

**PENGARUH INSECURE ATTACHMENT STYLES TERHADAP
LONELINESS PADA DEWASA AWAL DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN YANG DIMEDIASI OLEH KEPUASAN HUBUNGAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
pada Program Studi Psikologi



Oleh:
Asriani Cahya Fitria
2107240

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2025**

**PENGARUH INSECURE ATTACHMENT STYLES TERHADAP
LONELINESS PADA DEWASA AWAL DALAM HUBUNGAN
BERPACARAN YANG DIMEDIASI OLEH KEPUASAN HUBUNGAN**

Oleh:

Asriani Cahya Fitria

2107240

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi di Program Studi Psikologi
Fakultas Ilmu Pendidikan

© Asriani Cahya Fitria

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2025

Hak Cipta dilindungi undang-undang.

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penelitian.

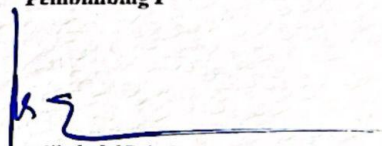
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Asriani Cahya Fitria
2107240

**PENGARUH INSECURE ATTACHMENT STYLES TERHADAP LONELINESS
PADA DEWASA AWAL DALAM HUBUNGAN BERPACARAN YANG DIMEDIASI
OLEH KEPUASAN HUBUNGAN**

Disetujui dan disahkan oleh pembimbing:

Pembimbing I



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

Mengetahui,
Ketua Program Studi Psikologi

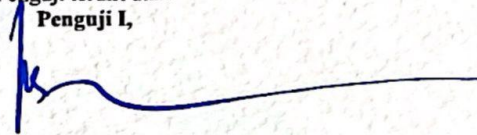


Muhammad Ariez Musthofa, S.Ag., M.Si.
NIP. 197404092008121002

LEMBAR PENGUJIAN SKRIPSI
SKRIPSI INI TELAH DIAJUKAN PADA:

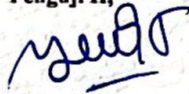
Hari/Tanggal : Rabu, 20 Agustus 2025
Waktu : 08.00 WIB
Tempat : Ruang Ujian Sidang 1 Psikologi Lt. 8 Fakultas Ilmu Pendidikan
Program Studi Psikologi Universitas Pendidikan Indonesia

Penguji terdiri atas:
Penguji I,



Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psikolog
NIP. 197007262003122001

Penguji II,



Sitti Chotidjah, M.A., Psikolog
NIP. 197712052006042001

Penguji III,



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 197802082006042002

Tanggung Jawab yuridis ada pada

Peneliti,



Asriani Cahya Fitria
NIM. 2107240

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya yang berjudul “**Pengaruh *Insecure Attachment Styles* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Yang Dimediasi Oleh Kepuasan Hubungan**” beserta seluruh isinya sepenuhnya adalah karya saya, tanpa ada bagian yang menjiplak karya orang lain. Saya juga menyatakan bahwa dalam penulisan, saya mengutip sumber-sumber yang relevan sesuai dengan etika ilmu penelitian yang berlaku. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran, saya siap untuk menanggung segala sanksi yang berlaku sesuai dengan ketentuan yang ada.

Bandung, Agustus 2025

Peneliti



Asriani Cahya Fitria

NIM. 2107240

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh *Insecure Attachment Styles* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Yang Dimediasi Oleh Kepuasan Hubungan”**. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program sarjana pada Program Studi Psikologi di Universitas Pendidikan Indonesia, Fakultas Ilmu Pendidikan. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, sangat diharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga skripsi yang telah ditulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi kontribusi yang berguna dalam bidang psikologi. Akhir kata, penulis memohon maaf atas segala kekurangan dalam penulisan skripsi ini.

