

BAB V

KESIMPULAN & REKOMENDASI

A. KESIMPULAN

Dari hasil penelitian tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga pada mata pelajaran Penjas Orkes kaitannya dengan hasil belajar motorik di kelas X SMA Negeri 11 Pandeglang tahun ajaran 2013/2014, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Secara umum tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga pada mata pelajaran Penjas Orkes di kelas X SMA Negeri 11 Pandeglang Ajaran 2013/2014 berada pada kategori yang tinggi.
2. Secara umum hasil belajar motorik siswa pada mata pelajaran Penjas Orkes di kelas X SMA Negeri 11 Pandeglang Ajaran 2013/2014 berada pada kategori yang tinggi.
3. Terdapat hubungan yang positif antara tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga pada mata pelajaran Penjas Orkes dengan hasil belajar motorik siswa di SMA Negeri 11 Pandeglang tahun ajaran 2013/2014, dimana nilai r nya sebesar 37,21%. Semakin tinggi tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga pada mata pelajaran penjas or maka akan semakin tinggi hasil belajar motorik siswa itu sendiri, begitu juga sebaliknya semakin rendah tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga pada mata pelajaran Penjas Or maka akan semakin rendah hasil belajar motorik siswa tersebut.

B. REKOMENDASI

1. Bagi Pihak Sekolah

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak sekolah atau bagi segenap personel sekolah untuk menambah atau memperbaiki sarana dan prasarana

olahraga agar tercipta suatu proses belajar mengajar Penjas Or yang efektif, baik, dan lancar.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan informasi bagi penelitian selanjutnya dan melengkapi hasil penelitian terdahulu berkenaan tingkat penggunaan sarana prasarana olahraga dan hasil belajar motorik siswa dengan menggunakan sampel yang berbeda, jenjang pendidikan yang berbeda, metode dan instrumen berbeda yang dapat memperkaya hasil penelitian yang ada.