

**PENGARUH RECOVERY AKTIF DENGAN RECOVERY PASIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan
Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga*



Oleh :
PRAYOGI GUNTARA
1001445

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
DEPARTEMEN PENDIDIKAN KEPELATIHAN
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2014**

**PENGARUH RECOVERY AKTIF DENGAN RECOVERY PASIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT**

Oleh
PRAYOGI GUNTARA

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Prayogi Guntara 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
November 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

PRYOGI GUNTARA

**PENGARUH RECOVERY AKTIF DENGAN RECOVERY PASIF
TERHADAP PENURUNAN KADAR ASAM LAKTAT**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing :

Pembimbing I,

Dr. Nina Sutresna, M. Pd.,
NIP. 196412151989012001

Pembimbing II,

Dr. Kardjono, M. Sc.,
NIP. 196105251986011002

**Jurusan Pendidikan Keperawatan
Program Studi Pendidikan Keperawatan Olahraga
Ketua**

Dr. R. Boyke Mulyana, M. Pd.,

NIP. 196210231989031001