkan nilai-nilai kebaikan, kemandirian dan kesabaran. Kepada kedua adik, keluarga besar penulis dan sahabat penulis. Atas dukungan, doa dan keberadaannya hingga saat ini yang membuat penulis terus bertahan.
13. Semuan teman-teman Ners 2024 angkatan 1 yang telah kebersamai sampai usai ini, terus bertumbuh dan berkembang ya di mana dan kapanpun kalian berada.
14. Kedua responden dan staff klinik Koni yang telah membantu dan berkontribusi dalam penelitian.

Penulis bersyukur dan berterima kasih kepada seluruh pihak yang terlibat. Semoga semua selalu diberikan keberkahan, kesehatan, keselamatan dan perlindungan dari Allah SWT baik di dunia maupun di akhirat serta menjadi amal jariyah.

Bandung, Juni 2025

Penulis

## ABSTRAK

### ANALISIS *REINJURY ANXIETY* PADA ATLET DEWASA MUDA: STUDI KASUS

Resa Aisyah Isna Asyaroh  
2411433  
*e-mail*: resaaia@upi.edu

**Pendahuluan:** Cedera olahraga merupakan tantangan utama bagi atlet mahasiswa, tidak hanya berdampak pada aspek fisik tetapi juga psikologis, khususnya dalam bentuk kecemasan cedera berulang (*reinjury anxiety*). **Tujuan:** Penelitian ini untuk menganalisis *reinjury anxiety* pada atlet dewasa muda dan dampak lain yang berpengaruh terhadap kinerja serta kesiapan mental. **Metode:** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan metode wawancara yang dianalisis dengan tiga tahap. Penelitian dilakukan pada atlet Sambo dan Kurash dengan kriteria inklusi: Atlet dewasa muda (18-24 tahun) yang berpengalaman minimal tiga tahun, pernah mengalami cedera sedang hingga berat berulang minimal dua kali, melakukan pemulihan selama 1-12 bulan dan berpengalaman tanding baik pada tingkat daerah maupun nasional. Instrumen penelitian menggunakan pertanyaan menurut Wadey et al. (2014) dalam Gunawan et al. (2019) yang dikelompokkan menjadi tiga kategori gejala: emosi, kognitif, dan somatis pada tiga fase pemulihan (saat cedera, rehabilitasi, dan kembali berolahraga). **Hasil:** Hasil menunjukkan bahwa kecemasan cedera berulang muncul secara berbeda, ditandai dengan gejala emosi (sedih, khawatir, frustrasi); gejala kognitif (pikiran negatif, ketakutan); dan gejala somatis (nyeri kronis, keterbatasan gerak dan gangguan tidur). Perubahan teknik dan *avoidance behavior* ditemukan pada kedua atlet yang berdampak pada penurunan performa dan kepercayaan diri. Faktor lingkungan seperti tekanan kompetisi, kurangnya dukungan pelatih, sistem rehabilitasi dan ketidakterbukaan terhadap kondisi cedera dapat memperberat proses pemulihan. **Kesimpulan:** Temuan ini menegaskan perlunya intervensi holistik, strategi koping yang tepat dan dukungan psikososial dari pelatih, keluarga, dan sekitar agar proses pemulihan dan kembalinya performa atlet berjalan dengan optimal.

**Kata Kunci:** *Reinjury anxiety*, atlet mahasiswa, dukungan psikososial.



## ABSTRACT

### ANALYSIS OF REINJURY ANXIETY IN YOUNG ADULT ATHLETES: A CASE STUDY

Resa Aisyah Isna Asyaroh  
2411433  
e-mail: resaaia@upi.edu

**Introduction:** Sports injuries are a major challenge for student athletes, affecting not only physical aspects but also psychological aspects, particularly in the form of reinjury anxiety. **Objective:** This study aims to analyze reinjury anxiety in young adult athletes and other impacts that affect performance and mental readiness. **Methods:** This study used a case study approach with interviews analyzed in three stages. The research was conducted on Sambo and Kurash athletes with the following inclusion criteria: young adult athletes (18–24 years old) with at least three years of experience, who had experienced moderate to severe injuries at least twice, underwent rehabilitation for 1–12 months, and had competition experience at both the regional and national levels. The research instrument used questions based on Wadey et al. (2014) in Gunawan et al. (2019), grouped into three symptom categories: emotional, cognitive, and somatic, across three recovery phases (during injury, rehabilitation, and return to sports). **Results:** The results indicate that anxiety related to recurrent injuries manifests differently, characterized by emotional symptoms (sadness, worry, frustration); cognitive symptoms (negative thoughts, fear); and somatic symptoms (chronic pain, limited mobility, and sleep disturbances). Changes in technique and avoidance behavior were observed in both athletes, leading to decreased performance and self-confidence. Environmental factors such as competitive pressure, lack of coach support, rehabilitation systems, and lack of openness about injury conditions can exacerbate the recovery process. **Conclusion:** These findings emphasize the need for holistic interventions, appropriate coping strategies, and psychosocial support from coaches, families, and the surrounding community to ensure optimal recovery and return to performance for athletes.

