

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa penerapan modifikasi media pembelajaran dapat meningkatkan hasil belajar gerak dasar lompat jauh siswa.

B. Saran

1. Seharusnya dalam mengajar gerak dasar lompat jauh menggunakan penerapan modifikasi media pembelajaran, yang sudah terbukti peningkatannya
2. Untuk mencapai hasil yang lebih besar, perlu dilanjutkan dengan siklus berikutnya, sampai mencapai hasil yang optimal.