

**PENATALAKSANAAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI LAPAROTOMI APENDIKTOMI* :
STUDI KASUS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh

Hana Atunnisa Mubarakah

NIM 2411448

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

**PENATALAKSANAAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI LAPAROTOMI APENDIKTOMI* :
STUDI KASUS**

Oleh
Hana Atunnisa Mubarakah

Sebuah Karya Ilmiah Akhir Ners yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh gelar Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Hana Atunnisa Mubarakah 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

HANA ATUNNISA MUBARAKAH

**PENATALAKSANAAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI
PADA PASIEN *POST OPERASI LAPAROTOMI APENDIKTOMI* :
STUDI KASUS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



**Dr. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep
NIP 197501252014042001**

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
FPOK UPI**



**Dr. Hj. Linda Amalia S.Kp., M.K.M.
NIP 196803161992032004**

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN *POST* OPERASI LAPATOMI APENDIKTOMI : STUDI KASUS

Hana Atunnisa Mubarakah

NIM 2411448

e-mail: nisahana09@upi.edu

Pendahuluan : Nyeri pasca operasi merupakan keluhan umum yang sering dialami oleh pasien setelah menjalani tindakan pembedahan, termasuk pada pasien pasca operasi laparatomi apendiktomi. Penanganan nyeri yang tidak optimal dapat memengaruhi proses pemulihan. Salah satu alternatif terapi *non-farmakologis* yang dapat digunakan adalah terapi pijat kaki. **Tujuan :** Mengetahui efektivitas pijat kaki dalam menurunkan tingkat nyeri pada pasien *post* operasi laparatomi apendiktomi. **Metode :** Penelitian ini menggunakan studi kasus dengan pendekatan deskriptif kualitatif, dilaksanakan di ruang rawat inap bedah rumah sakit di Bandung dengan menggunakan 1 partisipan. Intervensi pijat kaki diberikan selama tiga hari berturut-turut, masing-masing selama 10 menit, menggunakan teknik *effleurage*, *tapotement*, *petrissage*, dan gesekan. **Hasil :** Penelitian menunjukkan penurunan tingkat nyeri yang signifikan, dengan skala nyeri 3 pada hari ketiga intervensi, berdasarkan pengukuran menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS). **Kesimpulan :** Temuan ini menunjukkan bahwa terapi pijat kaki efektif sebagai intervensi *non-farmakologis* dalam menurunkan nyeri *post* operasi dan berpotensi mendukung pemulihan pasien secara holistik.

Kata kunci: Nyeri, pijat kaki, *post* laparatomi apendiktomi

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF FOOT MASSAGE ON REDUCING PAIN IN PATIENTS AFTER LAPATOMY APPENDICTOMY SURGERY: A CASE STUDY

Hana Atunnisa Mubarakah
NIM 2411448
e-mail: nisahana09@upi.edu

Introduction: Postoperative pain is a common complaint frequently experienced by patients after undergoing surgical procedures, including those who have undergone laparotomy appendectomy. Inadequate pain management can negatively affect the recovery process. One alternative non-pharmacological therapy that can be used is foot massage therapy. **Objective:** To determine the effectiveness of foot massage in reducing pain levels in patients after laparotomy appendectomy. **Methods:** This study employed a case study with a qualitative approach, conducted in the surgical inpatient ward of a hospital in Bandung, involving one participant. The foot massage intervention was administered for three consecutive days, each session lasting 10 minutes, using the techniques of effleurage, tapotement, petrissage, and friction. **Results:** The study showed a significant reduction in pain levels, with a pain score of 3 on the third day of the intervention, as measured using the Numeric Rating Scale (NRS). **Conclusion:** These findings indicate that foot massage therapy is effective as a non-pharmacological intervention in reducing postoperative pain and has the potential to support holistic patient recovery.

Keywords: Foot massage , pain, post laparotomy appendectomy

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	I
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	II
KATA PENGANTAR.....	III
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH.....	IV
ABSTRAK.....	VI
ABSTRACT.....	VII
DAFTAR ISI	VIII
DAFTAR GAMBAR.....	X
DAFTAR LAMPIRAN	XI
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	2
1.3. Tujuan Studi Kasus	2
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	3
2.1. Laparatomi Apendiktomi	3
2.2. Pijat Kaki	3
BAB III METODE PENELITIAN.....	9
3.1. Penelitian	9
3.2. Partisipan dan Tempat Penelitian.....	9
3.3. Pengumpulan Data	9
3.4. Instrumen/Pedoman Wawancara.....	10
3.5. Analisa Data	11
3.6. Isu Etik.....	11
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	12
4.1. Deskripsi Kasus	12
4.2. Hasil Studi Kasus.....	12
4.3. Pembahasan	13
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	16
5.1. Simpulan.....	16
5.2. Implikasi	16
5.3. Rekomendasi.....	16
DAFTAR PUSTAKA.....	18
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	5
Tabel 4.1 Skala Nyeri NRS	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Skala Nyeri.....	10
-----------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar <i>Informed Consent</i>	21
Lampiran 2. SOP Pijat Kaki.....	22
Lampiran 3. Dokumentasi Kegiatan	27
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Pembimbing Utama.....	28
Lampiran 5. Lembar Revisi Sidang.....	29
Lampiran 6. Riwayat Hidup	30

