

## ABSTRAK

### MANFAAT PENYULUHAN BINA KELUARGA LANSIA BAGI PESERTA POSBINDU PADA KEHIDUPAN SEHARI-HARI

Cacah Cahyani  
1005961

Penelitian ini ingin mengungkap Manfaat Penyuluhan Bina Keluarga Lansia (BKL) sebagai upaya meningkatkan kualitas dan kesejahteraan lanjut usia yang sehat, mandiri, produktif dan bermanfaat bagi lingkungan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh data mengenai manfaat penyuluhan BKL berkenaan dengan 1) pemenuhan gizi seimbang. 2) kegiatan olahraga. 3) pemeliharaan kebersihan diri. 4) kebersihan lingkungan. 5) pemeriksaan kesehatan berkala. Populasi pada penelitian ini yaitu seluruh lanjut usia peserta Posbindu dengan jumlah 120 orang. Sampel yang digunakan pada penelitian ini menggunakan sampel *Purposive* yaitu sebanyak 40 orang lanjut usia berusia 60-70 tahun. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif dengan pendekatan kuantitatif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa Penyuluhan BKL bagi peserta Posbindu pada kehidupan sehari-hari sangat bermanfaat; secara umum lanjut usia dapat berperilaku sehat dan kuat, mandiri, produktif, serta bermanfaat bagi lingkungan. Saran bagi lanjut usia hendaknya kesadaran berperilaku sehat dari hasil Penyuluhan BKL dapat terus diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci:** Penyuluhan, Bina Keluarga Lanjut Usia, Peserta Posbindu, Kehidupan Sehari-hari

Cacah Cahyani, 2014

*Manfaat Penyuluhan Bina Keluarga Lansia Bagi Peserta Posbindu Pada Kehidupan Sehari-Hari*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

## ABSTRACT

### THE BENEFIT OF COUNSELING TOWARDS ELDERLY POSBINDU PARTICIPANTS IN DAILY LIFE

Created by:

Cacah Cahyani

1005961

This research aims to reveal the benefit of counseling toward elderly family, in further will be mentioned as Bina Keluarga Lansia (BKL), in order to increase the quality of life and prosperity in elderly life, so they could build healthiness, independent, productive and environmentally beneficial. The objective from this research is to gather data about 1) balanced nutrition fulfillment, 2) sport activities, 3) maintenance of personal hygiene, 4) environmental cleanliness, and 5) periodic examination. Population in this research is the entire of elderly Posbindu participants in number 120 participants. This research also used *purposive sample* towards 40 elderly participants between 60-70 aged. Research method that used in this research is *descriptive method* with *quantitative approach*. The result indicated that BKL counseling is very useful for Posbindu participants towards their life. As suggestion any knowledge and experiences which they got from the counseling program could be applied in their life.

Keywords: Counseling, elderly family development, Posbindu participants, daily life.

Cacah Cahyani, 2014

***Manfaat Penyuluhan Bina Keluarga Lansia Bagi Peserta Posbindu Pada Kehidupan Sehari-Hari***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu