

**EFEKTIVITAS KONSELING KETERAMPILAN HIDUP
UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
MENGELOLA STRES SISWA**

*(Quasi Eksperimen pada Siswa SMA Negeri di Majalengka tahun ajaran
2012/2013)*

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar
Magister Pendidikan dalam Bidang Bimbingan dan Konseling



Oleh

FIRMAN RATNA NUR IMAN

NIM. 1102275

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA**

2014

**EFEKTIVITAS KONSELING KETERAMPILAN HIDUP
UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN
MENGELOLA STRES SISWA**
(Quasi Eksperimen pada Siswa SMA Negeri di Majalengka tahun ajaran
2012/2013)

Oleh :
FIRMAN RATNA NUR IMAN
NIM. 1102275

Sebuah Tesis yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Magister Pendidikan (M.Pd.) pada Program Studi Bimbingan Konseling

© **FIRMAN RATNA NUR IMAN**. 2014
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2014

Hak Cipta dilindungi undang-undang.
Tesis ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian,
dengan dicetak ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa ijin dari penulis.

**FIRMAN RATNA NUR IMAN
NIM. 1102275**

**EFEKTIVITAS KONSELING KETERAMPILAN HIDUP UNTUK
MENINGKATKAN KETERAMPILAN MENGELOLA STRES SISWA
(Quasi Eksperimen pada Siswa SMA Negeri di Majalengka tahun ajaran
2012/2013)**

DISETUJUI DAN DISAHKAN OLEH:

Pembimbing I

**Prof. Dr. Syamsu Yusuf LN., M.Pd
NIP. 19520620 19820201 1003**

Pembimbing II

**Dr. Mubiar Agustin, M.Pd
NIP. 19770828 200312002**

Mengetahui,

**Ketua Jurusan Psikologi Pendidikan dan Bimbingan
Fakultas Ilmu Pendidikan
Universitas Pendidikan Indonesia**

**Dr. Nandang Rusmana, M.Pd
NIP. 196005011986031004**