

DAFTAR ISI

	Halaman
PERNYATAAN	i
ABSTRACT	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMAKASIH	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Rumusan Masalah.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	8
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Struktur Organisasi Tesis.....	9
G. Alur Penelitian.....	11
BAB II PENGARUH <i>OUTDOOR EDUCATION</i> TERHADAP TINGKAT <i>SELF CONFIDENCE</i>	12
A. <i>Outdoor Education</i>	12
B. Filsafat <i>outdoor education</i>	14
C. Program <i>outdoor education</i>	17
D. Aktivitas <i>outdoor education</i>	20
1. <i>Hiking</i> (Perjalanan Jauh).....	20
2. <i>Rafting</i> (Arung Jeram).....	21
3. <i>Rock Climbing</i> (Panjat Tebing).....	22

4. <i>Camping</i> (Berkemah).....	22
E. <i>Self Confidence</i>	22
1. Pengertian <i>Self Confidence</i>	22
2. Aspek-aspek <i>Self Confidence</i>	27
3. Manfaat <i>Self Confidence</i>	28
4. Ciri-ciri <i>Self Confidence</i>	30
5. Faktor-faktor <i>Self Confidence</i>	33
6. Keberanian.....	35
7. Semangat Juang.....	36
F. Uraian Pengaruh <i>Outdoor Education</i> Terhadap <i>Self Confidence</i>	37
G. Penelitian yang Relevan.....	39
H. Asumsi.....	42
I. Hipotesis.....	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Metode dan Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel.....	45
C. Definisi Operasional.....	47
D. Instrumen Penelitian.....	48
1. Skala Penyusunan Angket <i>Self Confidence</i>	48
2. Spesifikasi dan Indikator <i>Self Confidence</i>	50
3. Program <i>Outdoor Education</i>	54
E. Pengembangan Instrumen.....	58
F. Teknik Pengumpulan dan Analisis Data.....	62
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	65
A. Hasil Penelitian.....	65
B. Pembahasan Hasil Analisis Data.....	65
C. Diskusi Temuan.....	79

BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN.....	81
	DAFTAR PUSTAKA.....	82
	LAMPIRAN.....	85
	RIWATAY HIDUP.....	122

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Pembagian Kelompok Penelitian.....	46
3.2 Spesifikasi <i>Self Confidence</i>	50
3.3 Angket <i>Self Confidence</i>	50
3.4 Kategori Pemberian Skor Alternatif Jawaban.....	53
3.5 Penerapan Program <i>Outdoor Education (Hiking)</i>	54
3.6 Penerapan Program <i>Outdoor Education (Rafting)</i>	55
3.7 Penerapan Program <i>Outdoor Education (Rock Climbing)</i>	56
3.8 Penerapan Program <i>Outdoor Education (Camping)</i>	57
3.9 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Validitas.....	58
3.10 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Realibilitas.....	59
3.11 Validitas dan Realibilitas.....	60
3.12 Interpretasi Terhadap Koefisien Korelasi Objektivitas.....	61
4.1 Nilai Rata-rata Percaya Diri Siswa Secara Keseluruhan.....	65
4.2 Statistik Deskriptif Kelompok Eksperimen Pre dan Post Tes.....	66
4.3 Statistik Deskriptif Pada Kelompok Kontrol Pre dan Post Tes....	67
4.4 Analisis Perbedaan Rata-rata Pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol.....	68
4.5 Uji Normalitas Data Pretes Diuji Menggunakan Liliefors.....	68
4.6 Uji Homogenitas Pretes.....	69
4.7 Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Pretes.....	69
4.8 Uji Normalitas Data Postes Diuji Menggunakan Liliefors.....	70
4.9 Uji Homogenitas Postes.....	71
4.10 Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Postes.....	71
4.11 Rata-rata Gain Score Per Indikator Variabel Percaya Diri dan Total.....	72
4.12 Uji Normalitas Data Gain Diuji Menggunakan Liliefors.....	72
4.13 Uji Homogenitas Gain Percaya Diri.....	73

DAFTAR TABEL (lanjutan)

4.14	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Percaya Diri.....	73
4.15	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Keyakinan akan Kemampuan Diri.....	74
4.16	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Optimis.....	75
4.17	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Objektif.....	75
4.18	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Tanggung Jawab.....	76
4.19	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Rasional.....	77
4.20	Uji Perbedaan/Kesamaan Dua Rata-rata Gain Realistis.....	77

DAFTAR GAMBAR

Gambar		Halaman
1.1	Gambar Alur Penelitian.....	11
2.1	Gambar <i>The Range and Scope of Outdoor Education</i>	12
2.2	Gambar U Terbalik yang Menggambarkan Hubungan Tingkat Kepercayaan Diri dengan Prestasi (<i>Performance</i>).....	31
3.1	Gambar Desain Penelitian.....	44
4.1	Gambar Nilai Perubahan Tingkat Percaya Diri Kelompok Eksperimen pre dan post test.....	78
4.2	Gambar Nilai Perubahan Tingkat Percaya Diri Kelompok Kontrol pre dan post test.....	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran		Halaman
1	Program <i>Outdoor Education</i>	85
2	Jadwal Kegiatan <i>Outdoor Education</i>	87
3	Analisis Data SPSS.....	89
4	Surat-surat Penelitian.....	114
5	Foto-foto Penelitian.....	118