

BAB V

PENUTUP

Bab V berisi mengenai penutupan penelitian berupa kesimpulan dan rekomendasi dari penelitian ini.

5.1 Kesimpulan

Melalui hasil penelitian yang telah dilaksanakan oleh peneliti terkait peran kepercayaan sebagai moderator pengaruh harga diri kepada pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna *dating apps* di Indonesia dengan jumlah responden sebanyak 348, berkesimpulan bahwa harga diri memengaruhi positif lemah kepada pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna *dating apps* di Indonesia, berikutnya kepercayaan memiliki pengaruh positif lemah kepada pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna *dating apps* di Indonesia, untuk harga diri dan kepercayaan juga memengaruhi positif lemah kepada pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna *dating apps* di Indonesia, dan kepercayaan sebagai variabel moderasi mampu memoderasi secara penuh (*pure moderated*) jalur pengaruh harga diri kepada pengungkapan diri pada dewasa awal pengguna *dating apps* di Indonesia.

5.2 Rekomendasi

Berdasarkan hasil analisis yang telah disampaikan pada bab sebelumnya, peneliti memberikan beberapa rekomendasi pada pihak terkait dengan penelitian ini.

1) Bagi Dewasa Awal

Pada dewasa awal diharapkan dapat membangun kepercayaan dan jangan terlalu mengandalkan harga diri saja ketika hendak berkomunikasi dengan orang lain melalui *dating apps* saat akan membuka diri mengenai dirinya sendiri. Kepercayaan dapat dibangun dengan cara berkomunikasi secara intens. Kenali batasan saat akan melakukan pengungkapan diri, karena pengungkapan diri yang terlalu cepat dapat menimbulkan risiko seperti penyalahgunaan informasi atau kekecewaan emosional. Gunakan *dating apps* dengan bijak dan waspadai resiko digital, termasuk akun palsu dan penyalahgunaan informasi.

2) Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengambil data dan menyebarkan kuesioner secara *offline*. Saat menentukan jumlah sampel, peneliti dapat menambah dari minimal sampel, agar Ketika peneliti tidak memenuhi syarat, jumlah sampel minimal masih terpenuhi.

Narya Rahma Sutrandi, 2025

**PENGARUH HARGA DIRI TERHADAP PENGUNGKAPAN DIRI
DENGAN MODERASI KEPERCAYAAN PADA DEWASA AWAL
PENGGUNA DATING APPS DI INDONESIA**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Subjek juga dapat diperluas dengan usia lainnya. Lalu peneliti selanjutnya juga dapat menggunakan variabel yang telah diteliti oleh peneliti dengan mengubah salah satu dari tiga variabel yang ada pada judul. Lalu menggunakan instrument penelitian yang relevan dengan apa yang sedang diteliti. Dan lebih memperdalam individu yang menggunakan *dating apps*, apakah mereka berakhir menjadi pasangan atau tidak.