

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil analisis data dan diskusi temuan diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

Outdoor education berpengaruh secara signifikan terhadap tingkat *self confidence* siswa.

B. Saran

Setelah mengetahui pengaruh positif yang ditimbulkan dari pengaruh *outdoor education* di alam terbuka melalui *experiential learning*, peneliti menyampaikan beberapa rekomendasi yang diharapkan berguna bagi perkembangan ilmu pengetahuan dan pendidikan, yaitu:

1. *Outdoor education* dengan program *hiking, rafting, rock climbing*, dan *camping* di alam terbuka melalui *experiential learning* dapat dijadikan alternatif aktivitas dalam pendidikan jasmani untuk meningkatkan *self confidence* siswa.
2. *Outdoor education* dapat menjadi salah satu media pembelajaran dalam kurikulum pendidikan jasmani.