

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR BAGAN	ix
DAFTAR GRAFIK	x
DAFTAR KURVA	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Rumusan Masalah	6
D. Pemecahan Masalah.....	7
E. Batasan Penelitian	7
F. Tujuan Penelitian	8
G. Manfaat Penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN dan HIPOTESIS	
A. Kajian Pustaka	10
1. Hakikat Pendidikan Jasmani	10
2. Kemampuan Gerak Dasar Fundamental	11
a. Gerak Lokomotor	12
b. Gerak Nonlokomotor	12
c. Gerak Manipulatif	12
3. Pengertian Gerak Dasar Manipulatif	13
a. Apa Gerak Manipulatif	13
b. Mengapa Gerak Manipulatif Harus Dikembangkan.....	14
c. Cara Mengembangkan Gerak Manipulatif.....	15
d. Karakteristik Gerak Manipulatif anak Kelas V SD	15

4.	Pengertian Gerak Dasar Melempar dan Menangkap	17
a.	Gerak Melempar.....	17
b.	Gerak Menangkap	18
5.	Hakikat Bola Tangan	20
a.	Pengertian Bola Tangan	20
b.	Sejarah Bola Tangan	21
c.	Lapangan Dan Fasilitas	22
d.	Peraturan Permainan Bola Tangan.....	23
6.	Pengertian <i>Handball Like Games</i>	29
a.	Alat Dan Perlengkapan Permainan	29
b.	Fasilitas dan Perlengkapan Permainan.....	34
7.	Hakikat Penelitian Tindakan Kelas	34
a.	Pengertian PTK	34
b.	Tujuan PTK.....	36
c.	Manfaat PTK.	36
d.	Karakteristik PTK	37
e.	Jenis-Jenis PTK	40
f.	Langkah-Langkah PTK.....	41
B.	Kerangka Pemikiran.....	43
C.	Hipotesis Tindakan	45
BAB III	METODE PENELITIAN	46
A.	Tujuan Operasional Penelitian	46
B.	Setting Penelitian.....	46
1.	Tempat Penelitian	46
2.	Waktu Penelitian.....	46
3.	Siklus Penelitian Tindakan Kelas (PTK).....	46
C.	Subjek Penelitian.....	47
D.	Variabel Penelitian	48
E.	Faktor Yang Diteliti	49
F.	Metode Penelitian	49
G.	Langkah-Langkah Penelitian.....	50
1.	Prosedur Penelitian	50
2.	Rencana Tindakan	53
H.	Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	57
1.	Instrumen Penelitian	57
2.	Teknik Analisis Data	61
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	63
A.	Hasil Penelitian	63
1.	Deskripsi Data	63
2.	Hasil Analisis Data	64
3.	Refleksi	66
B.	Pembahasan Penelitian	66

1. Siklus 1 Tindakan 1	66
2. Siklus 1 Tindakan 2	72
3. Siklus 2 Tindakan 1	78
4. Siklus 2 Tindakan 2	84
C. Refleksi Dan Kesimpulan Proses Penelitian	92
D. Diskusi Penemuan	93
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	95
A. Kesimpulan.....	95
B. Saran	96
DAFTAR PUSTAKA	98
LAMPIRAN-LAMPIRAN	
RIWAYAT HIDUP	