Bandung, Agustus 2025



Penulis,
Asriani Cahya Fitria

UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat, kasih, dan karunia-Nya yang senantiasa menyertai, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan baik. Dalam perjalanan penyusunan skripsi ini, penulis telah menerima banyak bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan tulusnya terima kasih, penulis ingin menyampaikan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Maslihah, S.Psi, M.Psi., Psikolog, selaku ketua program studi serta pembimbing yang dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan dukungan sepanjang proses penulisan skripsi ini.
2. Gemala Nurendah, S.Pd., M.A. selaku dosen pembimbing akademik, yang dengan penuh kesabaran dan dedikasi telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama menjalankan proses perkuliahan.
3. Ayahanda tercinta, Almarhum Ateng Kurnia, cinta pertama penulis. Terima kasih atas kasih sayang dan cinta yang telah diberikan. Terima kasih untuk segala pelajaran hidup yang selalu beliau tanamkan sedari penulis kecil. Meski beliau tak lagi hadir secara fisik untuk menyaksikan pencapaian ini, kehadiran beliau tetap hidup dalam ingatan dan hati penulis, menjadi sumber kekuatan, semangat, dan inspirasi dalam setiap langkah yang dijalani.
4. Ibunda tercinta, Sri Asima Erlinda. Wanita hebat yang selalu menjadi penyemangat. Terima kasih atas segala dukungan, kasih sayang, nasihat, motivasi, dan do'a sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Semoga panjang umur dan diberikan kesehatan agar terus dapat menemani penulis dalam setiap pencapaian hidup.

5. Bapak/Ibu Dosen Program Studi Psikologi yang telah memberikan ilmu dan pengalaman yang bermanfaat selama peneliti menempuh pendidikan di Program Studi Psikologi UPI.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Azel Jouriel Rafa Tangka. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis, menemani dari awal perkuliahan hingga akhir. Dukungan emosional yang tak pernah surut ketika penulis menghadapi tekanan dan kesabaran luar biasa dalam mendengarkan setiap cerita, keluh kesah dan tangisan. Setiap tenaga dan waktu yang dikorbankan untuk menemani penulis serta motivasi dan dukungan yang diberikan menjadi sumber kekuatan penulis. Terima kasih sudah selalu ada bahkan di saat keadaan sedang tidak baik - baik saja untukmu. Semoga Tuhan senantiasa melimpahkan keberkahan dalam setiap langkah dan perjalanan hidupmu.
7. Kepada teman - teman Psikologi 2021, terima kasih atas kebersamaan, tawa, dan kenangan yang telah terukir selama masa perkuliahan. Semoga setiap langkah dan usaha yang tengah dijalani senantiasa diberi kelancaran dan keberhasilan.
8. Ibu Mia Artini, S.Pd. dan Kang Agung, selaku Staf Program Studi Psikologi UPI yang telah banyak membantu penulis selama proses pemberkasan.
9. Kepada para partisipan yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya. Partisipasi kalian memiliki peran penting dalam terselesaikannya skripsi ini.
10. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, terima kasih atas segala doa, dukungan, dan bantuan yang telah diberikan. Kehadiran dan kebaikan kalian menjadi bagian berarti dalam proses menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Asriani Cahya Fitria (2107240). Pengaruh *Insecure Attachment Styles* Terhadap *Loneliness* Pada Dewasa Awal Dalam Hubungan Berpacaran Yang Dimediasi Oleh Kepuasan Hubungan. Skripsi Program Studi Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia, Bandung (2025).

Loneliness merupakan fenomena psikologis yang umum dialami oleh dewasa awal, termasuk mereka yang sedang berada dalam hubungan romantis. Meskipun memiliki pasangan, banyak individu tetap merasa kesepian akibat kualitas hubungan yang kurang memuaskan. Berdasarkan Teori *Attachment* (Bowlby, 1969; Ainsworth, 1978), *insecure attachment styles* baik *anxious* maupun *avoidant* dapat membentuk pola interaksi maladaptif dalam hubungan, sehingga meningkatkan kemungkinan munculnya *loneliness*. Sementara itu, konseptualisasi *loneliness* menurut Russell (1996) menekankan bahwa *loneliness* adalah pengalaman subjektif dari isolasi sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *insecure attachment styles* terhadap *loneliness* pada dewasa awal yang sedang menjalin hubungan romantis, dengan *relationship satisfaction* sebagai variabel mediasi. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain korelasional. Partisipan terdiri dari 900 dewasa awal berusia 18–29 tahun yang sedang menjalin hubungan romantis minimal enam bulan. Instrumen yang digunakan adalah *UCLA Loneliness Scale Version 3* (ULS-3), *The Experiences in Close Relationship-Revised* (ECR-R), dan *Relationship Assessment Scale* (RAS). Hasil analisis menunjukkan bahwa *anxious attachment style* berpengaruh signifikan terhadap *loneliness* ($\beta = 0.203$, $p < 0.001$) dan *relationship satisfaction* ($\beta = -0.024$, $p < 0.001$). Demikian pula, *avoidant attachment style* berpengaruh signifikan terhadap *loneliness* ($\beta = 0.324$, $p < 0.001$) dan *relationship satisfaction* ($\beta = -0.312$, $p < 0.001$). Lebih lanjut, *relationship satisfaction* memediasi pengaruh *anxious attachment style* terhadap *loneliness* (*indirect effect* = 0.0333; LLCI = 0.0125; ULCI = 0.0696) serta pengaruh *avoidant attachment style* terhadap *loneliness* (*indirect effect* = 0.1650; LLCI = 0.1042; ULCI = 0.2257).

