

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil pengolahan dan analisis data penelitian tindakan kelas, mengenai melalui pembelajaran karate pada nomor kata beregu keterampilan sosial siswa kelas ekstrakurikuler karate di SMA Negeri 1 Baleendah dapat menjadi lebih baik dan berdasarkan permasalahan yang timbul dapat disimpulkan bahwa melalui pembelajaran karate pada nomor kata beregu keterampilan sosial siswa pada kegiatan ekstrakurikuler menjadi lebih baik. Peningkatan disini terlihat dari perubahan tingkah laku para siswa. Siswa merasa lebih percaya diri dalam pembelajaran karate, tidak merasa canggung satu sama lain serta merasa lebih termotivasi dalam proses pengembangan keterampilan sosial melalui pembelajaran kata beregu pada kegiatan ekstrakurikuler karate.

Upaya peneliti yang dibantu oleh observer memberikan dampak positif bagi siswa, dari cara tanggung jawab, kerjasama dan tenggang rasa antar sesama siswa jauh lebih baik. Peneliti cukup merasa puas atas peningkatan keterampilan sosial siswa melalui pembelajaran karate pada nomor kata beregu karena pada pembelajaran karate khususnya pada nomor kata beregu ini siswa mampu menyelesaikan berbagai konflik yang tersedia dalam pembelajaran kata beregu ini. Dari awal dilakukannya observasi siswa belum dapat memecahkan suatu permasalahan yang ada namun berkat adanya penelitian ini para siswa mampu memecahkan suatu masalah dan pada intinya siswa mampu mengembangkan keterampilan sosialnya dengan baik.

B. Rekomendasi

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti merekomendasikan bahwa dengan melalui pembelajaran karate pada nomor kata beregu dapat mengembangkan keterampilan sosial siswa. Maka dari itu penulis menyarankan pihak SMA Negeri 1 Baleendah khususnya kepada Pembina ekstrakurikuler

karate agar setiap pembelajaran karate pada nomor kata menggunakan kata beregu agar keterampilan sosial siswa pun dapat berkembang dengan baik.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran yang dapat penulis kemukakan berkaitan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi guru diharapkan lebih memperhatikan keterampilan sosial para siswa karena keterampilan sosial itu sangat penting bagi kehidupan seluruh siswa agar karakter siswa dapat menjadi lebih baik.
2. Bagi pihak sekolah diharapkan memberikan dukungan kepada seluruh guru agar lebih memperhatikan keterampilan sosial para siswan. Karena keberhasilan dalam pencapaian tujuan pembelajaran tidak terlepas dari dukungan semua pihak sekolah.