**Keywords:** Reinjury anxiety, student athletes, psychosocial support.

## DAFTAR ISI

|                                                                        |             |
|------------------------------------------------------------------------|-------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                                         | <b>i</b>    |
| <b>PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....</b>                              | <b>ii</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                                             | <b>iii</b>  |
| <b>UCAPAN TERIMA KASIH.....</b>                                        | <b>iv</b>   |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                                   | <b>vi</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                                  | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                                                 | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR TABEL.....</b>                                               | <b>x</b>    |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                                           | <b>xi</b>   |
| <b>BAB I LATAR BELAKANG .....</b>                                      | <b>1</b>    |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian .....                                    | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                               | 4           |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                                            | 4           |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                                           | 4           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                    | <b>5</b>    |
| 2.1 Konsep Cedera Olahraga .....                                       | 5           |
| 2.2 Klasifikasi Cedera .....                                           | 5           |
| 2.3 Konsep Kecemasan Cedera Berulang ( <i>Reinjury Anxiety</i> ) ..... | 7           |
| 2.4 Gejala Kecemasan.....                                              | 7           |
| 2.5 <i>Literature Review</i> .....                                     | 9           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                 | <b>13</b>   |
| 3.1 Desain Penelitian .....                                            | 13          |
| 3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....                              | 13          |
| 3.3 Pengumpulan Data .....                                             | 13          |
| 3.4 Instrumen/Pedoman Wawancara.....                                   | 14          |
| 3.5 Analisa Data.....                                                  | 14          |
| 3.6 Isu Etik .....                                                     | 15          |
| <b>BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN .....</b>                              | <b>16</b>   |

|                                                        |           |
|--------------------------------------------------------|-----------|
| 4.1 Deskripsi Kasus .....                              | 16        |
| 4.2 Hasil Kasus .....                                  | 17        |
| 4.3 Pembahasan.....                                    | 23        |
| <b>BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI .....</b> | <b>27</b> |
| 5.1 Kesimpulan .....                                   | 27        |
| 5.2 Implikasi .....                                    | 27        |
| 5.3 Rekomendasi.....                                   | 27        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                             | <b>28</b> |
| <b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>                         | <b>31</b> |

## DAFTAR TABEL

|                                                                  |    |
|------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. 1 Artikel Pendukung ( <i>Literature Review</i> ).....   | 9  |
| Tabel 4. 1 Hasil Wawancara .....                                 | 17 |
| Tabel 4. 2 Persamaan dan Perbedaan Karakteristik Responden ..... | 19 |
| Tabel 4. 3 Rincian Cedera yang Dialami .....                     | 20 |
| Tabel 4. 4 Gejala Ketika Cedera .....                            | 21 |
| Tabel 4. 5 Gejala Ketika Rehabilitasi .....                      | 21 |
| Tabel 4. 6 Gejala Ketika Kembali Berolahraga .....               | 21 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                |    |
|------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> .....      | 32 |
| Lampiran 2. Pedoman Wawancara .....            | 33 |
| Lampiran 3. Transkrip Wawancara.....           | 34 |
| Lampiran 4. Dokumentasi.....                   | 45 |
| Lampiran 5. Lembar Bukti Proses Bimbingan..... | 47 |
| Lampiran 6. Lembar Revisi Sidang .....         | 48 |
| Lampiran 7. Riwayat Hidup.....                 | 49 |

