

## ABSTRAK

### Profil Fisik dan Teknik Klub Basket Garuda Kelompok Putra Usia 17-18 Tahun

Pembimbing 1 : Drs. H. Dede Rohmat N, M.Pd

Pembimbing 2 : Alen Rismayadi M.Pd

**Ashari Nopdiana\***

**1006184**

Skripsi ini dilatar belakangi oleh upaya dalam menciptakan pemain basket yang baik, harus sudah diketahui kebutuhan apa saja yang harus dipersiapkan untuk setiap tahapan. Pada kenyataannya untuk target pencapaian yang harus dicapai oleh atlet pada setiap tahapan usia khususnya usia 17-18 tahun sampai saat ini masih belum ada data yang dapat dijadikan rujukan ataupun patokan target. Sehingga dibutuhkan data untuk dijadikan rujukan ataupun referensi pembanding agar dapat diketahui kebutuhan apa saja yang harus dipenuhi oleh tiap tahapan usia khususnya usia 17-18 tahun. Garuda merupakan salah satu klub di NBL (kompetisi bolabasket professional Indonesia) yang tidak hanya sebagai tim professional, tetapi juga memiliki pembinaan bagi calon-calon atlet muda. Adapun masalah yang penulis ajukan dalam skripsi ini adalah bagaimana gambaran profil fisik dan teknik klub basket Garuda kelompok putra usia 17-18 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini metode deskriptif. Tujuan penelitian ini adalah memberikan gambaran fisik dan teknik pemain basket Garuda kelompok putra usia 17-18 tahun. Hasil analisis data yang diperoleh adalah untuk profil fisik tidak terdapat satupun atlet yang berada pada kategori sempurna dan baik sekali dengan presentase 0%, terdapat 6 (35,3%) atlet berada pada kategori baik, terdapat 11 (64,7%) atlet berada pada kategori cukup, dan tidak terdapat satupun atlet yang berada pada kategori kurang sekali. Sedangkan untuk profil teknik tidak terdapat satupun atlet yang berada pada kategori sempurna (0%), terdapat 4 (23,5%) atlet berada pada kategori baik sekali, terdapat 8 (47,1%) atlet berada pada kategori baik, terdapat 5 (29,4%) atlet berada pada kategori cukup, dan tidak terdapat satupun atlet berada pada kategori kurang dengan presentase 0%. Berdasarkan hal tersebut di atas maka penulis berkesimpulan bahwa profil fisik klub basket Garuda kelompok putra usia 17-18 tahun berada pada kategori “**cukup**” dan profil teknik klub basket Garuda kelompok putra usia 17-18 tahun berada pada kategori “**baik**”.

Ashari Nopdiana, 2015

*Profil fisik dan teknik klub basket garuda kelompok putra usia 17-18 tahun*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

\*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga FPOK UPI angkatan 2010

The background of this research is the attempt of creating the best basketball players by investigating the requirements which have to be prepared in every stages. In fact, there has not been any data which can be reference as the target for athletes in every age stages to achieve, especially in the ages of 17 to 18. Thus, a data is needed to be the reference so that it can be found what kind of requirements which have to be fulfilled by the athletes. Garuda, one of the basketball clubs in NBL (Indonesia professional basketball competition), is not only a professional team but it also develops youth to be the next basketball players. The research problem is how the physical and technical profiles of Garuda basketball club's 17 to 18 years old men group are like. Descriptive method was used in this research. This research aims at portraying the physical and technical profiles of Garuda basketball club's 17 to 18 years old men group. In physical profile, the results show that no athlete (0%) is classified in perfect, very good, and low categories. Six (35.3%) and eleven (64.7%) of them are classified in good and moderate categories. Meanwhile, the results show that no athlete (0%) is classified in perfect and low categories on technical profile. Four (23.5%) and eight (47.1%) of them are classified in very good and good categories. Based on the results, it can be concluded that physical and technical profiles of Garuda basketball club's 17 to 18 years old men group are considered as in moderate and good categories.

\*Student of Sports Coaching Education Department Year of 2010

**Ashari Nopdiana, 2015**

***Profil fisik dan teknik klub basket garuda kelompok putra usia 17-18 tahun***  
Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu