

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dari mulai observasi awal sampai dengan tindakan terakhir, yaitu siklus 2 tindakan 2 terdapat beberapa kesimpulan, diantaranya :

1. Keterampilan *passing*

Dalam melakukan *passing*, siswa sudah menunjukkan peningkatan yang cukup baik, terinci sebagai berikut :

- a) Dalam sebuah permainan, siswa sudah mampu mengambil keputusan yang cukup tepat, siswa banyak melakukan *passing* kepada temannya yang tidak dijaga oleh lawan.
- b) Dalam melaksanakan keterampilan *passing*, siswa mampu melakukan *passing* dengan tepat sasaran serta mudah ditangkap oleh temannya.

2. Keterampilan *catching*

Dalam melakukan *catching*, siswa sudah menunjukkan peningkatan yang cukup baik, terinci sebagai berikut :

- a) Ketika sedang bermain, siswa sudah mampu mencari ruang kosong yang tidak dijaga oleh lawan untuk mendukung temannya yang membawa bola.
- b) Dalam melaksanakan keterampilan *catching*, siswa sudah mampu menangkap bola hasil operan temannya tanpa menjatuhkannya.

Berdasarkan simpulan mengenai *passing* dan *catching* bola basket yang telah dipaparkan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa dengan menggunakan modifikasi media pembelajaran dalam pembelajaran permainan bola basket dapat meningkatkan keterampilan *passing* dan *catching* bola basket siswa kelas VI SDN Langensari 2 Kec. Lembang.

B. Saran

1. Seharusnya dalam menyampaikan materi pembelajaran permainan bola basket, dapat menggunakan bola basket yang dimodifikasi, sehingga siswa bisa mendapatkan pengalaman bermain bola basket walaupun tidak menggunakan alat yang sesungguhnya.
2. Untuk mencapai hasil yang lebih besar, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.
3. Dapat dilakukan penelitian yang membandingkan keterampilan siswa laki-laki dan siswa perempuan.