

DAFTAR ISI

PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Identifikasi Masalah Penelitian	6
C. Rumusan Masalah Penelitian	7
D. Tujuan Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Definisi Permainan Sepakbola	9
2. Teknik Dasar Sepakbola.....	10
3. Kondisi Fisik	16
4. Kekuatan Otot Tungkai	18
5. Kelincahan.....	20
6. Kemampuan <i>Mendribbling</i> Bola.....	23
B. Kerangka Berfikir.....	28
1. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan <i>Mendribbling</i> Bola	28

2. Hubungan Kelincahan dengan Kemampuan <i>Mendribbling</i> Bola	30
3. Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kelincahan dengan Kemampuan <i>Mendribbling</i> Bola	31
C. Hipotesis	32
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi dan Sampel Penelitian	33
B. Desain Penelitian	33
C. Metode Penelitian	34
D. Definisi Operasional	36
E. Instrumen Penelitian	37
F. Prosedur Penelitian	41
G. Teknik Pengumpulan Data	42
H. Teknik Pengolahan Data	43
I. Analisis Data	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	44
1. Data Hasil Tes Pengukuran Kekuatan Otot Tungkai	44
2. Data Hasil Tes Kelincahan	45
3. Data Hasil Tes Kemampuan <i>Mendribbling</i> Bola	45
B. Pengolahan Data	46
1. Uji Normalitas	46
2. Analisis Inferensi	47
C. Diskusi Temuan	50
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	52
B. Saran	52

DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	56