

**PENATALAKSANAAN PIJAT MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER DAN
CHAMOMILE UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN KUALITAS
TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR: STUDI KASUS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar ners

Oleh:

Syaila Nur Khuldiyyah

NIM 2411489

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

LEMBAR HAK CIPTA
PENATALAKSANAAN PIJAT MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER DAN
***CHAMOMILE* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN KUALITAS**
TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR: STUDI KASUS

Oleh
Syaila Nur Khuldiyyah

Sebuah Karya Ilmiah Akhir Ners yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat
untuk memperoleh gelar Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Syaila Nur Khuldiyyah 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2025

Hak cipta dilindungi undang-undang
Karya Ilmiah Akhir Ners ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian
dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

SYAILA NUR KHULDIYYAH

**PENATALAKSANAAN PIJAT MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER
DAN *CHAMOMILE* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN
KUALITAS TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR:
STUDI KASUS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,

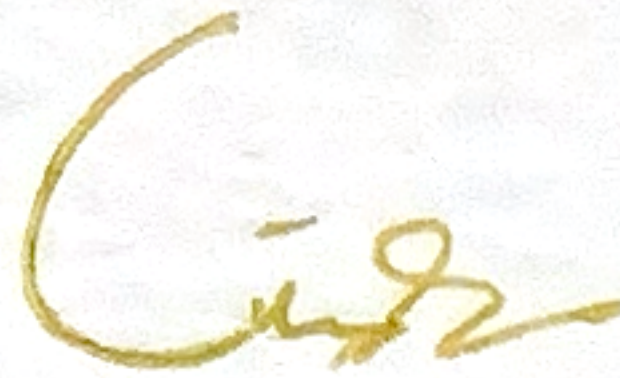


Dr. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep.

NIP 197501252014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
FPOK UPI



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.

NIP 196803161992032004

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN PIJAT MENGGUNAKAN MINYAK LAVENDER DAN *CHAMOMILE* UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR PADA PASIEN LUKA BAKAR: STUDI KASUS

Syaila Nur Khuldiyyah

NIM 2411489

e-mail: syailankhuldi26@gmail.com

Latar Belakang: Luka bakar merupakan salah satu jenis trauma yang paling menyakitkan, dengan dampak signifikan terhadap kondisi fisik maupun psikologis pasien. Selain nyeri, pasien luka bakar sering mengalami gangguan tidur yang serius akibat kecemasan dan ketidaknyamanan selama proses perawatan. Kualitas tidur yang buruk dapat menghambat proses penyembuhan dan memperburuk kondisi mental pasien. Pijat aromaterapi menggunakan minyak esensial seperti lavender dan *chamomile* diketahui memiliki efek relaksasi yang bermanfaat dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pijat aromaterapi menggunakan minyak lavender dan *chamomile* terhadap tingkat kecemasan dan kualitas tidur pasien luka bakar. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus kualitatif dengan satu partisipan yang dirawat di ruang bedah salah satu Rumah Sakit Umum Daerah di Kota Bandung. Instrumen yang digunakan meliputi Skala Kecemasan *Spielberger* versi Indonesia dan *Pittsburgh Sleep Quality Index* (PSQI) untuk menilai tingkat kecemasan dan kualitas tidur sebelum dan sesudah intervensi. Intervensi dilakukan sebanyak tiga kali dalam satu minggu. **Hasil:** Hasil menunjukkan adanya perbedaan yang signifikan sebelum dan sesudah intervensi, yaitu berupa penurunan tingkat kecemasan dan peningkatan kualitas tidur pada pasien. **Simpulan:** Pijat aromaterapi menggunakan minyak lavender dan *chamomile* terbukti efektif sebagai intervensi nonfarmakologis yang sederhana dalam menurunkan kecemasan dan meningkatkan kualitas tidur pada pasien luka bakar.

Kata Kunci: Minyak lavender, *Chamomile oil*, Kecemasan, Kualitas tidur, Luka bakar.

