

**ANALISIS *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET HOKI
DALAM PERTANDINGAN: STUDI KASUS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh:

Danies Laelatul Ahdiah

NIM 2411394

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2025

**ANALISIS *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET HOKI
DALAM PERTANDINGAN: STUDI KASUS**

Oleh
Danies Laelatul Ahdiah

Sebuah karya tulis ilmiah yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Ners pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Danies Laelatul Ahdiah 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Karya tulis ilmiah ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
Dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

DANIES LAELATUL AHDIAH

**ANALISIS *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET HOKI
DALAM PERTANDINGAN: STUDI KASUS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO.
NIP 198202222012122003

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.
NIP 196803161992032004

PENYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danies Laelatul Ahdiah

NIM : 2411394

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya : Analisis *Competitive Anxiety* pada Atlet Hoki
dalam Pertandingan: Studi Kasus

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri. Saya menjamin bahwa seluruh isi karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan, bukan merupakan plagiarisme dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan dengan jelas.

Jika kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap akademik atau unsur plagiarisme, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia

Bandung, Juni 2025

Yang membuat pernyataan



Danies Laelatul Ahdiah

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingan-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul "*Analisis Competitive Anxiety* pada Atlet Hoki dalam Pertandingan: Studi Kasus" dengan baik.

Adapun tujuan saya dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

Saya sebagai penulis menyadari bahwa Karya Tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, masukan dari seluruh pihak senantiasa saya harapkan demi kesempurnaan karya ini. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan membawa pengetahuan bagi kita semua.

Bandung, Juni 2025

Penulis

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah menganugerahkan rahmat dan karunia-Nya kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan penelitian ini. Dalam penyusunan karya tulis ini penulis mengapresiasi kepada berbagai pihak karena telah banyak mendapat bantuan dan bimbingan, semoga segala bantuan dan bimbingan menjadi ladang pahala dan kebaikan. Untuk itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Didi Sukyadi, M.A., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Pendidikan dan Penjamin Mutu Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
5. Dr. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kemitraan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
6. Dr. Hj. Linda Amalia S.Kp., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.
7. Dr. Lisna Anisa Fitriana, S.Kep., Ners., M.Kes., AIFO. selaku dosen pembimbing akademik dan dosen Pembimbing Utama yang telah meluangkan waktu dalam memberikan arahan dan bimbingan.
8. Septian Andriyani, S.Kp., M.Kep. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan saran.
9. Irma Darmawati, M.Kep., Ns.Sp.Kom. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan arahan dan saran.

10. Seluruh *civitas academica* Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia.

11. Ibunda tercinta Enjay Jayi dan Ayahanda tersayang Wawan Ruswandi serta Kakak tertua saya Lulu Nurul Adhani. Seluruh teman-teman seperjuangan, terimakasih atas suka dukanya semoga Allah SWT melimpahkan rezeki dan memberikan kemudahan dalam menggapai cita-cita.

Akhir kata, semoga Allah *Subhanahu Wa ta'ala* senantiasa melimpahkan berkah dan karunia-Nya serta membalas segala amal kebaikan pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam penyusunan penelitian ini. Semoga seluruh kebaikan yang telah diberikan kepada penulis diberikan balasan pahala yang berlipat ganda dan dapat menjadi amal *jariyah*.

Bandung, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

ANALISIS *COMPETITIVE ANXIETY* PADA ATLET HOKI DALAM PERTANDINGAN: STUDI KASUS

Danies Laelatul Ahdiah

NIM 2411394

e-mail: dlaelatula@upi.edu

Pendahuluan: *Competitive anxiety* merupakan bentuk kecemasan yang dialami atlet ketika menghadapi situasi kompetitif yang berdampak pada performa secara kognitif, afektif, somatik, dan motorik. Tujuan penelitian ini menganalisis *competitive anxiety* yang dialami atlet hoki dalam pertandingan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan subjek dua atlet hoki dari Kota Bandung yang mengikuti pertandingan Bandung Hockey Festival pada 6 Desember 2024. Instrumen penelitian meliputi ceklis observasi dan pedoman wawancara. Data dikumpulkan melalui observasi langsung dan wawancara terstruktur. **Hasil:** Temuan penelitian menunjukkan bahwa Sebelum bertanding, atlet hoki mengalami peningkatan *competitive anxiety* yang ditandai dengan dominasi gejala pada aspek kognitif, somatik, afektif, dan motorik. Setelah bertanding, ditemukan perbedaan respons antara kedua atlet, di mana atlet dengan pengalaman lebih banyak mampu menurunkan tingkat *competitive anxiety* secara signifikan dibandingkan dengan atlet pemula. Perbedaan ini mengindikasikan bahwa faktor pengalaman dan kemampuan regulasi emosi memiliki peran penting dalam menentukan bagaimana atlet menghadapi tekanan kompetisi. Secara umum, *competitive anxiety* dipengaruhi oleh faktor internal seperti pengalaman bertanding, motivasi, dan tingkat kepercayaan diri maupun faktor eksternal seperti dukungan sosial, tekanan lingkungan, serta keputusan wasit. **Diskusi:** *Competitive anxiety* tidak hanya dipengaruhi oleh faktor internal tetapi juga oleh faktor eksternal. Temuan ini sejalan dengan penelitian lain yang menegaskan peran *mental toughness* dalam menurunkan tingkat kecemasan kompetitif. Atlet yang mengelola stres dan emosi lebih baik dapat menjaga performa tetap optimal. Namun, kecemasan tidak selalu berdampak negatif, selama dapat dikontrol dengan strategi *coping* yang efektif. **Saran:** Penelitian selanjutnya sebaiknya melibatkan lebih banyak partisipan dengan variasi usia dan tingkat pengalaman yang berbeda untuk memperoleh hasil yang lebih representatif.

