

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Setelah melaksanakan penelitian mengenai “Penerapan Media Pembelajaran (Audio-visual) Terhadap Hasil Belajar Rangkaian Gerak Senam Lantai”. Terdapat beberapa hasil dan peneliti menyimpulkan beberapa sebagai berikut :

1. Dengan penerapan media pembelajaran (audio-visual) pada pembelajaran Pendidikan Jasmani khususnya senam lantai memberikan dampak terhadap pemahaman siswa juga keterampilan siswa yang terlihat pada peningkatan tingkat penguasaan materi di siklus II.
2. Peningkatan kinerja guru dalam proses pemberian materi melalui penerapan media pembelajaran (audio-visual) dalam pembelajaran Pendidikan Jasmani khususnya senam lantai, berdampak pula terhadap keaktifan siswa dalam memahami setiap gerak yang ditampilkan melalui media audio-visual.
3. Menciptakan situasi belajar yang kondusif juga aktif dalam memahami setiap gerak yang ditampilkan oleh peraga dalam media audio-visual baik pada saat dikelas maupun setelah terjun kelapangan.

#### **B. Saran**

Dengan berpedoman pada data yang diperoleh oleh peneliti, juga dalam membantu meningkatkan proses pembelajaran dan mengatasi masalah-masalah dalam kegiatan belajar mengajar, pada pembelajaran Pendidikan Jasmani khususnya senam lantai di SMK Negeri 3 Bandung. Maka penulis menungkapkan beberapa saran yang diharapkan dapat memberikan manfaat yaitu sebagai berikut :

1. Penerapan media pembelajaran (audio-visual) pada pembelajaran Pendidikan Jasmani seharusnya terus dilaksanakan apalagi terhadap materi ajar yang kompleks seperti senam lantai untuk mengoptimalkan hasil belajar.

2. Guru Pendidikan Jasmani diharapkan membuka wawasan terhadap penerapan media pembelajaran (audio-visual) di zaman modern ini agar mendapatkan tujuan pembelajaran yang efektif dan efisien.
3. Guru Pendidikan Jasmani diharapkan bisa menciptakan situasi belajar yang kondusif, menarik serta aktif melalui penerapan media pembelajaran (audio-visual)
4. Kepada rekan mahasiswa, disarankan untuk menguji kembali terhadap penerapan media pembelajaran (audio-visual) ini dengan langkah-langkah yang benar dan sistematis agar proses kegiatan belajar mengajar di sekolah lebih baik lagi.
5. Penelitian ini harus dikembangkan dan disempurnakan lagi karena hasil dari penelitian ini belum sepenuhnya berhasil atau sesuai dengan tujuan pembelajaran.
6. Penelitian tentang proses belajar mengajar ini perlu diteliti dan dikembangkan lebih lanjut dengan melibatkan beberapa variabel yang bervariasi.