

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
UCAPAN TERIMA KASIH	ii
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Rumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Struktur Organisasi Skripsi.....	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA/LANDASAN TEORETIS	9
A. Kajian Pustaka	9
1. Atletik	9
2. Hakekat Lari <i>Sprint</i> 100 meter.....	11
3. Tahapan Lari <i>Sprint</i> 100 meter	12
4. Ruang Lingkup Kecepatan Dalam Lari <i>Sprint</i> 100 meter	14
B. Kerangka Pemikiran	16
C. Hipotesis Penelitian	18
BAB III METODE PENELITIAN	19
A. Desain Penelitian	19
B. Partisipan	20
C. Populasi dan Sample Penelitian.....	20
D. Instrumen Penelitian	21
E. Prosedur Penelitian	24
F. Analisis Data.....	25

BAB IV TEMUAN DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Temuan	28
1. Data Hasil Kecepatan, Kecepatan Maksimal, dan Kecepatan di meter 80 – 100	28
2. Uji Normalitas.....	36
3. Uji Homogenitas	36
4. Uji Hipotesis	37
B. Pembahasan	38
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	44
A. Simpulan	44
B. Implikasi dan rekomendasi	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN-LAMPIRAN	49