

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

Pada bab ini, merupakan kesimpulan berdasarkan hasil temuan dan pembahasan penelitian mengenai **“Efektivitas Pelatihan Teknik “PARENTING” di Lembaga Grup Miracles At Home (RuMAh Parenting) Dalam Meningkatkan Kualitas Pengasuhan Anak Usia Dini di Dalam Keluarga”**, dapat disimpulkan bahwa:

1. Persepsi peserta pelatihan (orang tua) terhadap pelatihan teknik “PARENTING” di Lembaga “RuMAH PARENTING” bersifat positif. Persepsi yang paling tinggi adalah pada aspek hasil pelatihan dengan skor rata-rata 161,67, hal tersebut membuktikan bahwa hasil dari pelatihan ini memberikan banyak pengaruh terhadap kualitas pengasuhan, sedangkan skor rata-rata terendah pada aspek tujuan dengan skor rata-rata sebesar 146,75, hal tersebut diakibatkan dalam proses penyusunan rumusan tujuan tidak melibatkan peserta pelatihan.
2. Kualitas pengasuhan anak usia dini oleh orang tua yang telah mengikuti pelatihan teknik “PARENTING” cenderung meningkat. Hal tersebut diukur melalui penerapan teknik “PARENTING” di dalam keluarga. Bagaimana orang tua menerapkan langkah-langkah “PARENTING” yaitu P (Pengasuhan anak yang benar), A (Anak adalah anugerah), R (Redam amarah), E (Empati mendengarkan), N (Notifikasi pembicaraan dan tindakan), T ( Tanamkan energi positif), dan NG (Mengadakan *time out*) dilihat dari keseharian orang tua dan anak dalam pengasuhannya. Orang tua yang menerapkan teknik “PARENTING” tersebut membuat perkembangan dan pertumbuhan anak berkembang secara optimal, hal tersebut terlihat dari anak lebih bahagia dan ceria berada di dalam keluarga.
3. Pelatihan teknik “PARENTING”, efektif dalam meningkatkan kualitas pengasuhan anak usia dini di dalam keluarga. Hal tersebut dibuktikan dengan hasil perhitungan antara variabel x dan y diketahui bahwa besarnya pengaruh pelatihan teknik “PERENTING” terhadap kualitas pengasuhan anak usia dini

di dalam keluarga sebesar 98,20%, sedangkan sisanya yaitu 1,80% dipengaruhi oleh faktor lain.

## **B. Saran**

Berdasarkan penelitian tersebut, peneliti mengemukakan rekomendasi sehubungan dengan penelitian yang telah dilakukan. Adapun rekomendasi tersebut adalah:

### **1. Bagi Lembaga Keilmuan dan Pengembangan Pendidikan Luar Sekolah**

Diharapkan dari hasil penelitian ini menjadi gambaran atau masukan bagi para praktisi pendidikan luar sekolah untuk melaksanakan kegiatan pelatihan yang lebih baik dengan memperhatikan komponen-komponen pelatihan yang baik agar kegiatan pelatihan dapat memberikan pengaruh dan dampak positif terhadap pesertanya. Kegiatan yang berhubungan dengan *parenting* lebih dikembangkan dan menjadi masukan bagi kegiatan *parenting* selanjutnya.

### **2. Bagi Lembaga “RuMAH PARENTING”**

Pelaksanaan pelatihan teknik “PARENTING” merupakan salah satu kegiatan yang sangat bagus untuk dilaksanakan, karena kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dalam mengasuh anak di dalam keluarga. Oleh sebab itu, penyelenggaraan pelatihan teknik “PARENTING” alangkah baiknya untuk terus dilaksanakan khususnya di lembaga-lembaga PAUD, agar sasaran dari pelatihan ini lebih tepat dan dibutuhkan oleh lembaga-lembaga PAUD.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Bagi peneliti yang berminat untuk melaksanakan penelitian dengan pembahasan yang sama dengan penelitian ini, hendaknya melakukan penelitian yang lebih spesifik dan mendalam mengenai pengaruh kegiatan parenting dalam meningkatkan kualitas pengasuhan pada anak, tidak hanya kegiatan pelatihan saja melainkan kegiatan-kegiatan lain tentang parenting yang dapat meningkatkan pemahaman keterampilan dalam mengasuh anak.