Kata Kunci: kesepian, kelekatan tidak aman, teori kelekatan, kepuasan hubungan, dewasa awal, hubungan romantis.

ABSTRACT

Asriani Cahya Fitria (2107240). The Influence of Insecure Attachment Styles on Loneliness in Early Adulthood in Romantic Relationships Mediated by Relationship Satisfaction. Thesis, Psychology Program, Faculty of Education, Indonesia University of Education, Bandung (2025).

Loneliness is a psychological phenomenon commonly experienced by young adults, even those in romantic relationships. Despite having a partner, many individuals still feel lonely due to unsatisfactory relationship quality. According to Attachment Theory (Bowlby, 1969; Ainsworth, 1978), insecure attachment styles both anxious and avoidant—can form maladaptive interaction patterns in relationships, potentially leading to higher loneliness. Meanwhile, Russell's (1996) conceptualization of loneliness highlights its role as a subjective experience of social isolation. This study aims to examine the influence of insecure attachment styles on loneliness among young adults in dating relationships, with relationship satisfaction as a mediating variable. Using a quantitative approach with a correlational design, the sample consisted of 900 young adults aged 18–29 who had been in a romantic relationship for at least six months. The instruments used included the UCLA Loneliness Scale Version 3 (ULS-3), The Experiences in Close Relationship-Revised (ECR-R), and the Relationship Assessment Scale (RAS). The results of the analysis indicated that anxious attachment style significantly influences loneliness ($\beta = 0.203$, $p < 0.001$) and relationship satisfaction ($\beta = -0.024$, $p < 0.001$), while avoidant attachment style also significantly influenced loneliness ($\beta = 0.324$, $p < 0.001$) and relationship satisfaction ($\beta = -0.312$, $p < 0.001$). Furthermore, relationship satisfaction mediated the effect of anxious attachment style on loneliness (indirect effect = 0.0333; LLCI = 0.0125; ULCI = 0.0696) and avoidant attachment style on loneliness (indirect effect = 0.1650; LLCI = 0.1042; ULCI = 0.2257).

Keywords: *loneliness, insecure attachment styles, attachment theory, relationship satisfaction, young adults, romantic relationships.*

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PENGUJIAN.....	iii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN TEORI.....	7
2.1 Kajian Teori - Teori yang Digunakan Dalam Penelitian.....	7
2.1.1 <i>Loneliness</i>	7
2.1.2 <i>Attachment Styles</i>	10
2.1.3 Kepuasan Hubungan.....	14
2.1.4 Dewasa Awal.....	17
2.2 Kerangka Berpikir.....	17
2.3 Hipotesa Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1 Rancangan Penelitian.....	23
3.2. Variabel Penelitian.....	25
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	25
3.2.2 Definisi Konseptual Variabel.....	25
3.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	26
3.3 Teknik Pengambilan Data.....	27
3.4 Instrumen Penelitian.....	27
3.4.1 Alat Ukur <i>Loneliness</i>	27
3.4.2 Alat Ukur <i>Insecure Attachment Styles</i>	28
3.4.3 Alat Ukur Kepuasan Hubungan.....	30