ABSTRACT

MASSAGE TREATMENT USING LAVENDER AND CHAMOMILE OIL TO REDUCE ANXIETY AND IMPROVE SLEEP QUALITY IN BURN PATIENTS: A CASE STUDY

Syaila Nur Khuldiyyah

2411489

e-mail: syailankhuldi26@gmail.com

Background: Burns are one of the most painful types of trauma, with significant impacts on the physical and psychological condition of the patient. In addition to pain, burn patients often experience serious sleep disorders due to anxiety and discomfort during the treatment process. Poor sleep quality can hinder the healing process and worsen the patient's mental condition. Aromatherapy massage using essential oils such as lavender and chamomile is known to have a relaxing effect that is beneficial in reducing anxiety and improving sleep quality. **Objective:** This study aims to determine the effect of aromatherapy massage using lavender and chamomile oils on the level of anxiety and sleep quality of burn patients. **Method:** This study used a qualitative case study approach with one participant who was treated in the operating room of a Regional General Hospital in Bandung City. The instruments used included the Indonesian version of the Spielberger Anxiety Scale and the Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI) to assess the level of anxiety and sleep quality before and after the intervention. The intervention was carried out three times in one week. **Results:** The results showed a significant difference before and after the intervention, namely a decrease in anxiety levels and an increase in sleep quality in participants. **Conclusion:** Aromatherapy massage using lavender and chamomile oils has been shown to be effective as a simple non-pharmacological intervention in reducing anxiety and improving sleep quality in burn patients.

Keywords: Lavender oil, Chamomile oil, Anxiety, Sleep quality, Burns.

DAFTAR ISI

LEMBAR HAK CIPTA	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	vi
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Studi Kasus	3
BAB 2 TINJAUAN PISTAKA	5
2.1 Luka Bakar	5
2.2 Terapi Pijat Minyak Lavender dan <i>Chamomile</i>	5
BAB 3 METODE PENELITIAN	12
3.1 Design Penelitian	12
3.2 Partisipan dan Tempat penelitian	12
3.3 Pengumpulan Data	12
3.4 <i>Instrument</i> /Pedoman Wawancara	13
3.5 Analisa Data	13
3.6 Isu Etik	14
BAB 4 TEMUAN DAN PEMBAHASAN	15
4.1 Deskripsi Kasus	15
4.2 Hasil Studi Kasus	16
4.3 Pembahasan	18
BAB 5 SIMPULAN, IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	20
5.1 Simpulan	20

5.2 Implikasi	20
5.3 Rekomendasi	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN - LAMPIRAN	23

DAFTAR TABEL

Tabel 1 <i>Literatur Review</i>	7
Tabel 2 Skor Kualitas Tidur	16
Tabel 3 Skor Kecemasan	17

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	24
Lampiran 2 Skala Kualitas Tidur <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i> (PSQI).....	25
Lampiran 3 Skala Kecemasan <i>State-Trait Anxiety Inventory-Trait</i> (STAI-T)	26
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	28
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing Utama	29
Lampiran 6 Lembar Revisi Sidang.....	31
Lampiran 7 Riwayat Hidup	32

