

ABSTRAK

Efektivitas *Two Finger Grip* dengan *Three Finger Grip* Terhadap Akurasi *Overhand Throw* Pada Posisi *Infield* dalam Olahraga *Softball*

**Pembimbing : 1. Drs. Dadan Mulyana
2. Drs. Basiran, M.Pd**

Dadan Nurdiansyah

Tujuan yang diangkat pada penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas *two finger grip* dengan *three finger grip* terhadap akurasi *overhand throw* pada posisi *infield* dalam olahraga *Softball*. Kegunaan dari hasil penelitian ini secara teoritis dapat digunakan sebagai sarana untuk memperkaya dan mengembangkan ilmu pengetahuan, khususnya untuk latihan guna meningkatkan akurasi lemparan *Softball*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik *purposive sampling*. Sampel pada penelitian ini adalah klub *Softball* Putra Bumi Asri Kabupaten Bandung sebanyak 20 orang. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data menggunakan uji signifikansi kesamaan dua rata-rata (satu pihak) diperoleh yaitu *three finger grip* lebih efektif dibandingkan dengan *two finger grip* terhadap akurasi *overhand throw* pada posisi *infield* dalam olahraga *Softball*.

*Mahasiswa Program Studi Pendidikan Kepelatihan Angkatan Olahraga 2010 FPOK UPI Bandung.

ABSTRACT

The effectiveness of Two Finger Grip and Three Finger Grip against the Overhand Throw Accuracy on the Infield Position in the Sport of Softball

Supervisor:: **1. Drs. DadanMulyana
2. Drs. Basiran, M.Pd**

DadanNurdiansyah

The purpose of this research was appointed to determine the effectiveness of two finger grip with three finger grip against the overhand throw accuracy on the infield position in the Sport of Softball. The usefulness of the results of this research can theoretically be used as a means of enriching and developing science, especially for the exercise in order to improve the accuracy of the Softball throw. The methods used in this research is descriptive method. Sampling techniques in the study using a purposive sampling technique. The sample in this research is the Bumi Asri Son Softball Culb Bandung United as many as 20 people. Based on the results of processing and data analysis using the test of significance in common two average (one party) obtained the three finger grip is more effective than the two finger grip against the overhand throw accuracy on the infield position in the Sport of Softball.

* Coaching education courses Students Force Sport 2010 FPOK UPI Bandung.