

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data pada BAB IV, mengenai hubungan *motor ability* dengan hasil pemanjatan panjat dinding kategori *lead*, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

“ Terdapat hubungan yang positif antara *motor ability* dengan hasil pemanjatan panjat dinding kategori rintisan (*lead*) sebesar 31,36%, berdasarkan hasil analisis korelasi r_{xy} 0,56.

B. Saran

Dari pengolahan dan analisis data mengenai *motor ability* dengan hasil pemanjatan panjat dinding kategori *lead*, maka dapat disampaikan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi para pembina dan pelatih cabang olahraga panjat tebing, dalam proses pembinaan atlet panjat terutama untuk meningkatkan kemampuan dalam panjat tebing. Khususnya kategori *lead* maka sebaiknya memperhatikan komponen-komponen. Seperti halnya *motor ability* harus lebih di perhatikan karena akan berpengaruh terhadap hasil pemanjatan panjat dinding khususnya pada kategori *lead*.
2. Bagi para penulis dianjurkan untuk mencoba komponen-komponen fisik dan lainnya terhadap cabang olahraga panjat dinding maupun cabang olahraga yang lain.
3. penulis menyarankan kepada para pembaca untuk membaca literatur-literatur lain yang lebih mendukung tentang olahraga panjat dinding.