

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E.. Struktur Organisasi.....	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA, ANGGAPAN DASAR, DAN HIPOTESIS

A. Kajian Pustaka.....	8
1..Permainan Softball.....	8
2..Karakteristik Permainan Softball.....	10
3..Istilah-Istilah dalam Permainan Softball.....	12
4..Sarana Prasarana dalam Permainan Softball.....	17
5..Teknik Dasar Olahraga Softball.....	22
6..Tinjauan Teknik Dalam Melempar.....	26
7..Mekanika Gerak Overhand Throw (Lemparan Atas)	27
8..Tinjauan Two Finger Grip (Pegangan Dua Jari)	29
9..Tinjauan Three Finger Grip (Pegangan Tiga Jari)	30
10. Akurasi/Ketepatan.....	32
11. Kecepatan.....	33
12. Hubungan Ketepatan dan Kecepatan.....	34
13. Efektivitas Two Finger Grip dengan Three Finger Grip.....	35
B. Anggapan Dasar.....	37
C. Hipotesis.....	38

BAB III METODE PENELITIAN

A. Lokasi, Populasi, dan Sampel.....	40
B. Desain Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	44
D. Definisi Operasional.....	45
E. Instrument Penelitian.....	47
F. Proses Pengambilan data.....	48
G. Teknik Pengumpulan Data.....	48
H. Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Pengolahan atau Analisis Data.....	52
1. Nilai Rata-rata dan Simpangan Baku.....	52
2. Uji Normalitas.....	53
3. Uji Homogenitas.....	53
4. Uji Kesamaan Dua Rata-Rata.....	54
B. Pembahasan dan Analisis Temuan.....	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56

DAFTAR PUSTAKA 57

LAMPIRAN-LAMPIRAN 59

RIWAYAT HIDUP 75