

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Hasil pengkajian yang telah didapatkan keluhan utama nyeri muncul akibat adanya luka bekas operasi pada Tn. S dengan post operasi TURP BPH. Penulis menerapkan terapi *Slow Deep Breathing* yang bertujuan untuk membantu pasien untuk menghasilkan respon relaksasi sehingga dapat mengurangi rasa nyeri yang dialami.
2. Diagnosa keperawatan yang muncul diantaranya yaitu Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisik (D.0077), Risiko Pendarahan b.d Trauma Efek Samping Pembedahan (D.0012) dan Risiko Infeksi b.d Efek Prosedur Invasif (D.0142). Namun prioritas diagnosa keperawatan yang muncul pada Tn. S adalah Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisik (D. 0077).
3. Perencanaan yang dilakukan difokuskan pada Nyeri Akut b.d Agen Pencedera Fisik (D.0077) adalah diberikannya teknik nonfarmakologis *Slow Deep Breathing* guna menurunkan nyeri kepada pasien Tn. S.
4. Implementasi keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah direncanakan, untuk memberikan pengobatan *Slow Deep Breathing* kepada pasien guna meringankan rasa nyeri.
5. Evaluasi menunjukkan bahwa nyeri pada pasien berkurang setelah pemberian *Slow Deep Breathing*, manajemen nyeri pasien dari skala 5 menjadi skala 2.

#### **5.2 Saran**

1. Bagi klien  
Penulis berharap agar klien dapat melakukan teknik *Slow Deep Breathing* secara mandiri di rumah untuk mengurangi nyeri
2. Bagi Perawat  
Perawat dapat mengaplikasikan *Slow Deep Breathing* pada klien post operasi Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) dengan baik sesuai SOP

yang berlaku di rumah sakit agar dapat menurunkan skala nyeri yang dirasakan klien.

3. Bagi Rumah sakit

Agar teknik *Slow Deep Breathing* dapat dilakukan oleh semua perawat di ruangan Anggrek RSUD Umar Wirahadikusumah untuk mengurangi nyeri post operasi Benigna Prostat Hiperplasia (BPH) sesuai dengan SOP yang berlaku.

4. Bagi Pendidikan

Dijadikan sumber referensi dalam memberikan gambaran, tindakan keperawatan secara holistik pada klien post operasi BPH melalui Inovasi terhadap tindakan mandiri perawat dengan menerapkan *Evidence Based in Nursing*

Amalia Rahma, 2025

**PENERAPAN SLOW DEEP BREATHING UNTUK MENGURANGI NYERI PADA PASIEN POST OPERASI BENIGNA PROSTAT HIPERPLASIA (BPH)**

Universitas Pendidikan Indonesia | [repository.upi.edu](http://repository.upi.edu) | [perpustakaan.upi.edu](http://perpustakaan.upi.edu)