

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa:

1. Aktivitas antioksidan pada ekstrak kulit pisang cukup tinggi yaitu sebesar 95,14%.
2. Aktivitas antioksidan pada tahu sebelum terfortifikasi ekstrak kulit pisang lebih kecil dibandingkan dengan aktivitas antioksidan pada tahu sesudah terfortifikasi ekstrak kulit pisang.
3. Penambahan terbaik ekstrak kulit pisang pada tahu yang paling disukai panelis berdasarkan parameter tekstur adalah sebesar 10%, warna sebesar 1%, sedangkan aroma sebesar 10%.

#### **5.2 Saran**

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, maka penulis dapat memberikan saran antara lain :

1. Melakukan penelitian serupa dengan menambah parameter pengujian yakni pengaruh pengolahan tahu terhadap aktivitas antioksidan.
2. Melakukan penelitian lebih lanjut dengan menguji kandungan gizi pada produk tahu terfortifikasi ekstrak kulit pisang