

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
UCAPAN TERIMA KASIH	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR BAGAN	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Batasan Masalah.....	6
G. Metode Penelitian.....	7
H. Metode Penelitian Tindakan.....	7
BAB II KERANGKA BERFIKIR Dan HIPOTESIS TINDAKAN	
A. Kerangka Berpikir.....	9
1. Pengertian Atletik.....	9
2. Lompat.....	10
B. Media Pembelajaran.....	14
1. Pengertian.....	14
a. Modifikasi Pembelajaran.....	14
b. Peranan Media dan Manfaat Dalam Proses Pembelajaran.....	15
2. Penerapan Modifikasi Media.....	17
a. Lompat melewati kardus.....	17
b. Lompat melewati ban sepeda.....	18
3. Konsep Dasar Belajar dan Pembelajaran.....	20
4. Gerak Dasar.....	25
5. Hasil Belajar.....	26
16. Karakteristik Siswa Kelas IV SDN Csitu II.....	27
C. Kerangka Berpikir.....	29
D. Hipotesis Tindakan.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tujuan Oprasional.....	30
B. Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
C. Subjek Penelitian.....	31
D. Metode Penelitian.....	31
E. Langkah-Langkah Penelitian.....	34
F. Instrumen Penelitian.....	38
G. Teknik Pengumpulan Data.....	42
H. Teknik Analisis Data.....	42
I. Indikator Pencapaian.....	43
BAB IV HASIL PENGELOLAAN DAN ANALISIS DATA	
A. Deskripsi Pembelajaran Penjas.....	44
B. Analisis Observasi Awal.....	45
C. Pembahasan Penelitian.....	47
1. Hasil Siklus 1 Tindakan 1.....	47
2. Hasil Siklus 1 Tindakan 2.....	52
3. Hasil Siklus 2 Tindakan 1.....	57
4. Hasil Siklus 2 Tindakan 2.....	62
D. Refleksi dan Kesimpulan Proses Penelitian.....	68
E. Diskusi Penemuan.....	69
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan.....	70
B. Saran.....	70

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN – LAMPIRAN
RIWAYAT HIDUP

DAFTAR TABEL

Tabel		
3.1	Waktu Penelitian	Halaman 32
3.2	Gerak Dasar Lompat Jauh	Halaman 38
3.3	Kriteria Penilaian Gerakan Dasar Lompat jauh (sikap awal)	Halaman 39
3.4	Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh (Pelaksanaan)	Halaman 39
3.5	Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh (Sikap Akhir)	Halaman 39
3.6	Kriteria Penilaian Gerak Dasar Lompat Jauh (Tes Akhir)	Halaman 40
3.7	Lembar Observasi Siswa	Halaman 41
4.1	Hasil Observasi Awal	Halaman 46
4.2	Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 1	Halaman 48
4.3	Siklus 1 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 51
4.4	Proses Pembelajaran Siklus 1 Tindakan 2	Halaman 53
4.5	Siklus 1 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 56
4.6	Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 1	Halaman 58
4.7	Siklus 2 Tindakan 1 Penilaian Siswa	Halaman 61
4.8	Proses Pembelajaran Siklus 2 Tindakan 2	Halaman 64
4.9	Siklus 2 Tindakan 2 Penilaian Siswa	Halaman 66
4.10	Peningkatan Hasil Belajar Gerak Dasar Lompat Jauh Melalui Penerapan Media Pembelajaran Dari Siklus 1 Sampai Siklus 2	Halaman 68

DAFTAR BAGAN

Bagan

3.1 Dua Siklus Pelaksanaan Tindakan dalam PTK

Halaman 35

DAFTAR GAMBAR

2.1	Gambar	Halaman 13
2.2	Gambar	Halaman 18
2.3	Gambar	Halaman 19
2.4	Gambar	Halaman 19