

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan

Oleh :

Anggi Leonika

NIM 2105720

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
KAMPUS UPI SUMEDANG
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

HALAMAN PERSETUJUAN

Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik diruang Hemodialisis

Nama: Anggi Leonika, NIM: 2105720, Tahun: 2025

Telah siap untuk diujikan di hadapan **Dewan Penguji Seminar Proposal**
Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas Pendidikan Indonesia

Kampus Sumedang

Pada Hari ^{Selasa} Tanggal ^{25 Februari 2025}

Pembimbing Utama

Nama : Reni Nuryani, M.Kep., Ns., Sp.Kep.JM

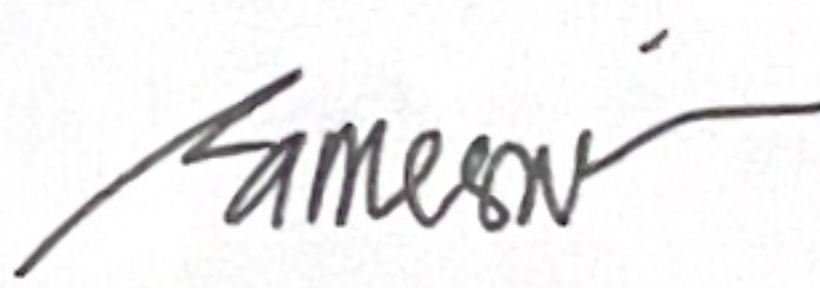
NIP : 198012102008012008

()

Pembimbing Pendamping

Nama : Ayu Prameswari Kusuma Astuti, M.Kep

NIP : 920190219841006201

()

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS

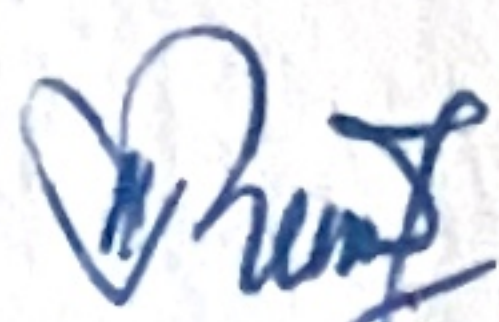
Disusun Oleh :

Anggi Leonika

2105720

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal

Pembimbing Utama



Ns. Reni Nuryani, M.Kep., Sp.Kep.J
NIP.198012102008012008

Penguji 1



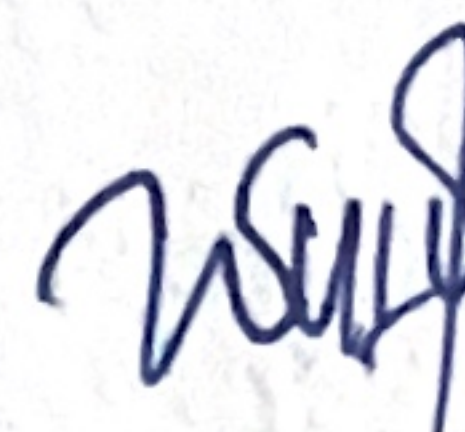
Delli Yuliana Rahmat, M.Kep
NIP : 920200119840715201

Pembimbing Pendamping



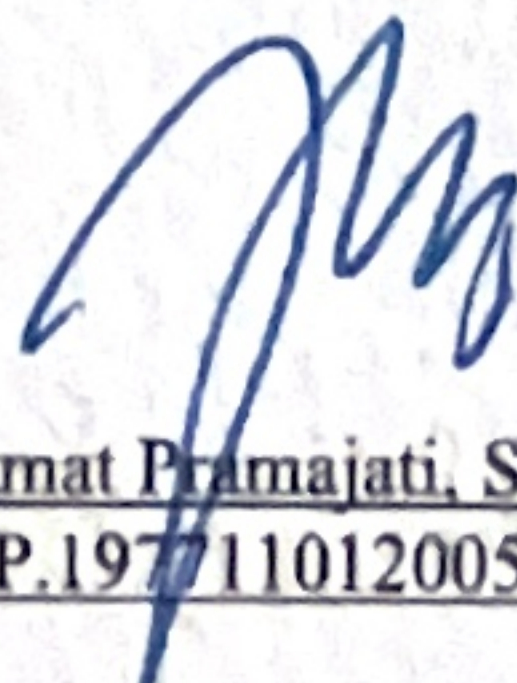
Ayu Prameswari Kusuma Astuti, M.kep
NIP.920190219841006201

