

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>PERNYATAAN</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian .....	4
C. Rumusan Masalah .....	4
D. Tujuan Penelitian .....	5
E. Manfaat Penelitian .....	5
F. Struktur Organisasi Skripsi .....	6
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Posbindu .....	7
B. Penyuluhan Bina Keluarga Lansia (BKL) .....	8
C. Materi Penyuluhan .....	11
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Lokasi, Populasi dan Sampel .....	28
B. Metode Penelitian .....	29
C. Definisi Oprasional .....	29
D. Instrumen penelitian .....	30
E. Proses Pengembangan Instrumen .....	31
F. Teknik Pengumpulan Data .....	33
G. Analisis Data .....	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	36
B. Pembahasan .....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	54
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>55</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
2.1 Pola Susunan Makanan Lanjut Usia dalam 1 Hari .....	14
2.2 Contoh Menu untuk Lanjut Usia dalam 1 Hari .....	15
3.1 Data Jumlah Lanjut Usia Terdaftar di Posbindu Melati .....	28
4.1 Identitas Responden .....	36
4.2 Status Responden .....	37
4.3 Manfaat yang Diperoleh Setelah Mengikuti Penyuluhan BKL Mengenai Mengonsumsi Makanan Sehat Seimbang .....	38
4.4 Manfaat yang Diperoleh Setelah Mengikuti Penyuluhan BKL Mengenai Kegiatan Olahraga .....	40
4.5 Manfaat yang Diperoleh Setelah Mengikuti Penyuluhan BKL Mengenai Pemeliharaan Kebersihan Diri .....	41
4.6 Manfaat yang Diperoleh Setelah Mengikuti Penyuluhan BKL Mengenai Kebersihan Lingkungan .....	42
4.7 Manfaat yang Diperoleh Setelah Mengikuti Penyuluhan BKL Mengenai Pemeriksaan Kesehatan Berkala .....	43

## DAFTAR GRAFIK

<b>Grafik</b>	<b>Halaman</b>
4.1 Presentase Manfaat Materi Penyuluhan BKL .....	44