

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	i
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	x
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xi
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Penelitian .....	1
B. Masalah Penelitian .....	6
C. Tujuan Masalah .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA, KERANGKA PEMIKIRAN, DAN HIPOTESIS</b>	
A. Pengertian Panjat Tebing .....	8
B. Pengertian Kecerdasan Emosi .....	12
C. Pengertian Daya Tahan Otot .....	16
D. Hubungan Pemanjatan Kategori Rintisan Dengan Kecerdasan Emosional Dan Daya Tahan Otot .....	22
E. Kerangka Pemikiran.....	24
F. Asumsi Dasar .....	27

G. Hipotesis Penelitian .....	29
 <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	30
B. Populasi dan Sampel .....	30
C. Desain Penelitian .....	31
D. Teknik Pengumpulan Data .....	32
E. Definisi Operasional .....	34
F. Instrumen Penelitian .....	35
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen Angket .....	36
H. Teknik Analisis Data .....	37
 <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	
A. Deskripsi Hasil Penelitian .....	42
1. Kondisi Fisik .....	42
2. Kecerdasan Emosional .....	46
3. Hasil Pemanjatan .....	49
B. Uji Hipotesis .....	50
1. Uji Normalitas .....	50
2. Uji Hipotesis .....	52
C. Diskusi Penemuan .....	56
 <b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan .....	59
B. Saran .....	59
 <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	 61

<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>63</b>
--------------------------------	-----------