

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Pendidikan jasmani pada dasarnya merupakan pendidikan melalui aktivitas jasmani yang dijadikan sebagai media untuk mencapai perkembangan individu secara menyeluruh. Pemilihan model pembelajaran juga dapat mempengaruhi hasil belajar siswa. Selain dari pemilihan model pembelajaran, ada hal lain penting lain yang harus dimiliki oleh siswa pada saat pembelajaran di sekolah yaitu keterampilan sosial. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji Implementasi model pembelajaran pendekatan taktis terhadap hasil belajar permainan bolavoli dan keterampilan sosial. Penelitian dilaksanakan dengan menggunakan metode eksperimen dan desain kelompok tes awal dan tes akhir (*one group pre-test and post-test design*) terhadap 20 siswa sebagai sampel yang dipilih dan ditentukan dari populasi siswa SMAN 1 Margahayu kelas X dengan teknik penyampelan bertujuan (*Random sampling*). Adapun instrument yang digunakan untuk tes keterampilan permainan bolavoli menggunakan tes teknik dasar passing bawah, passing atas, dan tes servis. Kemudian untuk keterampilan sosial menggunakan angket. Hasil analisis menggunakan penghitungan gain score. Hasil analisis menunjukkan bahwa pendekatan taktis memberikan pengaruh signifikan terhadap hasil belajar permainan bolavoli dan keterampilan sosial.

B. Saran

1. Untuk meningkatkan kemampuan bermain bolavoli, seyogianya guru penjas menerapkan pendekatan taktis dalam pembelajaran.
2. Untuk meningkatkan keterampilan sosial, serta untuk meningkatkan pemahaman siswa menjadi lebih baik tentang materi permainan bolavoli seyogianya guru penjas menerapkan pendekatan taktis dalam pembelajaran.