

**PENATALAKSANAAN *EFFLEURAGE BACK MASSAGE*
TERHADAP NYERI PADA KASUS LAPARATOMI
APENDEKTOMI : STUDI KASUS**



KARYA ILMIAH AKHIR NERS

diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners

Oleh
Shifa Fadhilah Anggraini
NIM 2411427

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS PENDIDIKAN OLAAHRAGA DAN KESEHATAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
2025**

**PENATALAKSANAAN *EFFLEURAGE BACK MASSAGE*
TERHADAP NYERI PADA KASUS LAPARATOMI
APENDEKTOMI : STUDI KASUS**

Oleh
Shifa Fadhilah Anggraini

Sebuah karya tulis ilmiah ners yang diajukan untuk memenuhi sebagian syarat untuk memperoleh gelar Ners pada Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan

© Shifa Fadhilah Anggraini 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Juni 2025

Hak cipta dilindungi undang – undang.
Karya tulis ners ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis

SHIFA FADHILAH ANGGRAINI

**PENATALAKSANAAN *EFFLEURAGE BACK MASSAGE*
TERHADAP NYERI PADA KASUS LAPARATOMI
APENDEKTOMI : STUDI KASUS**

disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing Utama,



Dr. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep.
NIP 197501252014042001

Mengetahui,

Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners
FPOK UPI



Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M.
NIP 196803161992032004

PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Shifa Fadhilah Anggraini

NIM : 2411427

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Judul Karya : Penatalaksanaan *Effleurage Back Massage* terhadap Nyeri pada Kasus Laparatomi Apendektomi : Studi Kasus

Dengan ini menyatakan bahwa karya tulis ini merupakan hasil kerja saya sendiri.

Saya menjamin bahwa seluruh karya ini, baik sebagian maupun keseluruhan bukan merupakan plagiarism dari karya orang lain, kecuali pada bagian yang telah dinyatakan dan disebutkan dengan jelas.

Jika kemudian hari ditemukan pelanggaran terhadap etika akademik atau unsur plagiarism, saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku di Universitas Pendidikan Indonesia.

Bandung, Juni 2025

Yang Menyatakan



Shifa Fadhilah Anggraini

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin, segala puji serta rasa syukur bagi Allah SWT Tuhan semesta alam yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, dan karunia- Nya kepada kita semua. Atas izin dan ridho-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul **“Penatalaksanaan Effleurage Back Massage terhadap Nyeri pada Kasus Laparatomi Apendektomi : Studi Kasus”**. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini merupakan sebagian syarat memperoleh gelar Ners pada program Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan, Universitas Pendidikan Indonesia. Shalawat serta salam tak lupa pula disampaikan kepada junjungan besar Nabi Muhammad SAW dan juga kepada keluarga, sahabat, dan orang – orang yang selalu teguh hatinya di jalan Allah SWT.

Peneliti menyadari bahwa dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran dari seluruh pihak senantiasa penulis harapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ners. Semoga karya ilmiah akhir ners dapat membawa pengetahuan dan pemahaman bagi pembaca dan di sempurnakan oleh penulis dimasa yang akan datang.

Bandung, Juni 2025

Penulis

HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH

Dalam proses penyelesaian karya ilmiah akhir ners ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan beberapa kata terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Didi Sukyadi, M.A. selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia.
2. Prof. Agus Rusdiana, S.Pd., M.A., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
3. Prof. Dr. Komarudin, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Pendidikan dan Penjaminan Mutu Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
4. Mustika Fitri, M.Pd., Ph.D. selaku Wakil Dekan Bidang Sumber Daya dan Umum Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
5. Dr. H. Dian Budiana, M.Pd. selaku Wakil Dekan Bidang Kemahasiswaan dan Kemitraan Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
6. Dr. Hj. Linda Amalia, S.Kp., M.K.M. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia
7. Dr. Upik Rahmi, S.Kp., M.Kep. selaku Pembimbing Utama, yang baik hati dan penuh semangat dalam proses membimbing dan selalu memberikan motivasi serta memberikan arahan dan masukan untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini.
8. Slamet Rohaedi, S.Kep., M.P.H. selaku Pembimbing Akademik, yang baik hati selalu memberikan arahan serta dorongan untuk segera menyelesaikan program Pendidikan Profesi Ners ini dengan tepat waktu.
9. Seluruh *civitas academica* Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan Universitas Pendidikan Indonesia yang telah memberikan motivasi, bimbingan, dan bantuan terkait perkuliahan.