Penguji 2



Sri Wulan Lindasari, M.Kep., Ners
NIP.020060819800831201

Penguji 3

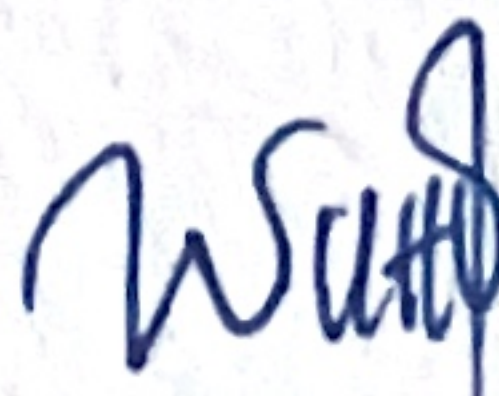


Ns. Hikmat Pramajati, S.Kep., MAN
NIP.197711012005011005

Skripsi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan Kampus Sumedang



Sri Wulan Lindasari, M.Kep., Ners
NIP.020060819800831201

ABSTRAK

HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK DI RUANG HEMODIALISIS

Anggi Leonika, Reni Nuryani, Ayu Prameswari Kusuma Astuti

Program Studi S1 Keperawatan, Kampus Universitas Pendidikan Indonesia di Sumedang

Email : anggileonika29@upi.edu

Gagal ginjal kronik merupakan kondisi medis progresif yang ditandai oleh penurunan fungsi ginjal secara permanen dan memerlukan terapi hemodialisis jangka panjang. Terapi ini tidak hanya berdampak secara fisik, tetapi juga menimbulkan beban psikologis yang signifikan, terutama depresi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat resiliensi dan tingkat depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain survei korelasi dan pendekatan cross-sectional. Partisipan berjumlah 148 pasien hemodialisis di RSUD Umar Wirahadikusumah, Sumedang, yang dipilih dengan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan adalah Resilience Scale (RS-14) untuk mengukur resiliensi dan Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) untuk mengukur tingkat depresi. Hasil uji univariat menunjukkan bahwa sebagian besar pasien memiliki tingkat resiliensi sangat rendah hingga rendah dan mengalami depresi dalam kategori sedang hingga berat. Hasil uji Spearman menunjukkan korelasi negatif yang sangat kuat dan signifikan antara resiliensi dan depresi ($\rho = -.932$, $p < .001$). Semakin tinggi tingkat resiliensi pasien, maka semakin rendah tingkat depresinya. Temuan ini menunjukkan bahwa resiliensi merupakan faktor pelindung penting dalam mengurangi risiko depresi pada pasien gagal ginjal kronik. Oleh karena itu, intervensi psikososial yang terarah untuk meningkatkan resiliensi perlu diintegrasikan dalam perawatan rutin pasien hemodialisis guna menjaga kesehatan mental dan meningkatkan kualitas hidup mereka.

Kata Kunci: resiliensi, depresi, gagal ginjal kronik, hemodialisis

ABSTRACT

RELATIONSHIP BETWEEN RESILIENCE AND DEPRESSION LEVEL IN CHRONIC KIDNEY FAILURE PATIENTS IN THE HEMODIALYSIS ROOM

Anggi Leonika, Reni Nuryani, Ayu Prameswari Kusuma Astuti

*Program Studi SI Keperawatan, Kampus Universitas Pendidikan
Indonesia di Sumedang*

Email : anggileonika29@upi.edu

Chronic kidney disease (CKD) is a progressive medical condition characterized by a gradual and irreversible decline in kidney function, often requiring long-term hemodialysis therapy. This treatment not only affects patients physically but also imposes a significant psychological burden, particularly in the form of depression. This study aims to examine the relationship between resilience and the level of depression among CKD patients undergoing hemodialysis. A quantitative research design was used, employing a correlational survey with a cross-sectional approach. The study involved 148 hemodialysis patients at Umar Wirahadikusumah Regional Hospital in Sumedang, selected through purposive sampling. The instruments used were the Resilience Scale (RS-14) to measure resilience and the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) to assess depression levels. The Spearman's correlation test showed a very strong and significant negative correlation between resilience and depression ($\rho = -0.932$; $p < 0.001$). These results indicate that the higher the level of resilience, the lower the level of depression experienced by patients, and vice versa. The findings highlight that resilience serves as a critical protective factor in reducing the risk of depression in patients with chronic kidney disease. Therefore, targeted psychosocial interventions aimed at enhancing resilience should be integrated into routine care for hemodialysis patients to support their mental health and improve their quality of life.