Kata kunci: *Anxiety*, *competitive anxiety*, performa atlet.

ABSTRACT

Analysis of Competitive Anxiety in Hockey Athletes during Competition: A Case Study

Danies Laelatul Ahdiah

NIM 2411394

e-mail: dlaelatula@upi.edu

Introduction: Competitive anxiety is a form of anxiety experienced by athletes when facing competitive situations, affecting their performance cognitively, affectively, somatically, and motorically. This study aims to analyze the competitive anxiety experienced by field hockey athletes before and after a match. **Methods:** The study employed a case study approach involving two field hockey athletes from Bandung City who participated in the Bandung Hockey Festival on December 6, 2024. Research instruments included observation checklists and interview guides. Data were collected through direct observation and structured interviews. **Results:** Research findings indicate that prior to competing, hockey athletes experience an increase in competitive anxiety, characterized by dominant symptoms in the cognitive, somatic, affective, and motor aspects. After competition, a difference in response was observed between the two athletes, where the more experienced athlete was able to significantly decrease their level of competitive anxiety compared to the novice athlete. This difference demonstrates that experience and emotional regulation abilities play a crucial role in determining how athletes cope with competitive pressure. In general, competitive anxiety is influenced by internal factors such as competition experience, motivation, and self-confidence as well as external factors such as social support, environmental pressure, and referee decisions. **Discussion:** Competitive anxiety is affected by both internal and external factors. These findings align with previous research emphasizing the role of mental toughness in reducing competitive anxiety. Athletes who are better able to manage stress and emotions tend to maintain optimal performance under competitive pressure. However, anxiety does not always exert a negative effect, provided it can be controlled and integrated with effective coping strategies. **Suggestion:** Future research is recommended to involve a larger number of participants with diverse ages and experience levels to obtain more representative results.

Keywords: Anxiety, competitive anxiety, athlete performance.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
LEMBAR PENYATAAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.5 Ruang Lingkup Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Konsep Olahraga Hoki.....	5
2.2 Konsep <i>Competitive Anxiety</i>	5
2.3 Sumber <i>Anxiety</i>	7
2.4 Gejala <i>Anxiety</i>	8
BAB III METODE PENELITIAN	10
3.1 Desain Penelitian	10
3.2 Partisipan dan Tempat Penelitian.....	10
3.3 Pengumpulan Data	10
3.4 Instrumen/Pedoman Wawancara.....	11
3.5 Analisa Data.....	11
3.6 Isu Etik	12
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	13
4.1 Deskripsi Kasus	13
4.2 Hasil Studi Kasus	14
4.2.1 Perilaku Menonjol Sebelum Bertanding	14

4.2.1 Perilaku Menonjol Sesudah Bertanding	15
4.3 Pembahasan.....	20
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	24
5.1 Kesimpulan	24
5.2 Implikasi	24
5.3 Rekomendasi.....	24
DAFTAR PUSTAKA.....	245

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Studi Terkait (<i>Literature Review</i>)	8
Tabel 4.1 Data Wawancara	15
Tabel 4.2 Analisa Data	20

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Subjek	28
Lampiran 2. Lembar Bukti Proses Bimbingan.....	30
Lampiran 3. Lembar Revisi Seminar	31
Lampiran 4. Pedoman Wawancara	32
Lampiran 5. Transkrip Wawancara.....	33
Lampiran 6. Lembar Observasi.....	36
Lampiran 7. Dokumentasi Wawancara	37
Lampiran 8. Riwayat Hidup	38