DAFTAR PUSTAKA

- Chen, T. Y., Hiyama, A., Muramatsu, M., & Hinotsu, A. (2022). The Effect of Lavender on Sleep Quality in Individuals Without Insomnia: A Systematic Review. *Holistic Nursing Practice*, 36(4). doi: 10.1097/HNP.0000000000000528
- Choi, J., Lee, J. A., Alimoradi, Z., & Lee, M. S. (2018). Aromatherapy for The Relief of Symptoms in Burn Patients: A Systematic Review of Randomized Controlled Trials. In *Burns* (Vol. 44, Issue 6). doi: 10.1016/j.burns.2017.10.009
- Dehghan-nayeri, N., & Adib-Hajbaghery, M. (2021). Effects of Progressive Relaxation on Anxiety and Quality of Life in Female Students: A Non-Randomized Controlled Trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 19(4). doi: 10.1016/j.ctim.2011.06.002
- Ebrahimi, H., Mardani, A., Basirinezhad, M. H., Hamidzadeh, A., & Eskandari, F. (2022). The effects of Lavender and Chamomile Essential Oil Inhalation Aromatherapy on Depression, Anxiety and Stress in Older Community Dwelling People: A Randomized Controlled Trial. *Explore*, 18(3). doi: 10.1016/j.explore.2020.12.012
- Eylül, D., Hemşirelik, Ü., Dergisi, Y. E., Çınar, Ş., Eşer, İ., Yaşayan, H., Sirt, Y., Uyku, M., & Etkisi, K. (2022). *Effect on Sleep Quality of Massage Effect on Sleep Quality of Back Massage in Older Adults in Rest Home* (Vol. 5, Issue 1). Retrieved from <http://www.deuhyoedergi.org>
- Guagliardo, M. F., Jeng, J. C., Browning, S., Bilodeau, M. E., Dimick, A., Hickerson, W., Miller, S., & Peck, M. (2008). Admissions Across State Lines: Harnessing the Insight of the National Burn Repository for the Healthcare Accessibility, Fiscal, and Legislative Concerns Facing the American Burn Association. *Journal of Burn Care and Research*, 29(1). doi: 10.1097/BCR.0b013e31815fa480
- Jopke, K., Sanders, H., & White-Traut, R. (2017). Use of Essential Oils Following Traumatic Burn Injury: A Case Study. *Journal of Pediatric Nursing*, 34. doi: 10.1016/j.pedn.2016.12.018
- Karadag, E., Samancioglu, S., Ozden, D., & Bakir, E. (2017). Effects of Aromatherapy on Sleep Quality and Anxiety of Patients. *Nursing in Critical Care*, 22(2), 105–112. doi: 10.1111/nicc.12198
- M Gallo, S., A Elmelegy, O. I., H Mahmoud, W., & F Bahgat, Z. (2022). Effect of Massage by Using Lavender and Chamomile Oils of Intact Skin on Outcomes of Moderately Burned Patients. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(1). doi: 10.21608/ejhc.2022.226561
- Milica, A., & Biljana, L. (2023). *Aromatherapy: Therapy with Fragrances of Lavender Essential Oil*. doi: 10.1007/978-3-031-30037-0_10-1

- O'Flaherty, L. A., Van Dijk, M., Albertyn, R., Millar, A., & Rode, H. (2012). Aromatherapy Massage Seems to Enhance Relaxation in Children with Burns: An Observational Pilot Study. *Burns*, 38(6), 840–845. doi: 10.1016/j.burns.2012.01.007
- Onah, I. I., Mba, U. C., Agbanusi, O. I., & Okoli, C. M. S. (2022). Survival in a Burn Injury of more than 80% TBSA – A case report. *Burns Open*, 6(4), 208–211. doi: 10.1016/j.burnso.2022.10.003
- Opriessnig, E., Luze, H., Smolle, C., Draschl, A., Zrim, R., Giretzlehner, M., Kamolz, L. P., & Nischwitz, S. P. (2023). Epidemiology of Burn Injury and the Ideal Dressing in Global Burn Care – Regional Differences Explored. In *Burns* (Vol. 49, Issue 1, pp. 1–14). Elsevier Ltd. doi: 10.1016/j.burns.2022.06.018
- Popević, M. B., Milovanović, A. P. S., Milovanović, S., Nagorni-Obradović, L., Nešić, D., & Velaga, M. (2018). Reliability and Validity of the Pittsburgh Sleep Quality Index-Serbian Translation. *Evaluation and the Health Professions*, 41(1). doi: 10.1177/0163278716678906
- Rafii, F., Ameri, F., Haghani, H., & Ghobadi, A. (2020). The Effect of Aromatherapy Massage with Lavender and Chamomile Oil on Anxiety and Sleep Quality of Patients with Burns. *Burns*, 46(1). doi: 10.1016/j.burns.2019.02.017
- Ramsawh, H. J., Stein, M. B., Belik, S. L., Jacobi, F., & Sareen, J. (2019). Relationship of Anxiety Disorders, Sleep Quality, and Functional Impairment in a Community Sample. *Journal of Psychiatric Research*, 43(10), 926–933. doi: 10.1016/j.jpsychires.2009.01.009
- Schwingshackl, A., Gurbuz, K., Training, A. N., Hospital, R., Bishnu, T., Pathak, D., & Jordan, K. C. (2022). *Global Trends in Pediatric Burn Injuries and Care Capacity from the World Health Organization Global Burn Registry*. Retrieved from www.who.int/teams/social-determinants-of-health
- Seyyed-Rasooli, A., Salehi, F., Mohammadpoorasl, A., Goljaryan, S., Seyyedi, Z., & Thomson, B. (2019). Comparing the Effects of Aromatherapy Massage and Inhalation Aromatherapy on Anxiety and Pain in Burn Patients: A Single-Blind Randomized Clinical Trial. *Burns*, 42(8). doi: 10.1016/j.burns.2016.06.014