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kisi-Kisi Instrumen Loneliness.....	27
Tabel 3.2 Penskoran Instrumen Loneliness.....	28
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Insecure Attachment Styles.....	29
Tabel 3.4 Penskoran Instrumen Insecure Attachment Styles.....	30
Tabel 3.5 Kisi-Kisi Instrumen RAS.....	31
Tabel 3.6 Penskoran Instrumen Kepuasan Hubungan Romantis.....	31
Tabel 3.7 Hasil Uji Normalitas.....	32
Tabel 3.8 Uji Multikolinearitas.....	33
Tabel 3.9 Uji Heteroskedastisitas.....	34
Tabel 4.1 Gambaran Demografis Partisipan.....	35
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Deskriptif Loneliness.....	37
Tabel 4.3 Kategorisasi Skor Loneliness Responden.....	37
Tabel 4.4 Dimensi Loneliness.....	38
Tabel 4.5 Gambaran Demografis Berdasarkan Loneliness.....	38
Tabel 4.6 Hasil Perhitungan Insecure Attachment Styles.....	40
Tabel 4.7 Kategorisasi Skor Anxious Attachment Style.....	40
Tabel 4.8 Kategorisasi Skor Avoidant Attachment Style.....	40
Tabel 4.9 Gambaran Demografis Berdasarkan Anxious Attachment Style.....	41
Tabel 4.10 Hasil Analisis Uji Post Hoc.....	43
Tabel 4.11 Gambaran Demografis Berdasarkan Avoidant Attachment Style.....	43
Tabel 4.12 Hasil Analisis Uji Post Hoc.....	45
Tabel 4.13 Hasil Perhitungan Kepuasan Hubungan.....	46
Tabel 4.14 Kategorisasi Kepuasan Hubungan.....	46
Tabel 4.15 Gambaran Demografis Berdasarkan Kepuasan Hubungan.....	47
Tabel 4.16 Hasil Analisis Uji Post Hoc.....	49
Tabel 4.17 Pengaruh Anxious Attachment Style (X1A) Terhadap Loneliness (Y).....	50
Tabel 4.18 Pengaruh Avoidant Attachment Styles (X1B) Terhadap Loneliness (Y).....	51
Tabel 4.19 Pengaruh Anxious Attachment Style (X1A) Terhadap Kepuasan Hubungan (Y).....	52
Tabel 4.20 Pengaruh Avoidant Attachment Style (X1B) Terhadap Kepuasan Hubungan (Z).....	54
Tabel 4.21 Pengaruh Kepuasan Hubungan (Z) Terhadap Loneliness (Y).....	55
Tabel 4.22 Hasil Analisis Bootstrap Anxious Attachment Style.....	56
Tabel 4.23 Hasil Analisis Bootstrap Avoidant Attachment Style.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Berpikir.....	22
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	24
Gambar 3.2 Grafik Persebaran Data.....	32
Gambar 4.1 Jalur Model Hubungan.....	57
Gambar 4.2 Jalur Model Hubungan.....	60

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keputusan Dosen Pembimbing Skripsi.....	77
Lampiran 2. Kartu Bimbingan Skripsi.....	79
Lampiran 3. Instrumen UCLA Loneliness Scale (Version 3).....	80
Lampiran 4. Instrumen The Experiences in Close Relationship-Revised (ECR-R)..	82
Lampiran 5. Instrumen Relationship Assessment Scale (RAS).....	86
Lampiran 6. Izin Menggunakan Alat Ukur.....	87
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 8. Properti Psikometris Alat Ukur.....	99
Lampiran 9. Demografis.....	103
Lampiran 10. Kategorisasi.....	181
Lampiran 11. Uji Regresi Anxious Attachment Style (X1A) Terhadap Loneliness (Y).....	230
Lampiran 12. Uji Regresi Avoidant Attachment Style (X1B) Terhadap Loneliness (Y).....	231
Lampiran 13. Uji Regresi Anxious Attachment Style (X1A) dan Avoidant Attachment Style (X1B) Terhadap Kepuasan Hubungan (Z).....	232
Lampiran 14. Uji Regresi Kepuasan Hubungan (Z) Terhadap Loneliness (Y)....	233
Lampiran 15. Uji Regresi Insecure Attachment Styles (X) dan Kepuasan Hubungan (Z) Terhadap Loneliness (Y).....	234
Lampiran 16. Pengaruh Anxious Attachment Styles (X) terhadap Loneliness yang Dimediasi oleh Kepuasan Hubungan (Z).....	235
Lampiran 17. Pengaruh Avoidant Attachment Styles (X) terhadap Loneliness yang Dimediasi oleh Kepuasan Hubungan (Z).....	236
Lampiran 18. Uji Beda Anova dan Post-Hoc.....	237
Lampiran 19. Halaman Pernyataan Bebas Plagiarisme.....	244
Lampiran 20. Lembar Pernyataan Verifikasi Data.....	246