DAFTAR PUSTAKA

- Alifi, M. Z. (2022). Tingkat *Mental Anxiety* (Kecemasan) Competitive pada Atlet UKM Sepak Bola Universitas Negeri Surabaya. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(01), 1–8.
- Aqobah, Q. J., Rhamadian, D., Keolahragaan, I., Kedokteran, F., Sultan, U., & Tirtayasa, A. (2022). Dampak Kecemasan (*Anxiety*) dalam Olahraga terhadap Atlet. *Journal of Sport Science and Tourism Activity (JOSITA)*, 1(1), 33–39.
- Bhardwaj, M., & Devi, V. (2024). *The Impact of Competitive Anxiety on Athletic Performance: A Comprehensive Review*. *International Journal of Physiology, Health and Physical Education*, 6(1), 102–105. <https://doi.org/10.33545/26647265.2024.v6.i1b.62>
- Farhati, S., Berawi, K. N., Daulay, S. A., & Kurniawan, C. (2024). Faktor-Faktor yang Memengaruhi Perfoma Atlet Prestasi Olahraga Permainan Bola Kecil. *Journal of Medula*, 14(10), 1897–1901.
- Hidayattullah, T. S. (2021). Studi Kriteria Sikap Tubuh Pemain Hoki Ruangan berdasarkan Tinggi Badan untuk Memperoleh Teknik Shooting Bola yang Akurat (UNJ). <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/16088>
- Kemkes RI. (2024). Kriteria Seseorang yang Mengalami Gangguan Kecemasan. https://keslan.kemkes.go.id/view_artikel/3288/kriteria-seseorang-yang-mengalami-gangguan-kecemasan
- Kurniawan, D. A. W., Wijayanto, D. A., Amiq, F., & N.H, M. H. (2021). Psikologi Olahraga. In *Akademi Pustaka: Vol. 14 x 21 cm*.
- Listiana, Y. D. G., Dimala, C. P., & Pertiwi, A. (2024). Pengaruh *Mental Toughness* terhadap *Competitive Anxiety* pada Atlet Indonesia. *Jurnal Ilmu Psikologi*, 7447(01), 79–92. <https://doi.org/10.21107/personifikasi.v15i1.25963>
- Misel Yulia Ningsih, M. Y. N., & Rinaldi. (2024). *The Relationship of Mental Toughness to Competitive Anxiety* in SMAN 4 West Sumatra Athletes. In *Trend : International Journal of Trends in Global Psychological Science and Education*, 1(3), 1–10. <https://doi.org/10.62260/intrend.v1i3.147>
- Nurcahyadi, M. F., & Trihandayani, D. (2024). Eksplorasi Ketangguhan Mental dan Kecemasan Kompetitif pada Atlet Arung Jeram di Jakarta. *Jurnal Psikogenesis*, 12(2), 229–237.
- Putri, T. A., Wira, D., & Kusuma, Y. (2023). Pengaruh *Anxiety* terhadap Performa Atlet Karate Tahun 2022. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport* 4, 4, 206–212.
- Rohmansyah, N. A. (2017). Kecemasan dalam Olahraga. *Jurnal Ilmiah Penjas*, 3(1), 44–60. <http://202.91.10.29/index.php/JIP/article/view/541/525>

- Rukminingsih, Adnan, G., & Latief, M. A. (2020). Metode Penelitian Pendidikan. Penelitian Kuantitatif, Penelitian Kualitatif, Penelitian Tindakan Kelas. In E. Munastiwi & H. Ardi (Eds.), *Erhaka Utama Yogyakarta* (Vol. 53, Issue 9). Erhaka Art. [https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/14062/1/Buku - Metode Penelitian Pendidikan %282020%29.pdf](https://repository.ar-raniry.ac.id/id/eprint/14062/1/Buku-Metode-Penelitian-Pendidikan-%282020%29.pdf)
- Rustandi, E. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Penalty Stroke pada Permainan Hoki (Studi Deskriptif Pada UKM Hoki Universitas Majalengka). *Journal Respects*, 1(1), 1. <https://doi.org/10.31949/jr.v1i1.1062>
- Sahir, S. H. (2022). *Metodologi Penelitian* (T. Koryat (ed.); I). Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, D. M., & Irawan, S. I. (2021). Profil Tingkat Kecemasan Atlet Pencak Silat. *Jurnal Elektronik Universitas Kristen Satya Wacana*, 36(1), 1–8. <https://doi.org/10.24246/j.sw.2020.v36.i1.p1-8>
- Sari, R. P. P. (2017). Analisis Kecemasan Atlet terhadap Prestasi Sebelum dan Sesudah Pertandingan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–10.
- Umilatul, H., & Refanthira, niken. (2020). Berbagai Perawatan untuk Mengurangi nya Masalah Manusia: Kecemasan Kompetitif pada Pelaku Olahraga. 395(Acpch 2019), 144–148.
- Windriyani, S. M., Husni, A. U. B., & Anugraini, A. P. (2025). Analisis Tingkat Kecemasan Atlet Hockey Kabupaten Malang Menuju Porprov Jatim 2025. *Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 12(1), 1–23.
- Zhou, Y., Jin, Z., & Wen, Y. (2024). *The influence of competitive anxiety of Chinese elite swimmers*. August, 1–10. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2024.1392137>.