

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terhadap 440 responden dapat disimpulkan bahwa regulasi diri dan *online disinhibition effect* memiliki pengaruh terhadap perilaku agresi verbal. Secara spesifik, regulasi diri memiliki pengaruh negatif terhadap agresi verbal, maknanya semakin tinggi tingkat regulasi pengguna media sosial “X” maka semakin rendah tingkat agresi verbalnya. Sedangkan pada variabel *online disinhibition effect*, pengaruh yang diberikan bersifat positif, yang artinya semakin tinggi tingkat *online disinhibition effect* pengguna media sosial “X” maka akan semakin tinggi juga tingkat agresi verbalnya.

5.2. Saran

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat memenuhi atau menjangkau wilayah-wilayah di Indonesia dengan lebih optimal sehingga dapat memberikan data yang lebih komprehensif.