

# **THE EFFECTS OF OUTDOOR EDUCATION TOWARD SELF CONFIDENCE LEVEL**

**ADI RAHADIAN**

## **Abstract**

This research aimed to find out the effects of outdoor education toward students' self confidence level, this research used quasi experiment method with non randomized control group pretest-posttest design. There were 40 participants divided into two groups, experimental and controlled group. The data analysis showed that outdoor education gave influence toward students' self confidence with  $t_{count} 11,4 > t_{table} 1,68$ , significance level  $\alpha 0,05$  and  $dk=n_1+n_2-2$ . In conclusion, outdoor education activities gave influences toward students' self confidence level. As suggestion, outdoor education can be used as teaching media in increasing students' self confidence.

Keyword: physical education, outdoor education, self confidence

# PENGARUH *OUTDOOR EDUCATION* TERHADAP TINGKAT *SELF CONFIDENCE*

ADI RAHADIAN

## Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah *outdoor education* berpengaruh terhadap tingkat *self confidence* siswa. Metode yang digunakan quasi eksperimen dengan *non-randomized control group pretest-posttest design*. Sampel dalam penelitian sebanyak 40 orang, yang terbagi kedalam dua kelompok, yaitu kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Hasil analisis data menunjukkan bahwa aktivitas *outdoor education* memberikan pengaruh terhadap tingkat *self confidence* siswa dengan nilai  $t_{hitung} 11,4 > t_{tabel} 1.68$  taraf signifikansi  $\alpha 0,05$  dan  $dk=n_1+n_2-2$ . Dengan kesimpulan bahwa kegiatan *outdoor education* memberikan pengaruh terhadap tingkat *self confidence* siswa. Adapun saran dalam penelitian ini yaitu, untuk meningkatkan *self confidence* siswa salah satu media pembelajaran penjas yang bisa dilakukan adalah *outdoor education*.

**Kata Kunci:** Pendidikan jasmani, *outdoor education*, *self confidence*.