10. Keluarga besar, terutama kepada kedua orang tua saya bapak Suwanto, ibu Siti Handayani dan adik Najwa Hanifah Ramadhani yang senantiasa memberikan doa terbaik, memberikan dukunganapapun dalam mencapai yang dicita-citakan penulis.
11. Semua responden yang telah bersedia membantu dalam proses pengerjaan karya ilmiah akhir ners ini.
12. Semua teman seperjuangan Ners 2024 yang telah kebersamai selama satu tahun ini melewati canda tawa suka duka segala rintangan yang telah kita lalui bersama.

Rasa terimakasih yang sebesar-besarnya penulis sampaikan semoga ucapan terima kasih ini dapat mewakili apresiasi dan rasa terimakasih saya kepada semua yang telah membantu dan mendukung saya dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ners ini. Semoga Allah SWT. Senantiasa memberikan keberkahan dan membalas segala kebaikan yang telah dilakukan, *Aamiin Ya Rabbal Alamin*.

Bandung, Juni 2025

Penulis

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN *EFFLEURAGE BACK MASSAGE* TERHADAP NYERI PADA KASUS LAPARATOMI APENDEKTOMI : STUDI KASUS

Shifa Fadhilah Anggraini¹

¹Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia
e-mail : shifafadhilahanggraini@upi.edu

Pendahuluan : Nyeri pasca operasi merupakan salah satu faktor yang memberikan dampak terhadap proses penyembuhan pasien. Penatalaksanaan manajemen nyeri nonfarmakologis salah satunya adalah teknik pemijatan. *Effleurage back massage* dapat dikaitkan dengan teori *gate control*, dimana teori ini menyatakan bahwa sentuhan dan nyeri apabila dirangsang secara bersamaan akan terjadi keterbatasan persepsi nyeri Tujuan penelitian ini untuk mengevaluasi efektivitas *effleurage back massage* dalam mengurangi nyeri. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain kualitatif dengan *single case study* yang berfokus kepada pengkajian tentang penatalaksanaan terapi *Effleurage Back Massage* terhadap nyeri dan status hemodinamik pada satu pasien laparotomi apendektomi di ruang rawat inap bedah salah satu Rumah Sakit Kota Bandung. **Hasil dan Pembahasan** : Selama 5 hari dilakukan *Effleurage Back Massage* secara rutin dua kali sehari, terjadi penurunan skala nyeri yang cukup signifikan dari skala 8 menjadi 2. **Simpulan** : *Effleurage Back Massage* mampu menurunkan skala nyeri pada pasien pasca operasi laparotomi apendektomi secara bertahap.

Kata Kunci : Apendektomi, *Back Massage*, *Effleurage*, Laparotomi, Nyeri, Status Hemodinamik

ABSTRACT

IMPLEMENTATION OF EFFLEURAGE BACK MASSAGE ON PAIN IN CASES OF LAPARATOMY APPENDECTOMY: CASE STUDY

Shifa Fadhilah Anggraini¹

¹Pendidikan Profesi Ners, Fakultas Pendidikan Olahraga dan Kesehatan,
Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung, Indonesia
e-mail : shifafadhilahanggraini@upi.edu

Introduction: Postoperative pain is one of the factors that impact the patient's healing process. One of the non-pharmacological pain management techniques is massage techniques. Effleurage back massage can be associated with the gate control theory, where this theory states that touch and pain when stimulated simultaneously will result in limited pain perception. The purpose of this study was to evaluate the effectiveness of effleurage back massage in reducing pain.

