

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
UCAPAN TERIMA KASIH	iv
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR GRAFIK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah.....	6
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIS.....	8
A. Media Pembelajaran	8
1. Pengertian media	8
2. Penggunaan dan Pemilihan Media Pembelajaran	12
3. Fungsi Media Pada Pembelajaran	13
4. Jenis Media Pembelajaran	13
5. Media Audio-Visual	14
6. Pengertian Media Audio-Visual Dalam Pendidikan	21
B. Hakikat Senam	21
1. Pengertian Senam.....	21
2. Pengertian Senam Lantai	24
C. Kerangka Berfikir	30
D. Hipotesis Tindakan	32

BAB III METODE PENELITIAN	33
A. Metode Penelitian	33
1. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
2. Populasi dan Sampel	33
3. Desain Penelitian	34
4. Pengumpulan Data	36
5. Instrumen Penelitian	39
6. Prosedur Penelitian	39
7. Metode Analisis Data	42
8. Indikator Keberhasilan	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Deskripsi Latar Belakang	45
a. Keadaan Fisik Lingkungan Sekolah	45
b. Pelaksanaan Pembelajaran Pendidikan Jasmani	46
2. Perencanaan Penelitian	46
3. Hasil Pelaksanaan, Observasi, dan Refleksi Siklus I Tindakan I	47
a. Hasil Pelaksanaan Tindakan I	47
b. Hasil Analisis dan Refleksi Tindakan I	48
4. Perencanaan Tindakan II	49
a. Hasil Pelaksanaan Tindakan II	49
b. Hasil Analisis dan Refleksi Tindakan II	50
5. Hasil Pelaksanaan, Observasi dan Refleksi Siklus II Tindakan III	51
a. Hasil Pelaksanaan Tindakan III	51
b. Hasil Analisis dan Refleksi Tindakan III	52
6. Perencanaan Tindakan IV	53
a. Hasil Perencanaan Tindakan IV	53
b. Hasil Analisis dan Refleksi Tindakan IV	55
c. Hasil Wawancara	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62

DAFTAR PUSTAKA	64
-----------------------------	-----------

DAFTAR LAMPIRAN	67
------------------------------	-----------

DAFTAR TABEL

3.1 Format Observasi	39
-----------------------------------	-----------

3.2 Kriteria Persentase Keberhasilan Siswa	43
---	-----------

4.1 Data Tes Hasil Belajar Rangkaian Gerak Senam Lantai Siklus 1	49
---	-----------

4.2 Data Tes Hasil Belajar Rangkaian Gerak Senam Lantai Siklus 2	53
---	-----------

4.3 Data Hasil Wawancara	56
---------------------------------------	-----------

DAFTAR GAMBAR

2.1 Film	17
2.2 Peserta Didik Yang Sedang Melihat Video	19
2.3 Televisi	20
2.4 Matras	26
2.5 Gerakan Roll Depan	27
2.6 Gerakan Roll Belakang	28
2.7 Sikap Lilin	29
2.8 Sikap Kayang	30
2.9 Gerakan Meroda	30

Daftar Grafik

4.1 Grafik Peningkatan Tingkat Penguasaan Materi	55
---	-----------