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., & Dewi, F. K. (2025). Epidemiologi Cedera Olahraga Atlet dan Oficial pada Penyelenggaraan Multi Event Olahraga. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 9(1), 104–110. [https://www.researchgate.net/publication/388689304\\_Epidemiologi\\_Cedera\\_Olahraga\\_Atlet\\_dan\\_Ofisial\\_pada\\_Penyelenggaraan\\_Multi\\_Event\\_Olahraga/citations](https://www.researchgate.net/publication/388689304_Epidemiologi_Cedera_Olahraga_Atlet_dan_Ofisial_pada_Penyelenggaraan_Multi_Event_Olahraga/citations)
- Basiran, Mustaqim, R., & Rimasa, D. (2020). Efektivitas Masase dan Terapi Latihan Fleksibilitas terhadap Pemulihan Rasa Nyeri dan Kelentukan Ekstremitas Bawah pada Atlet Bulutangkis. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 5(2), 151–157. <https://vm36.upi.edu/index.php/JTIKOR/article/view/31255>
- Flint, F. A. (1998). *Integrating Sport Psychology and Sports Medicine in Research: The Dilemmas*. *Journal of Applied Sport Psychology*, 10(1), 83–102. <https://doi.org/10.1080/10413209808406379>
- Gunawan, N. F., Govinda,, Putu Satwika Arya, Sukmayanti, & Ninin, R. H. (2019). Gambaran *Reinjury Anxiety* pada Atlet Mahasiswa UNPAD: Studi Kualitatif. *Jurnal Psikologi Sains Dan Profesi (Journal Psychology of Science and Profession)*, 3(3), 143–150. [https://www.academia.edu/118660500/Gambaran\\_Re\\_Injury\\_Anxiety\\_Pada\\_Atlet\\_Mahasiswa\\_Unpad\\_Studi\\_Kualitatif](https://www.academia.edu/118660500/Gambaran_Re_Injury_Anxiety_Pada_Atlet_Mahasiswa_Unpad_Studi_Kualitatif)
- Harahap, A. M., & Manalu, N. (2025). Strategi Pencegahan dan Penanganan *Sports Injuries* (Cedera Olahraga) pada Pergelangan Tangan Pemain Bola Voli. *Journal of Religion Education Accounting and Law*, 2(1), 686–690. <https://rayyanjournal.com/index.php/real/article/view/5673/pdf>
- Hart, H. F., Culvenor, A. G., Guermazi, A., & Crossley, K. M. (2020). *Worse Knee Confidence, Fear of Movement, Psychological Readiness to Return-to-Sport and Pain are Associated with Worse Function after ACL Reconstruction*. *Physical Therapy in Sport*, 41, 1–8. <https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2019.10.006>
- Hilal, M., 1\*, L., Subarjah, H., Hamidi, A., Keolahragaan, I., Olahraga, P., Kesehatan, D., & Kunci, K. (2024). Analisis Stress Level terhadap Resiko Cedera Olahraga pada Mahasiswa Atlet (Vol. 5). <http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Isyani. (2024). Efektivitas Latihan *Coping Strategy* Berbasis *Problem-Focused Coping (PFC)* terhadap Tingkat Kecemasan Pra-Pertandingan Atlet Petanque UNDIKMA. *Sportify Journal*, 4(2), 68–78. <https://doi.org/10.36312/sj.v4i2.2686>
- Jiao, Z., & Hou, T. (2025). *Analyzing the Causes of Sports Injuries in College Sports Activities and Research on the Recovery Strategy Using an Intelligent Approach*. *Scientific Reports*, 15(1), 13357. <https://doi.org/10.1038/s41598-025-96770-5>
- Lambert, C., Ritzmann, R., Akoto, R., Lambert, M., Pfeiffer, T., Wolfarth, B., Lachmann, D., & Shafizadeh, S. (2022). *Epidemiology of Injuries in Olympic Sports*. *International Journal of Sports Medicine*, 43(05), 473–481. <https://doi.org/10.1055/a-1641-0068>

Resa Aisyah Isna Asyarah, 2025

**ANALISIS REINJURY ANXIETY PADA ATLET DEWASA MUDA: STUDI KASUS**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](https://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](https://perpustakaan.upi.edu)