Methods: This study used a qualitative design with a single case study that focused on the assessment of the management of Effleurage Back Massage therapy on pain and hemodynamic status in one laparotomy appendectomy patient in the surgical inpatient room of one of the Bandung City Hospitals.

Results and Discussion: For 5 days of Effleurage Back Massage routinely twice a day, there was a significant decrease in the pain scale from a scale of 8 to 2.

Conclusion: Effleurage Back Massage was able to reduce the pain scale in post-laparotomy appendectomy patients gradually.

Keywords: Appendectomy, Back Massage, Effleurage, Hemodynamic Status, Laparotomy, Pain

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i.
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Tujuan Studi Kasus	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	4
2.1. Definisi Apendisitis	4
2.2. Penatalaksanaan Medis Apendisitis	4
2.3. Definisi Nyeri	5
2.4. Penatalaksanaan Medis Nyeri	5
2.5. Definisi <i>Effleurage Back Massage</i>	5
2.6. Penelitian Terdahulu yang Relevan.....	7
BAB III METODE PENELITIAN	13
3.1. Desain Penelitian	13
3.2. Partisipan dan Tempat Penelitian	13
3.3. Pengumpulan Data	13
3.4. Instrument Skala Nyeri dan Terapi	14
3.5. Analisa Data	17
3.6. Isu Etik.....	17
BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN	19
4.1. Deskripsi Kasus	19
4.2. Hasil Studi Kasus	21

4.3. Pembahasan.....	26
BAB V SIMPULAN IMPLIKASI DAN REKOMENDASI	29
5.1. Simpulan	29
5.2. Implikasi	29
5.3. Rekomendasi	29
DAFTAR PUSTAKA	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Penelitian Terdahulu yang Relevan	7
Tabel 2 Skala Nyeri.....	21
Tabel 3 Status Hemodinamik	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Skala Nyeri NRS (<i>Numeric Rating Scale</i>)	14
Gambar 2 Implementasi Terapi <i>Effleurage Back Massage</i>	16
Gambar 3 Hasil USG <i>Whole Abdomen</i>	19
Gambar 4 Grafik Skala Nyeri	23

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	34
Lampiran 2 Instrumen Penelitian	35
Lampiran 3 Standar Prosedur Operasional	36
Lampiran 4 Dokumentasi	38
Lampiran 5 Lembar Bimbingan Pembimbing.....	39
Lampiran 6 Lembar Revisi Sidang	40
Lampiran 7 Riwayat Hidup	40

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, A., Kurnianto, S., & Rizky Wahyuni, M. (2023). The Effectiveness of Massage Therapy on Pain Reduction in Rheumatoid Arthritis Patients: Literature Review. *Health and Technology Journal (HTechJ)*, 1(6), 597–608. <https://doi.org/10.53713/htechj.v1i6.120>
- Alvaredo, M. K., Yulendasari, R., & Djamaludin, D. (2022). Pengaruh Teknik Massage Effleurage terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Penderita Hipertensi. *Holistik Jurnal Kesehatan*, 15(4), 746–754. <https://doi.org/10.33024/hjk.v15i4.3517>
- Ariani, D., Hartiningsih, S. S., Sabarudin, U., & Dane, S. (2020). The Effectiveness of Combination Effleurage Massage and Slow Deep Breathing Technique to Decrease Menstrual Pain in University Students. *Journal of Research in Medical and Dental Science*, 8(3), 79–84.
- Atisook, R., Euasobhon, P., Saengsanon, A., & Jensen, M. P. (2021). Validity and Utility of Four Pain Intensity Measures for Use in International Research. *Journal of Pain Research*, 14, 1129–1139. <https://doi.org/10.2147/JPR.S303305>
- Aydemir, E. (2022). Appendectomy and Laparoscopic Appendectomy . *Journal of Universal Surgery*, 10(6:51), 1–3. <https://doi.org/10.36648/2254-6758.22.10.51>
- Bercy, A., & Desmarnita, U. (2023). Complementary Therapy: Foot and Hand Massage on Reducing Post Laparotomy Pain Levels with Adenomyosis (Case Study). *Journal Center of Excellent : Health Assistive Technology*, 1(2), 59–64. <https://doi.org/10.36082/jchat.v1i2.1292>
- Center, S. H., Tualang, K. P., & Leaving In 2022 Zuidah, K. (2022). Science Midwifery The Effect of Effleurage Massage Techniques on Afterpains Pain in Multigravida Postpartum Mothers at the Tanjung. *Science Midwifery*, 10(5), 2721–9453.
www.midwifery.iocspublisher.orgjournalhomepage:www.midwifery.iocspublisher.org
- Da Rocha Rodrigues, M. G., Bollondi Pauly, C., Thentz, C., Boegli, M., Curtin, F., Luthy, C., Cedraschi, C., & Desmeules, J. (2021). Impacts of Touch massage on The Experience of Patients with Chronic Pain: A Protocol for a Mixed Method Study. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 43(September 2020), 101276. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2020.101276>

