

## ABSTRAK

**Nama: Febrhie Albintha. NIM: 1002047. Judul: Mengembangkan Keterampilan Sosial Siswa Melalui Pembelajaran Kata Beregu Karate. Skripsi ini dibimbing oleh Pembimbing 1 Dr. Yunyun Yudiana, M.Pd. dan pembimbing 2 Drs. H.Yus Solihin Yusakarim, M.Ed. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi. Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan. Universitas Pendidikan Indonesia.**

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan keterampilan sosial siswa melalui pembelajaran kata beregu karate, metode yang digunakan adalah penelitian tindakan kelas, dengan populasi/sampel penelitian siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler karate di SMA Negeri 1 Baleendah sebanyak 30 siswa. Desain dalam penelitian ini mengacu pada rancangan penelitian yang dikembangkan oleh Kurt Lewin yang terdiri dari (1) perencanaan, (2) pelaksanaan, (3) observasi, dan (4) refleksi. Menggunakan instrument lembar observasi, catatan lapangan dan dokumentasi, perolehan data dari pra-siklus sampai siklus 2 tindakan 2 dianalisis dengan menggunakan rumus persentase untuk diketahui peningkatannya. Hasil analisis data menunjukkan bahwa melalui pembelajaran karate pada nomor kata beregu dapat mengembangkan keterampilan sosial siswa kelas ekstrakurikuler karate. Hal itu dapat diketahui dari jumlah hasil nilai penelitian yaitu pada saat pra siklus 41,39% dan pada siklus 2 tindakan 2 yaitu 65,00%. Dengan demikian penerapan pembelajaran kata beregu karate dapat mengembangkan keterampilan sosial siswa. Peneliti juga merekomendasikan bahwa untuk mengembangkan keterampilan sosial siswa salah satunya menggunakan pembelajaran karate pada nomor kata beregu.

**Kata kunci: Keterampilan sosial siswa, Pembelajaran kata beregu karate.**

## ABSTRACT

**Name: Febrhie Albintha. NIM: 1002047. Title: Developing student's social skill through learning a group of kata in karate. This paper is guided by 1. Dr. Yunyun Yudianta, M.Pd. 2. Drs. H. Yus Solihin Yusakarim, M.Ed. Program of physical education and recreation study. Physical education faculty of Indonesia Education University.**

This research is aimed to increase students' social skill through learning a group of kata in karate, the used method is classroom action research, with 30 students who attend the extracurricular of karate in SMA Negeri 1 Baleendah as students research population. The design in this research refers to the research plan that is developed by Kurt Lewin consists of (1) Planning (2) Implementation (3) Observation and (4) Reflection. Using the instrument is observation sheet, field note and documentation, obtained data from pre-cycle to cycle 2 action 2 analyzed by using percentage formula to know its increasing. The result of analyzing data shows that through the learning of karate especially a group of kata can develop students' social skill in attending extracurricular of karate. It can be known from number of research percentage result that show at pre-cycle only 41.39% and at cycle 2 and action 2 show 65.00%. It means that the application of learning a kata group in karate can develop students' social skill. This research also recommends that to develop students' social skill is better use learning karate especially a group of kata.

**Keywords: students' social skill, learning a group of kata in karate**