DAFTAR PUSTAKA

- Bercy, A. and Desmarnita, U. (2023) 'Complementary Therapy: Foot and Hand Massage on Reducing Post Laparotomy Pain Levels with Adenomyosis (Case Study)', *Journal Center of Excellent: Health Assistive Technology*, 1(2), pp. 59–64. <https://doi.org/10.36082/jchat.v1i2.1292>
- Cai, D.-C., Chen, C.-Y. and Lo, T.-Y. (2022) 'Foot Reflexology: Recent Research Trends and Prospects', *Healthcare*, 11(1), p. 9. <https://doi.org/10.3390/healthcare11010009>
- Gan TJ, Habib AS, Miller TE, W. and W, A. J. (2017) 'Incidence, Patient Satisfaction, and Perceptions of Post-Surgical Pain: Results from a US National Survey. *Current Medical Research and Opinion*, Jan 1; 30(1):149-60. <https://doi.org/10.1185/03007995.2013.860019>
- Geniko, A. M. (2024) Asuhan Keperawatan Perioperatif: Kombinasi Konsep dan Tindakan (Pre, Intra & Post) dengan Pendekatan 3S (SDKI, SLKI, dan SIKI). Edited by A. Sofatunisa. Mega Press Nusantara. <https://perpuskita.perpustakaandigital.com/read/82543?fr=desktop>
- Hashemzadeh, K., Dehdilani, M. and Gol, M. K. (2019) 'Effects of Foot Reflexology on Post-Sternotomy Hemodynamic Status and Pain in Patients Undergoing Coronary Artery Bypass Graft: A Randomized Clinical Trial', *Crescent Journal of Medical and Biological Sciences*, 6(4), pp. 517–522. Available at: <https://www.embase.com/search/results?subaction=viewrecord&id=L629547814&from=export>.
- Kaur S, Lobo DJ, L. T. (2019) 'Role of Foot and Hand Massage on the Anxiety for Post-Operative Open-Heart Surgery Patients: A Randomized Control Trial. *International Journal of Nursing Education*, Jul 1; 5(2):205.le.. <https://doi.org/10.5958/j.0974-9357.5.2.096>
- Oktalio*, Kgs. M. Faizal, M. (2024) 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Penyembuhan Luka Post Operasi', *British Medical Journal*, (5474), pp. 1333–1336. <https://doi.org/10.37287/jppp.v6i5.4397>
- Pramesti, T. A. et al. (2019) 'The Effect Foot Massage on Sleep Quality in the Elderly', *Prodsiding Seminar Nasional*, pp. 215–223. <https://www.ejournal.stikesmajapahit.ac.id/index.php/PSN/article/view/361/345>
- Ryaswati, L. and Nurrohmah, A. (2023) 'Application of Foot Massage in Reducing Pain After Cesarean Section Surgery in Postpartum Women', *Kian Journal*, 2(2), pp. 73–80. <https://doi.org/10.56359/kian.v2i2.277>
- Salmah Isma1, O. L. (2025) 'Analisis Asuhan Keperawatan pada Ny. A dengan Post Operasi Laparotomi Et Causa Appendisitis dengan Penerapan Foot Massage terhadap Penurunan Nyeri di Ruang Rawat Inap RSU Holistic Purwakarta Tahun 2025', *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(1), pp. 242–247. <https://doi.org/10.62335/empiris.v2i1.1043>

Hana Atunnisa Mubarakah, 2025

PENATALAKSANAAN PIJAT KAKI TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA PASIEN POST OPERASI LAPAROTOMI APENDIKTOMI : STUDI KASUS

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

- Samarehfecri, A. *et al.* (2020) 'Effect of Foot Reflexology on Pain, Fatigue, and Quality of Sleep After Kidney Transplantation Surgery: A Parallel Randomized Controlled Trial', *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*. Edited by A. Moraska, 2020(1). <https://doi.org/10.1155/2020/5095071>
- Setyowati, A., Ta'adi, T. and Sulistyowati, D. I. D. (2023) 'The Effectiveness of the Combination of Nature Sound and Foot Massage Against Pain Post-Appendectomy Patients', *Media Keperawatan Indonesia*, 6(3), p. 224. <https://doi.org/10.26714/mki.6.3.2023.224-233>
- Youniss Ahmed El-ghiety, A., Saad shaker Soliman, M. and Mohammed Ali Hassan, A. (2021) 'Effect of Foot Massage on Incisional Pain and Sleep Pattern Among Post Abdominal Surgery Patients', *Egyptian Journal of Health Care*, 12(4), pp. 570–584. <https://doi.org/10.21608/ejhc.2021.202569>.