- Dr. Soeselo, R. (2022). Standar Prosedur Operasional *Pijat Effleurage (Pijat Usap Punggung)* no. dokumen 05.01/3149/06/ spo. 5–7.
- Duran, M. K., & Öztürk, Ş. (2024). The Effect of Shoulder Massage on Shoulder Pain and Sleep Quality in Patients after Laparoscopic Cholecystectomy: a Randomized Controlled Trial. *BMC Nursing*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12912-024-02264-6>
- Dwi, B., Bahari, J., & Noorratri, E. D. (2024). Penerapan Massage Effleurage Terhadap Perubahan Nyeri Pada Pasien Post Sectio Caesarea Di Ruang Ponek RSUD Dr. Soeratto Gemolong. *Agustus*, 2(3). <https://doi.org/10.59841/annajat.v3i3>
- Hayati, N. I., Nugraha, A. L., & Fransiska, D. (2020). Massage Effleurage Pada Bagian Punggung, Tangan, Bahu, Leher Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Fase 1. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan*, 4(1), 50–64.
- Ibrahim, H. I., & Kamal Ali, W. (2020). Effect of Effleurage Massage Versus Warm Application on Shoulder Pain Among Postoperative Women with Gynecological Laparoscopic Surgery. *Journal of Nursing Education and Practice*, 10(4), 51. <https://doi.org/10.5430/jnep.v10n4p51>
- Pujiastutik, Y. E., Gayatri, P. R., & Isnaeni, E. (2021). Comparison Of Endorphine Massage And Effleurage Massage On Primigravida 1st Stage Latent Phase Pain In Indonesia. *Malaysian Journal of Public Health Medicine*, 21(2), 45–51. <https://doi.org/10.37268/mjphm/vol.21/no.2/art.713>
- Raja S, Carr D, Cohen M, Finnerup N, Flor H, & Gibson S. (2021). The Revised IASP Definition of Pain: Concepts, Challenges, and Compromises. *Pain* [revista en Internet] 2021 [acceso 4 de marzo de 2022]; 161(9): 1-16. *Pain*, 161(9), 1976–1982. <https://doi.org/10.1097/j.pain.0000000000001939>.The
- Retni, A., & Umani, R. P. (2023). The Effect of Giving Effleurage Massage Techniques on Reduction of Labor Pain in Labor Pain in Women in Labor. *Journal of Community Health Provision*, 3(2), 39–47. <https://doi.org/10.55885/jchp.v3i2.267>

- S. Kanakalakshmi. (2022). The Effectiveness of Effleurage Back Massage Therapy on Pain, Pulse, Systolic Blood Pressure, Diastolic Blood Pressure, and Respiration among Post-Operative Clients in Selected Hospitals, Andhra Pradesh. *Indian Journal of Nursing Sciences*, 07(02), 53–63. <https://doi.org/10.31690/ijns.2022.v07i02.006>
- Surya, E., Pohan, D., Pardede, M. R., & Djojosaputro, M. (2024). *Overview and Characteristics of Laparotomy Appendectomy as a Treatment for Appendicitis in The Indonesian Christian University General Hospital , Jakarta*. 9(September), 62–74.