- Miadinar, M. G., & Supriyanto, C. (2021). Tingkat Kesehatan Mental di Tim Atletik Tulungagung selama Pandemi Covid – 19 (Sifat Psikometri dan Varians Dassa-21) pada Atlet dan Non-Atlet. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(3), 31–40. <https://digilib.unesa.ac.id/detail/OGViYzg4YzAtZWU4Yi0xMWViLWFhZWYtOGY3YWFKZTRmMzY0>
- Mustafa, P.S. (2022). *Buku Ajar Pertolongan Pertama dan Pencegahan Perawatan Cedera Olahraga* (S. S. Sa'diyah, Ed.; 1st ed.). Insight Mediatama. <http://patriot.ppj.unp.ac.id/index.php/patriot/article/view/861>
- Naderi, A., Rahimi, M., Zarghami, S. Y., Tranaeus, U., & Calmeiro, L. (2024). *Psychosocial Factors Associated with Lower Extremity Reinjury Risk in Soccer Players: Contribution of Self-Confidence and Reinjury Anxiety*. *Journal of Athletic Training*, 59(10), 1035–1041. <https://doi.org/10.4085/1062-6050-0434.23>
- Purnomo, E., Marheni, E., Soniawan, V., Adnan, A., & Indrawati, F. (2021). Pengaruh Manajemen Stres dan Kepercayaan Diri terhadap Peningkatan Prestasi Olahraga. *Jurnal Patriot*, 3(4), 452–461.
- Putra, A. A. G. A. D. A. P., Dwiputri, A. R., Madani, A. F., Ramadhani, D. A., Maolidi, J., Rabbani, M. A., Rizky, M. I., & Adni, A. (2024). *Generalized Anxiety Disorder (GAD): A Literature Review*. *Jurnal Biologi Tropis*, 24(1b), 597–603. [lkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/view/7958](http://lkip.unram.ac.id/index.php/JBT/article/view/7958)
- Remiszewska, M., Miller, J. F., Graczyk, M., & Lachowicz, M. (2020). *Personality and Temperament of Olympic Taekwondo Competitors and Their Level of Advancement and Sports Performance*. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 12(2), 35–44. <https://doi.org/10.29359/BJHPA.12.2.05>
- Sofu, H. (2014). *Recurrent Anterior Shoulder Instability: Review of the Literature and Current Concepts*. *World Journal of Clinical Cases*, 2(11), 676. <https://doi.org/10.12998/wjcc.v2.i11.676>
- Sudirman, A., Mahyuddin, R., & Asyhari, H. (2021). Memahami Faktor Penyebab Terjadinya Cedera dalam Permainan Sepakbola. *Jendela Olahraga*, 6(2), 1–9. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i2.8273>
- Supriaten, E., & Astrella, N. B. (2020). Pengaruh Cedera terhadap Kecemasan Atlet Pencak Silat Satria Agung. *Jurnal Psikologi*, 7(2), 122–138. [https://www.researchgate.net/publication/361065609\\_Pengaruh\\_Cedera\\_terhadap\\_Kecemasan\\_Atlet\\_Pencak\\_Silat\\_Satria\\_Agung](https://www.researchgate.net/publication/361065609_Pengaruh_Cedera_terhadap_Kecemasan_Atlet_Pencak_Silat_Satria_Agung)
- Torvik, L. M. J., Aspvik, N. P., Sæther, S. A., & Høigaard, R. (2025). *Perceived Social Support in the Rehabilitation Process among Elite Female Handball Players*. *Scandinavian Journal of Sport and Exercise Psychology*, 7, 10–18. <https://doi.org/10.7146/sjsep.v7i.149077>
- Wadey, R., Podlog, L., Hall, M., Hamson-Utley, J., Hicks-Little, C., & Hammer, C. (2014). *Reinjury Anxiety, Coping, and Return-to-Sport Outcomes: A Multiple Mediation*

*Analysis. Rehabilitation Psychology*, 59(3), 256–266.  
<https://doi.org/10.1037/a0037032>

Wahyuningsih, S. (2013). *Metode Penelitian Studi Kasus (Konsep, Teori Pendekatan Psikologi Komunikasi, dan Contoh Penelitiannya)*. UTM Press.

Walker, N., Thatcher, J., & Lavalley, D. (2010). *A Preliminary Development of The Re-Injury Anxiety Inventory (RIAI)*. *Physical Therapy in Sport*, 11(1), 23–29.  
<https://doi.org/10.1016/j.ptsp.2009.09.003>

Widhiyanti, K. A. T., Bagia, I. M., Dewi, I. A. K. A., Rusitayanti, N. W. A., Widiyanti, N. L. G., Indrawathi, N. L. P., Ariawati, N. W., & Sudiarta, I. G. N. (2024). Tingkat Pengetahuan Penanganan Cedera Olahraga Metode Prizes pada Mahasiswa Semester V Penjaskesrek FST UPMI Bali. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 9(2), 193–200. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v9i2.4445>

Wiese-Bjornstal, D. M., Wood, K. N., & Kronzer, J. R. (2020). *Sport Injuries and Psychological Sequelae*. In G. Tenenbaum & R. C. Eklund (Eds.), *Handbook of Sport Psychology* (4th ed., Vol. 1, pp. 711–736). John Wiley & Sons, Inc.  
<https://doi.org/10.1002/9781119568124.ch34>

Zhang, N., Du, G., & Tao, T. (2025). *Empowering Young Athletes: the Influence of Autonomy-Supportive Coaching on Resilience, Optimism, and Development*. *Frontiers in Psychology*, 15. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.143317>