

**HUBUNGAN KEMAMPUAN LARI KECEPATAN MAKSIMAL  
DENGAN KEMAMPUAN *CADENCE* PADA ATLET *SPRINT*  
(Studi Deskriptif Pada Atlet *Sprinter* PPLM dan UKM Atletik UPI Bandung)**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana  
Program Studi Pendidikan Kepeleatihan Olahraga



Oleh:  
NURUL ULFAH HILMAN  
0900097

**JURUSAN PENDIDIKAN KEPELATIHAN  
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN  
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA  
BANDUNG  
2014**

---

---

**HubunganKemampuanLariKecepatanMaksimalDen  
ganKemampuan*Cadence*PadaAtlet*Sprint***  
(StudiDeskriptifPadaAtlet*Sprinter* PPLM Dan UKM Atletik UPI Bandung)

Oleh  
NurulUlfahHilman

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana pada Fakultas Pendidikan OlahragadanKesehatan

© NurulUlfahHilman 2014  
Universitas Pendidikan Indonesia  
Agustus 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.  
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,  
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**NURUL ULFAH HILMAN**

**HUBUNGAN KEMAMPUAN LARI KECEPATAN MAKSIMAL DENGAN  
KEMAMPUAN *CADENCE* PADA ATLET *SPRINT*  
(Studi Deskriptif Pada Atlet *Sprinter* PPLM dan UKM Atletik UPI Bandung)**

**DISETUJUIDAN DISAHKAN OLEH  
PEMBIMBING:**

**Pembimbing I**

**Dr. Dikdik Zafar Sidik, M.Pd  
NIP. 196812211994021001**

**Pembimbing II**

**Drs. Enjang Rahmat  
NIP. 195107281984031001**

**Mengetahui  
Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan**

**Dr. R. Boyke Mulyana, M.Pd  
NIP. 196210231989031001**

*I asked for strength...  
and God gave me difficulties to make me strong.  
I asked for wisdom...  
and God gave me problem to solve.  
I asked for prosperity...  
and God gave me brain and energy to work.  
I asked for courage...  
and God gave me danger to overcome.  
I asked for love...  
and God gave me troubled people to help.  
I asked for favors...  
and God gave me opportunities.  
I received nothing I wanted, but I received everything I needed..*

*“Just know, when you truly want to success, you will never give up on it. No matter how bad the situation may get”*

*Persembahkan kepada  
Ayah dan Ibu dan tercinta  
&  
Kepada seluruh keluarga besar serta rekan-rekan*