Keywords: *resilience, depression, chronic renal failure, hemodialysis*

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iv
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah Penelitian	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
BAB II KAJIAN PUSTAKA	5
2.1 Gagal Ginjal Kronik.....	5
2.1.1 Pengertian Gagal Ginjal Kronik.....	5
2.1.2 Etiologi Gagal Ginjal Kronik	5
2.1.3 Patofisiologi Gagal Ginjal Kronik	6
2.1.4 Klasifikasi Gagal Ginjal Kronik.....	7
2.1.5 Manifestasi Klinis Gagal Ginjal Kronik	8
2.1.6 Penanganan Gagal Ginjal Kronik.....	9
2.2 Depresi	10
2.2.1 Pengertian Depresi	10
2.2.2 Etiologi Depresi	11
2.2.3 Aspek-Aspek Depresi.....	12
2.2.4 Klasifikasi Depresi	13
2.2.5 Gejala-Gejala Depresi	13
2.2.6 Tingkatan Depresi	14
2.2.7 Penanganan Depresi	15
2.3 Resiliensi.....	16
2.3.1 Pengertian Resiliensi.....	16
2.3.2 Aspek-Aspek Resiliensi	17
2.3.3 Proses Terbentuknya Resiliensi.....	18

2.3.4	Faktor-Faktor Resiliensi.....	19
2.3.5	Tingkatan Resiliensi.....	19
2.3.6	Upaya Peningkatan Resiliensi.....	20
2.4	Kerangka Teori.....	23
2.5	Kerangka Konsep.....	24
2.6	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN		26
3.1	Desain Penelitian.....	26
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	26
3.3	Subjek Penelitian.....	26
3.3.1	Populasi.....	26
3.3.2	Sampel.....	27
3.4	Definisi Operasional.....	27
3.5	Instrumen Penelitian.....	29
3.6	Pengumpulan Data	30
3.7	Pengolahan Data.....	32
3.8	Penyajian Data	33
3.9	Analisa Data	33
3.10	Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
4.1	Hasil	35
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	35
4.1.2	Karakteristik Responden.....	37
4.1.3	Hasil Analisa Variabel	40
4.2	Gambaran Resiliensi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik	43
4.3	Gambaran Depresi Pada Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	45
4.4	Hubungan Resiliensi dengan Tingkat Depresi	47
BAB V PENUTUP.....		50
PENUTUP.....		50
5.1	Kesimpulan	50
5.2	Saran dan Rekomendasi	50
5.2.1	Teoritis	50
5.2.2	Praktis	50
DAFTAR PUSTAKA		53

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4.2 Distribusi Berdasarkan Umur	37
Tabel 4.3 Distribusi Berdasarkan Pendidikan	38
Tabel 4.4 Distribusi Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 4.5 Distribusi Berdasarkan Status Perkawinan	39
Tabel 4.6 Distribusi Berdasarkan Lama Terapi	39
Tabel 4.7 Distribusi Berdasarkan Jadwal Terapi	40
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Penghasilan	40
Tabel 4.9 Distribusi Relisiensi	40
Tabel 4.10 Dsitribusi Tingkat Depresi	41
Tabel 4.11 Hasil Uji <i>Spearman Rank Colleration</i>	42

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.4 Kerangka Teori.....	23
Bagan 2.5 Kerangka Konsep.....	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 surat izin studi pendahuluan	57
Lampiran 2. Surat Izin Studi Pendahuluan Diklat RSUD.....	58
Lampiran 3. Izin Memakai Kuesioner	59
Lampiran 4.Kuesioner Depresi	60
Lampiran 5. Kuesioner Resiliensi.....	62
Lampiran 6. Informed consent	65
Lampiran 7. Jadwal Kegiatan.....	66
Lampiran 8. Hasil Analisa Data JASP <i>Spearman & Chi Square</i>	67
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	73
Lampiran 10. Hasil Cek Turnitin	76

