

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELINCAHAN DENGAN KEMAMPUAN *MENDRIBBLING* BOLA PADA PERMAINAN SEPAKBOLA

**Oleh :**  
**Zuli Afrosin**  
**0900577**

Sepakbola adalah olahraga kemampuan kaki, dengan tujuan utama mencetak gol sebanyak mungkin untuk memenangkan pertandingan. Salah satu cara melewati lawan adalah dengan cara *mendribbling* bola dengan baik. Pemain yang memiliki hasil *dribbling* yang bagus akan bermain secara regular dalam sebuah tim. Penelitian ini dilakukan di klub Sekolah Sepakbola PSBUM dengan sampel para pemain PSBUM. Tujuan utama dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan dengan kemampuan *mendribbling* bola pada permainan sepakbola. Metode dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian *deskriptif*. Lokasi penelitian yang dipilih oleh penulis adalah stadion sepak bola FPOK Padasuka. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 10 orang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling* yang berarti sampel dipilih berdasarkan pertimbangan tertentu berdasarkan kebutuhan. Hasil temuan penelitian ini adalah terdapat hubungan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan dengan kemampuan *mendribbling* bola pada permainan sepakbola.

**Kata Kunci:** sepak bola, kekuatan otot tungkai, kelincahan, *dribbling*.

## **ABSTRACT**

### **CORRELATION BETWEEN LEG MUSCLE STRENGTH AND AGILITY WITH THE ABILITY DRIBBLING BALL IN THE GAME OF FOOTBALL**

**By :**  
**Zuli Afrosin**  
**0900577**

Football is a sport capabilities feet, with the main goal scoring as many goals as possible to win the game. One way is to pass opponents dribbling the ball well. Players who have good dribbling result will play regularly in a team. This research was conducted the club School Football players PSBUM with samples PSBUM. The main objective of this research was to determine the relationship between leg muscle strength and agility with the ability dribbling ball on the game of football. The method in this research uses the descriptive research method. Research sites chosen by the a football stadium FPOK Padasuka. The sample in this research as many 10 people. Sampling technique in this research is purposive sampling which means that the sample selected based on certain considerations based on need. The findings of this research is that there is a relationship between leg muscle strength and agility with the ability dribbling ball in the game of football.

Keywords: football, leg muscle strength, agility, dribbling.

Zuli Afrosin, 2014

*Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai Dan Kelincahan Dengan Kemampuan Mendribbling Bola Pada Permainan Sepakbola*

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu