

**PERAN KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP STRES PADA
REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA YANG DIMODERASI
OLEH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL***

SKRIPSI

Disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia



Disusun oleh:

Hashfi Rasis Radifan
2107696

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

**PERAN KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP STRES PADA
REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA YANG DIMODERASI
OLEH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL***

Oleh :

Hashfi Rasis Radifan
2107696

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat
memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Hashfi Rasis Radifan 2025
Universitas Pendidikan Indonesia
Agustus 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari peneliti.

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Hashfi Rasis Radifan
NIM. 2107696

PERAN KELEKATAN ORANG TUA TERHADAP STRES PADA REMAJA PASCA KEMATIAN ORANG TUA YANG DIMODERASI OLEH *INTERNAL LOCUS OF CONTROL*

Disetujui dan disahkan oleh:

Pembimbing I



Drs. M.I.F Baihaqi, M.Si.
NIP.19621208 198803 1 001

Pembimbing II



Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIP. 19920109 201903 1 016

Mengetahui,

Ketua Program Studi Psikologi



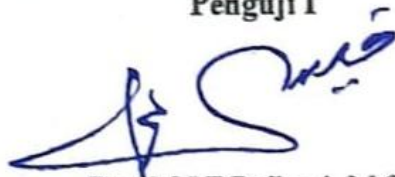
Muhammad Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si.
NIP. 19740409 200812 1 002

SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA

Hari/Tanggal : Kamis, 21 Agustus 2025
Waktu : 11.00 – 12.00
Tempat : Ruang Sidang 5, Program Studi Psikologi UPI

Penguji terdiri atas:

Penguji I



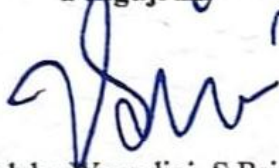
Drs. M.I.F Baihaqi, M.Si.
NIP.19621208 198803 1 001

Penguji II



Helli Ihsan, S.Ag., M.Si.
NIP. 19750912 200604 1 002

Penguji III



Diah Zaleha Wyandini, S.Psi., M.Si.
NIP. 19780314 200912 2 001

**Tanggung jawab yuridis ada pada:
Peneliti**



Hashfi Rasis Radifan
NIM. 2107696

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “Peran Kelekatan Orang Tua terhadap Stres pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua yang Dimoderasi oleh *Internal Locus of Control*” beserta seluruh isi di dalamnya merupakan hasil karya orisinal saya sendiri dan tidak menyalin dari karya orang lain. Saya juga menegaskan bahwa dalam penulisan skripsi ini, seluruh sumber yang digunakan telah dicantumkan dan dikutip sesuai dengan kaidah dan etika penulisan ilmiah yang berlaku. Apabila di kemudian hari terbukti terdapat pelanggaran, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Bandung, Agustus 2025

Peneliti,

Hashfi Rasis Radifan
NIM. 2107696

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi berjudul “*Peran Kelekatan Orang Tua terhadap Stres pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua yang Dimoderasi oleh Internal Locus of Control*” dapat terselesaikan. Penelitian ini penting karena kehilangan orang tua berdampak besar pada kesejahteraan mental remaja, terutama dalam kemampuan mengelola stres. Masa remaja yang penuh dinamika perkembangan menjadikan peran kelekatan orang tua yang telah tiada serta faktor internal seperti *locus of control* penting untuk dipahami guna merumuskan strategi dukungan yang lebih efektif. Penelitian ini bertujuan mengetahui peran kelekatan orang tua terhadap stres pada remaja yang kehilangan orang tua serta peran moderasi *internal locus of control*. Hasilnya diharapkan bermanfaat bagi praktisi psikologi, pihak sekolah, keluarga, dan masyarakat dalam memberikan dukungan yang tepat bagi remaja berduka, sekaligus berkontribusi pada pengembangan ilmu psikologi.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai tantangan. Namun, berkat bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak, karya ini akhirnya dapat terselesaikan dengan baik. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan, sehingga dengan rendah hati terbuka untuk menerima kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di masa mendatang. Besar harapan penulis agar karya ini dapat memberikan manfaat ilmiah, menambah wawasan, serta menjadi referensi yang berguna bagi pembaca dan pihak-pihak yang membutuhkan.

Bandung, Agustus 2025

Peneliti,

Hashfi Rasis Radifan
NIM. 2107696

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, karunia, dan kasih-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Selama proses penyusunan skripsi, penulis menerima banyak bimbingan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ungkapan terima kasih dan penghargaan yang setulus-tulusnya kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, yang senantiasa memberikan doa, dukungan, serta kasih sayang yang tidak pernah henti. Kehadiran, semangat, serta doa dari Abi dan Umi menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Drs. M.I.F Baihaqi, M.Si., selaku pembimbing pertama yang telah membagikan ilmu selama masa studi penulis serta memberikan bimbingan, dukungan, serta saran yang bermanfaat selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Farhan Zakariyya, S.Psi., M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing kedua dalam penelitian ini, yang telah membagikan ilmu selama masa studi penulis serta kontribusi berupa dukungan, arahan, dan berbagai masukan yang sangat membantu dalam penyusunan penelitian ini.
4. Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog, selaku dosen pembimbing akademik yang selalu memberikan dukungan penuh selama masa studi penulis dan setiap kemajuan proses studi penulis.
5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi UPI.
6. Ibu Mia Artini, S.Pd., Kang Ali Rosid, A.Ma. Pust., dan Kang Agung, selaku Staf Program Studi Psikologi UPI yang telah banyak membantu penulis dalam pengadministrasian terkait dengan keperluan peneliti mulai dari awal hingga akhir perkuliahan.
7. Rekan-rekan seperjuangan yang telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan perkuliahan dan proses penyusunan skripsi. Terima kasih atas

semangat, dorongan, kebersamaan, serta canda tawa yang telah mewarnai masa studi ini. Ucapan terima kasih juga disampaikan kepada teman-teman yang turut memberikan bantuan dan masukan selama penyusunan skripsi ini.

8. Terakhir, kepada seluruh remaja di Jawa Barat sebagai responden yang telah bersedia dengan sukarela untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Bandung, Agustus 2025

Peneliti,

Hashfi Rasis Radifan
NIM. 2107696

ABSTRAK

Hashfi Rasis Radifan (2107696). *Peran Kelekatan Orang Tua terhadap Stres pada Remaja Pasca Kematian Orang Tua yang Dimoderasi oleh Internal Locus of Control*. Skripsi. Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2025).

Pada era modern ini, stres pada remaja telah menjadi isu yang semakin mengkhawatirkan yang dapat dipicu oleh berbagai faktor. Salah satunya adalah paparan peristiwa hidup (*life events*) seperti kematian orang tua. Penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa ketika kelekatan terputus karena kematian orang tua, remaja berisiko mengalami kesulitan mengelola stres. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji apakah terdapat pengaruh kelekatan orang tua terhadap stres pada remaja pasca kematian orang tua serta mengevaluasi apakah *internal locus of control* dapat berperan sebagai variabel moderator. Metode kuantitatif dengan teknik *non-probability sampling* melalui pendekatan *convenience sampling* digunakan dalam penelitian ini. Sebanyak 391 remaja berusia 10–21 tahun di Jawa Barat dijadikan partisipan. Data dikumpulkan menggunakan tiga instrumen, yaitu *Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA)*, *Perceived Stress Scale*, dan Skala *Internal Locus of Control*. Analisis data dilakukan melalui Analisis Regresi Moderasi dengan bantuan perangkat lunak IBM SPSS versi 26.0. Hasil menunjukkan bahwa kelekatan orang tua dan internal locus of control berpengaruh terhadap tingkat stres remaja, walaupun internal locus of control tidak dapat memoderasi pengaruh kelekatan orang tua terhadap stres pada remaja pasca kematian orang tua. Dapat disimpulkan bahwa pengaruh kelekatan orang tua terhadap stres pada remaja tetap konsisten tanpa dipengaruhi oleh variasi tingkat *internal locus of control*.

Kata kunci: *internal locus of control*, kelekatan orang tua, kematian orang tua, remaja, stres.

ABSTRACT

Hashfi Rasis Radifan (2107696). *The Role of Parental Attachment on Stress in Adolescents Following Parental Death: The Moderating Effect of Internal Locus of Control*. Thesis. Psychology, Faculty of Education Sciences, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2025).

In the modern era, stress among adolescents has become an increasingly concerning issue triggered by various factors. One of these is exposure to life events such as parental death. Previous studies have shown that when attachment is disrupted due to the death of a parent, adolescents are at risk of experiencing difficulties in managing stress. This study aims to examine whether parental attachment affects stress levels in adolescents following parental death and to evaluate whether internal locus of control can serve as a moderating variable. This research uses a quantitative method with a non-probability sampling technique, specifically convenience sampling. The participants included 391 adolescents aged 10 to 21 years from West Java. Three instruments were used in this study: the Inventory of Parent and Peer Attachment (IPPA), Perceived Stress, and Internal Locus of Control Scale. Data analysis was conducted using IBM SPSS version 26.0, employing Moderated Regression Analysis (MRA). The results showed that both parental attachment and internal locus of control influence adolescent stress levels; however, internal locus of control does not moderate the effect of parental attachment on stress among adolescents after parental death. It can be concluded that the influence of parental attachment on stress in adolescents remains consistent regardless of variations in internal locus of control.

Keywords: adolescents, internal locus of control, parental attachment, parental death, stress.

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
KATA PENGANTAR	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Pertanyaan Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian	7
1.4. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
KAJIAN TEORI	8
2.1. Kelekatan	8
2.1.1. Definisi Kelekatan	8
2.1.2. Dimensi Kelekatan Orang Tua.....	9
2.1.3. Jenis-jenis Pola Kelekatan	10
2.1.4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kelekatan	12
2.2. Stres.....	13
2.2.1. Definisi Stres.....	13
2.2.2. Dimensi Stres	15
2.2.3. Gejala-Gejala Stres	16

2.2.4. Penyebab Stres	17
2.3. <i>Internal Locus of Control</i>	18
2.3.1. Definisi <i>Locus of Control</i>	18
2.3.2. Definisi <i>Internal Locus of Control</i>	19
2.3.3. Aspek-Aspek <i>Internal Locus of Control</i>	21
2.3.4. Faktor yang Mempengaruhi <i>Internal Locus of Control</i>	22
2.4. Remaja	23
2.4.1. Definisi Remaja	23
2.4.2. Ciri-Ciri Masa Remaja	24
2.4.3. Tahapan Proses Perkembangan Remaja	25
2.5. Kematian	28
2.5.1. Definisi Kematian	28
2.5.2. Kematian Orang tua	28
2.5.3. Masa Duka	29
2.6. Kerangka Berpikir.....	31
2.7. Hipotesis Penelitian	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN.....	35
3.1. Desain Penelitian	35
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.1. Populasi.....	35
3.2.2. Sampel.....	35
3.3. Variabel dan Definisi Penelitian	37
3.3.1. Variabel Penelitian.....	37
3.3.2. Definisi Konseptual	37
3.4. Teknik Pengumpulan Data.....	38
3.5. Instrumen Penelitian	39
3.5.1. Instrumen Skala Kelekatan Orang Tua	39
3.5.2. Instrumen Skala Stres	40
3.5.3. Instrumen Skala <i>Internal Locus of Control</i>	41
3.6. Teknik Analisis Data.....	43
3.6.1. Uji Asumsi Klasik.....	43
BAB IV	46

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
4.1. Gambaran Umum Demografis	46
4.2. Analisis Deskriptif Penelitian.....	49
4.2.1. Kelekatan Orang Tua.....	49
4.2.2. Stres	53
4.2.3. <i>Internal Locus of Control</i>	57
4.3. Uji Hipotesis.....	61
4.3.1. Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Stres.....	61
4.3.2. Pengaruh <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Stres	62
4.3.3. Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Stres yang dimoderasi oleh <i>Internal Locus of Control</i>	64
4.4. Pembahasan	65
4.5. Keterbatasan Penelitian	72
BAB V	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
5.1. Kesimpulan.....	73
5.2. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Kelekatan Orang Tua	39
Tabel 3.2 Kisi-kisi Skor Instrumen Kelekatan Orang Tua.....	39
Tabel 3.3 Kategoriasi Skor Kelekatan OrangnTua	40
Tabel 3.4 Kisi-Kisi Instrumen Stres.....	40
Tabel 3.5 Kisi-kisi Skor Instrumen Tingkat Stres.....	41
Tabel 3.6 Kategorisasi Skor Stres	41
Tabel 3.7 Kisi-Kisi Instrumen <i>Internal Locus of Control</i>	42
Tabel 3.8 Penyekoran Instrumen <i>Internal Locus of Control</i>	42
Tabel 3.9 Kategorisasi Skor <i>Internal Locus of Control</i>	42
Tabel 3. 10 Uji Normalitas.....	44
Tabel 3.11 Uji Multikolinearitas	44
Tabel 3.12 Uji Heteroskedastisitas	45
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Responden Penelitian	46
Tabel 4.2 Hasil Statistik Deskriptif Kelekatan Orang Tua	49
Tabel 4.3. Kategorisasi Tingkat Kelekatan Orang Tua.....	49
Tabel 4.4 Dimensi Kelekatan OrangTua.....	50
Tabel4.5 Uji Beda Kelekatan Orang Tua Berdasarkan Demografis	50
Tabel 4.6. Hasil Analisis Statistik Deskriptif Stres.....	53
Tabel 4.7 Kategorisasi Tingkat Stres	54
Tabel 4.8 Uji Beda Stres Berdasarkan Demografis	54
Tabel 4.9 Hasil Analisis Statistik Deskriptif <i>Internal Locus of Control</i>	57
Tabel 4.10 Kategorisasi Tingkat <i>Internal Locus of Control</i>	57
Tabel 4.11 Dimensi <i>Internal Locus of Control</i>	57
Tabel 4.12 Uji Beda <i>Internal Locus of Control</i> dengan Data Demografis	58
Tabel 4.13 Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Stres	61

Tabel 4.14 Koefisien Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Stres.....	61
Tabel 4.15 Pengaruh <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Stres.....	62
Tabel 4.16 Koefisien Pengaruh <i>Internal Locus of Control</i> terhadap Stres	63
Tabel 4.17 Pengaruh Kelekatan Orang Tua terhadap Stres yang dimoderasi oleh <i>Internal Locus of Control</i>	64
Tabel 4.18 Koefisien Kelekatan Orang Tua terhadap Stres yang dimoderasi oleh <i>Internal Locus of Control</i>	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	34
-----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Surat Keputusan Pengangkatan Pembimbing.....	86
Lampiran 2: Kartu Bimbingan	88
Lampiran 3: Lembar Verifikasi Data	90
Lampiran 4: Kuesioner Penelitian.....	91
Lampiran 5: Reliabilitas.....	97
Lampiran 6: Validitas Kelekatan Orang Tua	98
Lampiran 7: Validitas Stres	99
Lampiran 8: Validitas <i>Internal Locus of Control</i>	100
Lampiran 9: Data Demografis Responden.....	101
Lampiran 10: Skor & Kategorisasi Kelekatan Orang Tua.....	138
Lampiran 11 : Skor & Kategorisasi Stres	143
Lampiran 12 : Skor & Kategorisasi <i>Internal Locus of Control</i>	148
Lampiran 13. Surat Izin Pengambilan Data	153
Lampiran 14. Daftar Masukan Revisi Penguji 2.....	154
Lampiran 15. Daftar Masukan Revisi Penguji 3.....	155

DAFTAR PUSTAKA

- Adzkiah, F. (2024). *Pengaruh kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya terhadap quarter life crisis pada dewasa awal*. (Disertasi). Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Ainsworth, Mary D. Salter. (1969). Object relations, dependency, and attachment: a theoretical review of the infant-mother relationship. *Journal: Child Development, Johns*, 40.969- 1025.
- Algoe, S. B., & Zhaoyang, R. (2016). Positive psychology in context: Effects of expressing gratitude in ongoing relationships depend on perceptions of enactor responsiveness. *The journal of positive psychology*, 11(4), 399-415.
- Alvis, L., Zhang, N., Sandler, I. N., & Kaplow, J. B. (2023). Developmental manifestations of grief in children and adolescents: Caregivers as key grief facilitators. *Journal of Child & Adolescent Trauma*, 16(2), 447-457.
- Ambarwati, F. R., & Nasution, N. (2012). *Buku pintar asuhan keperawatan kesehatan jiwa*. Yogyakarta: Cakrawala Ilmu.
- Andriessen, K., Mowll, J., Lobb, E., Draper, B., Dudley, M., & Mitchell, P. B. (2018). "Don't bother about me." The grief and mental health of bereaved adolescents. *Death Studies*, 42(10). <https://doi.org/10.1080/07481187.2017.1415393>
- Anugari, D. S., Masykur, A. M. (2018). Studi fenomenologis deskriptif tentang pengalaman menjadi penyangga ekonomi keluarga di usia remaja. Fakultas Psikologi, Universitas Diponegoro. *Jurnal Empati*, 7(2), 430.
- Anwar, E. S., & Nur, H. (2023). Attachment dan grief pada remaja yang kehilangan orang tua. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, 3(1), 68-76.
- Arifin, Z., & Rahayu, I. T. (2011). Hubungan antara orientasi religius, locus of control dan psychological well-being mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang. *El-QUDWAH*.
- Armsden, G.C., & Greenberg, M.T. (1987). The inventory of parent and peer attachment: Individual differences and their relationship to psychological well-being in adolescence. *Journal of Youth and Adolescence*, 16, 427-454.
- Atziza, R. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stres dalam pendidikan kedokteran. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 2(3), 317-320.
- Atziza, R. (2015). Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian stres dalam pendidikan kedokteran. *Jurnal Kesehatan dan Agromedicine*, 2(3), 317-320.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas* (4th ed.). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Bakti.or.id. (2021). Pengembangan mekanisme identifikasi dan rujukan layanan untuk anak yang kehilangan orang tua akibat Covid-19. Retrieved from <https://bakti.or.id/index.php/berita/pengembangan-mekanisme-identifikasi-dan-rujukan-layanan-untuk-anak-yang-kehilangan-orang-tua>
- Bannink, R., Broeren, S., van de Looij-Jansen, P. M., & Raat, H. (2013). Associations between parent-adolescent attachment relationship quality, negative life events and mental health. *PloS one*, 8(11), e80812. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0080812>
- Biank, N. M., & Werner-Lin, A. (2011). Growing up with grief: Revisiting the death of a parent over the life course. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 63(3). <https://doi.org/10.2190/OM.63.3.e>
- Bowlby, J. (1973). *Attachment and loss: Separation, anxiety and anger* (Vol. 2). New York: Basic.
- Bowlby, J. (1980). *Attachment and loss: Loss sadness and depression* (Vol. III). New York: Basic Books.
- Bowlby, J. (1982). *Attachment and loss: Vol. 1, attachment* (2nd ed). New York: Basic.
- Bowlby, J. (1988). *A secure base: Parent child attachment and healthy human development*. New York: Basic Books.
- Bowlby, John. (1977). The making and breaking of affectional bonds. *The British Journal of Psychiatry*, 130, 201-210.
- Brooks, M. P. (2023). Listening to Layers of Loss. *Journal of Autoethnography*, 4(2), 174-192.
- Broll, J., Schäfer, S. K., Lüdecke, D., Nickel, S., Lieb, K., & Helmreich, I. (2025). Effects of micro-and macro-stressors and resilience factors on the mental health of parents caring for chronically ill and disabled children and adolescents. *BMC nursing*, 24(1), 489.
- Cahyono, B. D., Handayani, D., & Zuhroidah, I. (2019). Hubungan antara pemenuhan tugas perkembangan emosional dengan tingkat stres pada remaja. *Jurnal Citra Keperawatan*, 7(2), 64-71.
- Casey, B. dkk. (2010). The storm and stress of adolescence: Insights from human imaging and mouse genetics. *National Institutes of Health*, 52(3). <https://doi.org/10.1002/dev.20447>
- Cempaka, A. A., & Aryanti, P. I. (2021). Improving Adolescent Mental Health Development through Therapeutic Group Therapy in Saint Beatrix Orphanage, Sidoarjo. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat (Indonesian Journal of Community Engagement)*, 7(3), 170.
- Cofer, C. N. & Appley M. M., (1964). *Motivation: Theory and research*. New York: John Willey

- Cohen S, Williamson G. (1998). *Perceived stress in a probability sample of the United States*. CA: Sage.
- Cohen S. (2016). *Psychological stress, immunity, and physical disease. In scientists making a difference: The greatest living behavioral and brain scientists talk about their most important contributions*. Cambridge, UK: Cambridge Univ. Press
- Cohen, J., & Cohen, P. (1975). *Applied multiple regression/correlation analysis for the behavioral sciences*. Oxford, England: Lawrence Erlbaum.
- Cohen, S., Murphy, M. L., & Prather, A. A. (2019). Ten surprising facts about stressful life events and disease risk. *Annual review of psychology*, 70, 577-597.
- Cranwell-Ward, J. (1990). *Thriving on Stress*. London: Routledge.
- Deb, S., Strodl, E., & Sun, H. (2015). Academic stress, parental pressure, anxiety and mental health among Indian high school students. *International Journal of Psychology and Behavioral Science*, 5(1), 26-34.
- Di Pentima, L., Toni, A., Schneider, B. H., Tomás, J. M., Oliver, A., & Attili, G. (2019). Locus of control as a mediator of the association between attachment and children's mental health. *The Journal of genetic psychology*, 180(6), 251-265.
- Dohrenwend, B. P. (2006). *Inventorying stressful life events as risk factors for psychopathology: Toward resolution of the problem of intracategory variability*. Rockville Pike: National Institutes of Health.
- El-Sayed, M., & Mwangi, G. (2025). The Effect of Parental Attachment and Peer Rejection on Social Anxiety in Teenagers. *Journal of Adolescent and Youth Psychological Studies (JAYPS)*, 6(4), 117-125. <https://doi.org/10.61838/kman.jayps.6.4.13>
- Erikson, Erik. (1989). *Identitas dan siklus hidup manusia* (terjemahan). Jakarta: Gramedia.
- Evensen, M., Lyngstad, T. H., Melkevik, O., Reneflot, A., & Mykletun, A. (2017). Adolescent mental health and earnings inequalities in adulthood: evidence from the Young-HUNT Study. *J Epidemiol Community Health*, 71(2), 201-206.
- Fadilah, M. N. *Pengaruh self-compassion, coping strategies dan variabel demografis terhadap post traumatic growth pada individu yang berduka karena kematian orang tua*. (Skripsi). Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta, Jakarta.

- Farhan, A. R., Viona, S. W., & Alamy, S. A. (2024). Profil gaya kelekatan pada remaja di Indonesia: Kajian literatur sistematis. *Jurnal Psikologi*, 1(4), 22-22.
- Findley, M. J., & Cooper, H. M. (1983). Locus of control and academic achievement: a literature review. *Journal of personality and social psychology*, 44(2), 419.
- Fitria, A., Deliana, S. M., & Hendriyani, R. (2013). Grief pada remaja akibat kematian orang tua secara mendadak. *Developmental and Clinical Psychology*, 2(2), 1-5.
- Fitryani, D. P. C., Berek, N. C., Anakaka, D. L., & Kiling, I. Y. (2021). The Dynamics of Grief in Late Adolescence After Maternal Death in Terms of The Theory of Kübler-Ross. *Journal of Health and Behavioral Science*, 3(4), 481-489.
- Ghaniyyah, B. N. D. (2023). *Pengaruh kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya terhadap tingkat stres remaja melalui fear of missing out sebagai mediator*. (Skripsi). Institut Pertanian Bogor, Bogor.
- Guzzo, F. M., & Gobbi, G. (2023). Parental death during adolescence: A review of the literature. *OMEGA-Journal of Death and Dying*, 87(4), 1207-1237.
- Hadori, A. U. M., Diva, P. F., Rizka, C. M., Sahadatulaela, S. R., Saputra, D., Silalahi, D. T., ... & Anastasia, M. S. (2025). Kesehatan mental dalam kehidupan masyarakat modern: Manajemen stres dan beberapa fenomena umum. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.
- Halizah, S. N., & Mardikaningsih, R. (2022). Relationship between Internal Locus of Control and Employees' Ethical Behaviour in Organisations. *Bulletin of Science, Technology and Society*, 1(2), 7-10.
- Hardjana, A. M. (1994). *Stres tanpa distress seni mengolah stres*. Yogyakarta: Kanisius.
- Harjanti, D. K. S. (2021). *Psychological well-being in orphanage adolescents seen from internal locus of control and spirituality*. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 83.
- Hastuti, R. Y., & Baiti, E. N. (2019). Hubungan kecerdasan emosional dengan tingkat stress pada remaja. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 8(2), 84-93.
- Hill, R. M., Kaplow, J. B., Oosterhoff, B., & Layne, C. M. (2019). Understanding grief reactions, thwarted belongingness, and suicide ideation in bereaved adolescents: Toward a unifying theory. *Journal of clinical psychology*, 75(4), 780-793.
- Hurlock, E. B. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Gramedia.
- Hurlock, E. B. (2003). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.

- Hutasoit, L. (2024, 28 Oktober). BKKBN: Tekanan sosial dan kritik remaja Indonesia rentan stres. *IDN Times*.
<https://www.idntimes.com/news/indonesia/bkkbn-tekanan-sosial-dan-kritik-bikin-remaja-indonesia-rentan-stres-00-sbfjr-cdlgk5>
- Høeg, B. L., Johansen, C., Christensen, J., Frederiksen, K., Dalton, S. O., Bøge, P., ... & Bidstrup, P. E. (2019). Does losing a parent early influence the education you obtain? A nationwide cohort study in Denmark. *Journal of Public Health*, 41(2), 296-304.
- Kim, L. S., Sandler, I. N., & Tein, J. Y. (1997). Locus of control as a stress moderator and mediator in children of divorce. *Journal of Abnormal Child Psychology*, 25(2), 145-155.
- Kobak, R., Rosenthal, N. L., Zajac, K., & Madsen, S. D. (2007). Adolescent attachment hierarchies and the search for an adult pair-bond. *New Directions for Child & Adolescent Development*, 2007(117).
- Kreitner & Kinicki. (2009). *Perilaku organisasi* (Edisi 5). Jakarta : Salemba.
- Kübler-Ross, E., & Kessler, D. (2009). The five stages of grief. Dalam *Library of Congress Catalog in Publication Data (Ed.), grief and grieving* (hlm. 7-30). New York: Scribner
- Laras, P. B. (2020). Psikologi perkembangan dewasa lansia. *Jurnal Universitas Mercu Buana*, 1(2), 1–92.
- Lefcourt, H. M. (2014). *Locus of control: Current trends in theory & research*. New York, NY: Psychology Press.
- Leguminosa, P., Nashori, F., & Rachmawati, M. A. (2017). Pelatihan kebersyukuran untuk menurunkan stres kerja guru di sekolah inklusi. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 5(2), 186-201.
- Li, S., Liu, J., Pan, Y., & Chen, X. (2023). The longitudinal relationship between parent-child attachment and adolescents' gratitude: The mediating role of perceived parental communal strength. *Journal of Youth and Adolescence*, 52(12), 2661-2671.
- Litasari, N. (2016). *Recovery dampak psikologi akibat kematian orangtua (Study Kasus Mahasiswa Bimbingan Konseling Islam IAIN Purwokerto)*. (Skripsi). Institut Agama Islam Negeri (IAIN) Purwokerto, Purwokerto.
- Maharani, E. P. (2018). *Kelekatan orangtua (parent attachment) dan kesehatan sosial emosional (social emotional health) pada remaja*. (Skripsi). Universitas Islam Indonesia, Yogyakarta.
- Mallors, M. C. H. (2003). *The roles of early parental loss and quality of parent-child attachment on daily well being and stressor reactivity during adulthood*. Arizona: The University of Arizona.

- Manita, E., Mawarpury, M., Khairani, M., & Sari, K. (2019). Hubungan stres dan kesejahteraan (*well-being*) dengan moderasi kebersyukuran. *Gadjah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 5(2), 178-186.
- Maulida, S., Mashabi, N. A., & Hasanah, U. (2017). Hubungan kelekatan orang tua dengan kemandirian remaja. *JKKP (Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan)*, 4(1), 1-5.
- McBride, J., & Simms, S. (2001). Death in the family: Adapting a family systems framework to the grief process. *The American Journal of Family Therapy*, 29(1), 59-73. <https://doi.org/10.1080/01926180126032>
- McLaughlin, K. A., & King, K. (2015). Developmental trajectories of anxiety and depression in early adolescence. *Journal of abnormal child psychology*, 43(2), 311-323.
- Milawati, M., & Widyastuti, W. (2023). Grief pada remaja perempuan pasca kematian orangtua akibat covid-19. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Sosial, Politik dan Humaniora*, 2(1), 159-172.
- Mohammadzadeh, M., Awang, H., Ismail, S. & Shahar, H. K. (2019). Improving emotional health and self-esteem of Malaysian Adolescents living in orphanages through life skills education program: a multi-centre randomized control trial. *PLoS ONE*, 14(12), 1-18. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0226333>
- Monks, F. J., Knoers, A. M. P., & Haditono, S. R. (1999). *Psikologi perkembangan pengantar dalam berbagai bagiannya*. Yogyakarta: Gajah Mada University Press.
- Moreira, H., & Cristina Canavarro, M. (2020). Mindful parenting is associated with adolescents' difficulties in emotion regulation through adolescents' psychological inflexibility and self-compassion. *Journal of youth and adolescence*, 49(1), 192-211.
- Moshki, M., & Ashtarian, H. (2010). Perceived health locus of control, self-esteem, and its relations to psychological well-being status in Iranian students. *Iranian Journal of Public Health*, 39(4), 70-77.
- Mujidin, M., Rustam, H. K., & Nugroho, B. S. (2023). Seni Problem Focused Coping pada Remaja: Peran Locus of Control dan Optimisme. *Jurnal Psikologi Integratif*, 11(2), 170-187.
- Musradinur, M. (2016). Stres dan cara mengatasinya dalam perspektif psikologi. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 2(2), 183-200.
- Nasrudin, KN, U. A., & Prihaninuk, D. (2020). Dampak isolasi sosial selama pandemi Covid 19 terhadap remaja: Aktifitas, emosional, stress-adaptasi dan strategi koping. *Jurnal Edunursing*, 4(2).
- Nasrullah, D., dkk. (2020). *Dampak psikologis tenaga kesehatan dalam upaya menghadapi pandemi Corona Virus (Covid-19) di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Riset dan Teknologi – Badan Riset dan Inovasi Nasional Republik Indonesia.
- Nasution, I. K. (2007). *Stres pada remaja*. (Makalah). Universitas Sumatera Utara, Medan.

- Ng, T. W., Sorensen, K. L., & Eby, L. T. (2006). Locus of control at work: a meta-analysis. *Journal of Organizational Behavior: The International Journal of Industrial, Occupational and Organizational Psychology and Behavior*, 27(8), 1057-1087.
- Nurhayati, H. (2015). Hubungan Kelekatan Aman (Secure Attachment) Anak Pada Orangtua Dengan Kemandirian Anak Kelompok B TK PKK 37 Dodongan Jatimulyo Dlingo Bantul (Skripsi). Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nurhayati, N. (2022). *Pengaruh kehilangan orang tua terhadap kondisi psikologis anak di Desa Saohiring Kec. Sinjai Tengah*. (Disertasi). Universitas Islam Ahmad Dahlan, Sinjai.
- Novak, L.L., Gomboc, V., Poštuvan, V., De Leo, D., Rosenstein, Ž., & Drobníč Radobuljac, M. (2023). The influence of insecure attachment to parents on adolescents' suicidality. *International journal of environmental research and public health*, 20(4), 2827.
- Padhi, S. (2016). *Well being of orphan adolescents*. New Delhi: A.P.H Publishing Corporation.
- Pande, K. S. (2022). Hubungan tingkat stres dengan tingkat pemahaman selama pembelajaran daring pada mahasiswa di STIKES Hang Tuah Surabaya.(Disertasi). Stikes Hang Tuah Surabaya, Surabaya.
- Papalia, E. D., Old, S. W. & Feldman, R. D. (2008). *Human development*. New York: McGraw-Hil.
- Park, C. L., & Folkman, S. (1997). Meaning in the context of stress and coping. *Review of general psychology*, 1(2), 115-144.
- Jose, P. E. (2013). *Doing statistical mediation and moderation*. New York: The Guilford Press.
- Peleg, O., Shalev, R., Cohen, A., & Hadar, E. (2023). How is the loss of a parent in youth related to attachment and adult separation anxiety among women? *Stress and Health*, 40, 1-11.
- Petković, L., Mihajlović, M., Stevanović, J., Arsić, M., & Glišić, D. (2021). Locus of control and perceived social support as predictors of stress level in adolescents. *Godišnjak Za Psihologiju*, 88.
- Phares, E. J. (1976). *Locus of control in personality*. Kansas State University: General Learning Press.
- Purbararas, E. D. (2018). Problema Traumatik: Kekerasan Seksual Pada Remaja. *IJTIMAIYA: Journal of Social Science Teaching*, 2(1).
- Purwati, S. (2024). *Pengaruh kelekatan orang tua terhadap kesejahteraan psikologis remaja dimoderasi oleh dukungan sosial* (Doctoral dissertation, Universitas Muhammadiyah Malang).
- Putri, E., & Utama, I. H. (2024). Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri (Pubertas) dengan Perilaku Kesehatan Reproduksi Siswa Kelas VII (AF) DI SMP Negeri 1 Sungai Raya Tahun 2024. *Jurnal Kebidanan*, 14(1), 87-95.

- Putri, W. D. A. W. (2014). Prevalensi stres psikososial dan faktor-faktor yang mempengaruhi pada siswa-siswi kelas XII studi Pendidikan IPA dan IPS SMAN 6 Denpasar. *E-Jurnal Medika Udayana*, 3(11), 1-12.
- Rifani, E. (2023). *Tingkat kepuasan pasien terhadap pelayanan kefarmasian di Puskesmas Sibiruang Kecamatan Koto Kampar Hulu Kabupaten Kampar*. (Disertasi). Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat, Padang.
- Roth, A., Meigen, C., Hiemisch, A., Kiess, W., & Poulain, T. (2023). Associations between stressful life events and increased physical and psychological health risks in adolescents: A longitudinal study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 20(2), 1050.
- Rotter, J. B. (1966). Generalized expectancies for internal versus external control of reinforcement. *Psychological monographs: General and applied*, 80(1), 1.
- Rupp, S. C. (2020). *Gratitude in Adolescents: Examining the Role of Attachment, Parental Gratitude, and Discounting*. (Disertasi), Utah State University, Logan US.
- Sandi, W. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian stres pada mahasiswa tingkat akhir di Universitas Mitra Indonesia Tahun 2020. *JIKMI (Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia)*, 2(2).
- Santrock, J. W. (2002). *Adolescence: Perkembangan Remaja* (edisi keenam) Jakarta: Erlangga.
- Santrock, J. W. (2011). *Life-Span Development* (13th Ed). New York: McGraw Hill.
- Santrock, J. W. (2019). *Adolescence* (17th ed.). New York: McGraw-Hill.
- Schmitke, O. (2022). *Investigating the role of stressful life events and emotion regulation as potential antecedents of gratitude in early adolescents*. (Disertasi). University of South Carolina, Colombia.
- Seligman, M. E., Steen, T. A., Park, N., & Peterson, C. (2005). Positive psychology progress: empirical validation of interventions. *American psychologist*, 60, 410.
- Sholihah, S. M., Aditiya, N. Y., Evani, E. S., & Maghfiroh, S. (2023). Konsep uji asumsi klasik pada regresi linier berganda. *Jurnal Riset Akuntansi Soedirman*, 2(2), 103-108.
- Silverman, P. R., Nickman, S., & Worden, J. W. (1992). Detachment revisited: The child's reconstruction of a dead parent. *American Journal of Orthopsychiatry*, 62(4), 494–503. <https://doi.org/10.1037/h0079366>
- Somerville, L. H. Dkk. (2017). Charting the expansion of strategic exploratory behavior during adolescence. *Journal of experimental psychology: general*, 146(2), 155.

- Stroebe, M., & Schut, H. (2010). The dual process model of coping with bereavement: A decade on. *OMEGA - Journal of Death and Dying*, 61(4), 273–289. <https://doi.org/10.2190/OM.61.4.b>
- Sugma, A. R. (2017). *Hubungan locus of control internal dan perhatian orang tua dengan kematangan karir siswa SMK Swasta Al-Maksum Stabat*. (Skripsi). Universitas Medan Area, Medan.
- Sulistin, Y. (2012). *Hubungan antara locus of control dengan kepuasan kerja pada perawat di Puskesmas Sumobito Kabupaten Jombang*. (Disertasi), Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim,
- Travers, R. M. (1982). *Essentials of Learning: The New Cognitive Learning for Student of Education*. New York: Macmillan Pub Co.
- Uddin, S., & Adhikari, N. (2024). Does Social Support Buffer the Effect of Negative Life Events on Mental Health Outcomes?. *SAGE Open*, 14(3), 21582440241266308.
- UNICEF. (2022). *Apa itu stres?*. <https://www.unicef.org/indonesia/id/kesehatan-mental/artikel/stres>
- UNICEF. (2024). *Indonesia adolescent health profile*. <https://www.unicef.org/indonesia/media/23796/file/adolescent-health-profile-2024.pdf>
- UNICEF. (2021, September 30). *Indonesia: Sejak pandemi dimulai, lebih dari 25.000 anak kehilangan orang tua akibat COVID-19*. UNICEF Indonesia. <https://www.unicef.org/indonesia/id/siaran-pers/indonesia-sejak-pandemi-dimulai-lebih-dari-25000-anak-kehilangan-orang-tua-akibat-covid>
- Usher, A., & Kober, N. (2012). What roles do parent involvement , family background , and culture play in student motivation ? Laporan dari Center on Education Policy, Graduate School of Education and Human Development. Washington: George Washington University.
- Utami, M. D., & Pratiwi, R. G. (2021). Remaja yang dilihat dari kelekatan orang tua terhadap kecerdasan emosi. *Jurnal Ilmiah Psyche*, 15(01), 35-44.
- Wahyuni, D. (2018). Urgensi kelekatan orangtua-remaja dalam mencegah perilaku menyimpang pada remaja. *Quantum: Jurnal Ilmiah Kesejahteraan Sosial*, 14(2), 111-120.
- Webb, M. S. (2022). *Gratitude buffers the effects of stressful life events on early adolescents' life satisfaction and externalizing behaviors but not internalizing behaviors*. (Disertasi). University of South Carolina, Colombia.
- WHO. (2018). World health statistics 2018: monitoring health for the SDGs, sustainable development goals. <https://who.int/publications/i/item/9789241565585>
- WHO. (2023). *Stress*. <https://www.who.int/news-room/questions-and-answers/item/stress>

- Widyataqwa, A. C., & Rahmasari, D. (2021). Resiliensi Istri Selepas Kematian Suami Akibat Covid-19. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(9), 103-118.
- Wood, A. M., Froh, J. J., & Geraghty, A. W. (2010). Gratitude and well-being: A review and theoretical integration. *Clinical psychology review*, 30(7), 890-905.
- Worden, J. W. (2009). *Grief counseling and grief therapy: A handbook for the mental health practitioner* (4th ed). New York: Springer Publishing Company
- Wulandari, W. (2018). *Hubungan Antara Internal Locus Of Control Dengan Perilaku Agresif Pada Remaja* (Doctoral dissertation, Program Studi Psikologi FPSI-UKSW).
- Yaffe, Y. (2024). Parental overprotection and locus of control as the mechanisms explaining the relationship between parent and child anxiety: A multiple mediation model. *Child Psychiatry & Human Development*, 1-14.
- Yessy. (2003). Hubungan Pola Attachment dengan Kemampuan Menjalin Relasi Pertemanan pada Remaja. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 1-12.
- Zahrina, Ashri. (2017). *Pengaruh Pengalaman Traumatik Terhadap Kepedulian Sosial Ditinjau Dari Jenis Kelamin*. (Skripsi). Universitas Muhammadiyah Malang, Malang.
- Zhan, L., Lin, L., Wang, X., Zhang, J., & Zhang, L. (2023). Internal but not external locus of control predicts acute stress response. *Psychophysiology*, 60(4), e14220.
- Zhao, F., dkk. (2017). The association between life events and internet addiction among Chinese vocational school students: The mediating role of depression. *Computers in Human Behavior*, 70, 30-38.
- Zola, N. I. R., Nauli, F. A., & Utami, G. T. (2021). Gambaran Stres Psikososial dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya Pada Remaja. *Jurnal Keperawatan*, 6(1), 40-50.
- 노지혜, & 이민규. (2011). Why should I be thankful?: The effects of gratitude on well-being in individuals under stress. *Korean Journal of Clinical Psychology*, 30(1), 159-183.