DAFTAR PUSTAKA

- Abduh, M., Alawiyah, T., Apriansyah, G., Sirodj, R. A., & Afgani, M. W. (2022). Survey Design: Cross Sectional dalam Penelitian Kualitatif. *Jurnal Pendidikan Sains Dan Komputer*, 3(01), 31–39. <https://doi.org/10.47709/jpsk.v3i01.1955>
- Amalia, N. (2023). *Mesmerism Mengatasi Depresi di Zamathera Paris Purwokerto*. <https://repository.uinsaizu.ac.id/17982/1/Nela%20Amalia.pdf>
- American Psychological Association. (2020). *Resilience Is Spreading: Mental Health Within the COVID-19 Pandemic*.
- Anggraini, D. (2022). Aspek Klinis dan Pemeriksaan Labortorium Penyakit Ginjal Kronik. *An-Nadaa Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 236. <https://doi.org/10.31602/ann.v9i2.9229>
- Azwaldi, A., Susanti, E., & Napitu, I. C. (2021). Hubungan Tingkat Depresi Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik di Rumah Sakit Palembang. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 1(1), 47–53. <https://doi.org/10.36086/jkm.v1i1.982>
- Back, A. (2009). *Depression: Cause and treatment* (2nd ed.). University of Pennsylvania Press Philadelphia, Pennsylvania 19104-4112. file:///C:/Users/ASUS/Downloads/depression-causes-and-treatment-second-edition-9780812290882_compress.pdf
- Choi, E. Y., Shin, M. S., & Lee, H. Y. (2021). The influence of resilience on health-related quality of life in patients undergoing hemodialysis. *Journal of Clinical Nursing*, 30(15–16), 2302–2312. <https://doi.org/10.1111/jocn.15742>
- Cogley, C., Bramham, J., Bramham, K., Smith, A., Holian, J., O’Riordan, A., Teh, J. W., Conlon, P., Mac Hale, S., & D’Alton, P. (2023). High rates of psychological distress, mental health diagnoses and suicide attempts in people with chronic kidney disease in Ireland. *Nephrology Dialysis Transplantation*, 38(10), 2152–2159. <https://doi.org/10.1093/ndt/gfad021>
- González-Flores, M. A., Sánchez-López, J., Medina-Perucha, L., Sánchez-Sánchez, M., & Álvarez-García, C. (2021). Psychological well-being, resilience and coping strategies in hemodialysis patients: A cross-sectional study. *Journal of Clinical Psychology in Medical Settings*, 28, 284–294. <https://doi.org/10.1007/s10880-020-09731-6>
- Handayani, N. K. (2025). *Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Ansitas Pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Tindakan Continuous*

Ambulatory Peritoneal Dialysis di Ruang Parangtritis RSUD Dr. Saiful Anwar. <https://eprints.umm.ac.id/id/eprint/13323>

- Hasbi, A. Z. E., Damayanti, R., Hermina, D., & Mizani, H. (2023). *Penelitian Kolerasional (Metodologi Penelitian Pendidikan)*.
- Khalili, H., Beiranvand, R., & Fattahi, E. (2024). Predictors of medication adherence in hemodialysis patients: The roles of spiritual health, psychological well-being, and resilience. *BMC Nephrology*, 25(1), Article 72. <https://doi.org/10.1186/s12882-024-03456-2>
- Kim, J. H., Park, S. Y., & Kim, D. K. (2022). Effects of a mindfulness-based intervention on resilience and quality of life in hemodialysis patients: A randomized controlled trial. *Nephrology Nursing Journal*, 49(4), 401–409.
- Kusuma, H. & Suhartini. (2019). *Buku Panduan Mengenal Penyakit Ginjal Kronis dan Perawatannya*.
- Liu, Q., Guo, Z., Wang, J., Wang, L., & Zhao, H. (2025). Prevalence and associated factors of depression in maintenance hemodialysis patients during the COVID-19 pandemic: A multicenter study in rural China. *Psychology, Health & Medicine*. <https://doi.org/10.1080/13548506.2025.1002152>
- Liu, Y., Li, Z., Wang, X., & Zhang, H. (2023). Mental health service availability and depression among chronic kidney disease patients in rural China. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(3), 1127. <https://doi.org/10.3390/ijerph20031127>
- Lubis, N. lumongga. (2016). *Depresi ; Tinjauan Psikologis* (1 cet 2).
- Maharani, A. P. (2019). *RESILIENSI DAN HUBUNGANNYA DENGAN TINGKAT STRES ORANG TUA YANG MEMILIKI ANAK PENYANDANG AUTISM SPECTRUM DISORDER*. <https://doi.org/10.32584/jikj.v2i1.295>
- Martínez, F., Bravo, E., & García, A. (2024). Depression and rehospitalization rates in hemodialysis patients: A prospective cohort study. *Clinical Kidney Journal*, 17(2), 278–285. <https://doi.org/10.1093/ckj/sfae010>
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021). *Psikologi Resiliensi*. Ull press.
- National institute of Mental Health. (2023). *Depression. Depression*. <https://www.nimh.nih.gov/health/topics/depression>
- Nurfajri, Q. A. F., Murtaqib, M., & Widayati, N. (2022). Literature Review Kejadian Depresi Pasien Gagal Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi

- Hemodialisis. *JKEP*, 7(2), 178–190.
<https://doi.org/10.32668/jkep.v7i2.849>
- Nurhayati, I., Hamzah, A., Erlina, L., & Rumahorbo, H. (2022). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISA: LITERATURE REVIEW. *Jurnal Keperawatan Indonesia Florence Nightingale*, 1(1), 38–51. <https://doi.org/10.34011/jkifn.v1i1.114>
- Pratiwi, M. P., Setiady, I., & Fitriani, N. (2021). Hubungan Kejadian Bullying dengan Self Esteem (Harga Diri) dan Resiliensi Pada Remaja. *Alauddin Scientific Journal of Nursing*, 2(2), 84–92. <https://doi.org/10.24252/asjn.v2i1.22841>
- Pratiwi, S. A., & Yuliandri, B. S. (2022). Antecedent dan Hasil dari Resiliensi. *Motiva Jurnal Psikologi*, 5(1), 8. <https://doi.org/10.31293/mv.v5i1.5667>
- Rahmawan, F. A. (2021). Adakah Hubungan Resiliensi dengan Kualitas Hidup Pasien di Ruang Hemodialisis Selama Pandemi Covid 19? *9*. <https://doi.org/10.26714/jkj.9.3.2021.719-728>
- Sabila, S., Evanytha, E., & Paramita, A. D. (2023). Pengaruh Resiliensi Terhadap Depresi Pada Emerging Adulthood. *Schema: Journal of Psychological Research*, 8(2), 82–91. <https://doi.org/10.29313/schema.v8i2.12249>
- Siskia, B., Subroto, U., & Kurniawati, M. (2024). Korelasi Resiliensi dan Depresi Mahasiswa Tingkat Akhir Universitas X. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i6.16531>
- Subhaktiyasa, P. G. (2024). Menentukan Populasi dan Sampel: Pendekatan Metodologi Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif. *Jurnal Ilmiah Profesi Pendidikan*, 9(4), 2721–2731. <https://doi.org/10.29303/jipp.v9i4.2657>
- Suwandi, & Trisiantini, A. yoan. (2023). Hubungan Self Efficacy dan Lama Hemodialisis di RSI Sultan Agung Semarang. <http://repository.unissula.ac.id/id/eprint/33419>
- Trettin, M., Dvořák, J., Hilke, M., Wenzler, S., Hagen, M., Ghirmai, N., Stäblein, M., Matura, S., Huthmacher, A.-C., Kraft, D., Balaban, C., Ciaramidaro, A., Prvulovic, D., Knöchel, C., Reif, A., & Oertel, V. (2022). Neuronal response to high negative affective stimuli in major depressive disorder: An fMRI study. *Journal of Affective Disorders*, 298, 239–247. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.10.123>

- Triesnawati, F. D., Nuryani, R., & Lindasari, S. W. (2023). Resilience Berhubungan dengan Stres pada Pasien Chronic Kidney Disease dengan Hemodialisis. *Jurnal Keperawatan*, 15(2), 801–814. <https://doi.org/10.32583/keperawatan.v15i2.1004>
- Tsanasidis, L., Kalogianni, A., Zyga, S., Prezerakos, P., & Panagiotopoulou, K. (2025). The impact of resilience and self-efficacy in pain management on quality of life in patients undergoing hemodialysis: A cross-sectional study. *Journal of Renal Care*. <https://doi.org/10.1111/jorc.12482>
- Wagnild, G. M., & Young, H. M. (1993). Development and psychometric evaluation of the Resilience Scale. *Journal of Nursing Measurement*, 1(2), 165–178.
- WHO, W. H. O. (2023). *Depression*. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression>
- Wu, Y., Zhou, Y., & Tang, L. (2022). Socioeconomic status and depressive symptoms in maintenance hemodialysis patients: The mediating role of social support. *BMC Psychiatry*, 22, 874. <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04482-4>
- Zhang, M., Qian, Y., & Lin, C. (2020). The impact of resilience and hope on the quality of life of patients with chronic kidney disease. *Journal of Renal Care*, 46(1), 20–28. <https://doi.org/10.1111/jorc.12301>
- Zulfikar, M. R. (2024). *Hubungan Antara Gangguan Depresi dan Kualitas Hidup Pada Pasien Hemodialisis di RSUD Ulin Banjarmasin*. <https://doi.org/10.20527/ht.v7i3.14535>