

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti menyimpulkan bahwa pengetahuan orang tua di Desa Cimarias mengenai *stunting* masih beragam. Sebagian memiliki pemahaman yang cukup, namun masih ada yang belum memahami secara menyeluruh terkait penyebab, dampak, dan strategi upaya penanganan serta pencegahannya. Praktik penanganan *stunting* oleh orang tua dipengaruhi oleh faktor ekonomi, kebiasaan makan anak (*picky eater*), serta keterbatasan informasi yang mudah dipahami. Peran kader posyandu, bidan, dan media sosial cukup penting dalam memberikan informasi, tetapi belum sepenuhnya efektif karena adanya kendala dalam pemahaman istilah yang diterima oleh para orang tua.

5.2 Saran

Setelah peneliti menyimpulkan hasil dari penelitian, berikut beberapa saran yang peneliti dapat berikan:

5.2.1 Bagi Orang Tua

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai *stunting* dengan lebih aktif mengikuti kegiatan posyandu, mencari solusi perihal gizi dari sumber terpercaya, serta memperhatikan pola makan dan kebiasaan anak.

5.2.2 Bagi Kader, Bidan, dan Tenaga Kesehatan Lainnya

Disarankan memakai bahasa yang lebih sederhana dan media edukasi yang menarik saat memberikan penyuluhan kepada para orang tua agar mudah dipahami.

5.2.3 Bagi Pemerintah Desa

Perlu memperkuat program sosialisasi pencegahan dan penanganan *stunting* secara berkelanjutan melalui penyuluhan, PMT, serta pemberdayaan keluarga dengan kondisi ekonomi rendah.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat memperluas cakupan penelitian dengan melibatkan lebih banyak partisipan atau menggunakan metode selain studi kasus yang peneliti lakukan agar hasil lebih komprehensif.