DAFTAR PUSTAKA

- Adila, D. R., & Kurniawan, A. (2020). Proses kematangan emosi pada individu dewasa awal yang dibesarkan dengan pola asuh orang tua permisif. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 5(1), 21. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.21-34>
- Ananda, P. Z. (2022). Hubungan Antara Kelekatan Tidak Aman dengan Komitmen pada Dewasa Awal yang Berpacaran di Surabaya. *Jurnal Ilmu Psikologi dan Kesehatan (SIKONTAN)*, 1(1), 21-26.
- Angela, E., & Hadiwirawan, O. (2022). Keyakinan cinta mengatasi rintangan dan ideal: kaitan dengan cinta dan harapan pada hubungan romantis di dewasa awal. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 5(1), 1-22.
- Arnett, J. J. (2013). *Adolescence and Emerging Adulthood: A Cultural Approach*. Upper Saddle River: Pearson Education.
- Artiningsih, R. A., & Savira, S. I. (2021). Hubungan loneliness dan quarter life crisis pada dewasa awal. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(5), 1-11.
- Aviva, S. P. A., & Jannah, M. (2022). Eksplorasi loneliness pada dewasa awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(2).
- Badan Pusat Statistik. (2023). *Statistik Pemuda Indonesia 2023*. Retrieved from <https://www.bps.go.id/id/publication/2023/12/29/18781f394974f2cae5241318/statistik-pemuda-indonesia-2023.html>
- Borawski, D., Siudak, A., Pawelec, A., Rozpara, B., & Zawada, M. (2021). The interplay between loneliness, mindfulness, and presence of meaning. Does search for meaning matter?. *Personality and individual differences*, 172, 110580
- Borawski, D., Sojda, M., Rychlewska, K., & Wajs, T. (2022). Attached but lonely: Emotional intelligence as a mediator and moderator between attachment styles and loneliness. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(22), 14831.

- Brennan, K. A., & Shaver, P. R. (1995). Dimensions of adult attachment, affect regulation, and romantic relationship functioning. *Personality and Social Psychology Bulletin*, 21(3), 267–283. <https://doi.org/10.1177/0146167295213008>
- Christina, M., & Helsa, H. (2022). Hubungan antara mattering to peers dengan kesepian pada dewasa awal. *Jurnal Psibernetika*, 15(1), 34–46. <https://doi.org/10.30813/psibernetika.v1i15.3298>
- Dafnaz, H. K., & Effendy, E. (2020). Hubungan kesepian dengan masalah psikologis dan gejala gangguan somatis pada remaja. *SCRIPTA SCORE Scientific Medical Journal*, 2(1), 6-13.
- Erozkan, A. (2011). The attachment styles bases of loneliness and depression. *International Journal of Psychology and Counselling*, 3(9), 186-193.
- Fitzpatrick, J., & Lafontaine, M. F. (2017). Attachment, trust, and satisfaction in relationships: Investigating actor, partner, and mediating effects. *Personal Relationships*, 24(3), 640-662.
- Fredella, D., & Sosialita, T. D. (2023). Hubungan ketergantungan emosi Dan kesepian pada emerging adulthood yang menjalani pacaran jarak jauh. *Jurnal Syntax Fusion*, 3(09), 937-947.
- Gil, N. (2014). Loneliness: A silent plague that is hurting young people most. *Theguardian*. <https://www.theguardian.com/lifeandstyle/2014/jul/20/loneliness-britains-silent-plague-hurts-young-people-most>
- Halim, C. F., & Dariyo, A. (2016). Hubungan psychological well-being dengan loneliness pada mahasiswa yang merantau. *Jurnal Psikogenesis*, 4(2), 170-181.
- Haliza, N., & Kurniawan, A. (2021). Hubungan antara keterbukaan diri dengan kesepian pada dewasa awal pengguna aplikasi dating online. *Nursing Analysis: Journal Of Nursing Research*, 1(1), 51–61.
- Hawkey, L. C., Hughes, M. E., Waite, L. J., Masi, C. M., Thisted, R. A., & Cacioppo, J. T. (2008). From social structural factors to perceptions of relationship quality and loneliness: the Chicago health, aging, and social

- relations study. *The Journals of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 63(6), S375-S384.
- Hays, R. D., & DiMatteo, M. R. (1987). A short-form measure of loneliness. *Journal of personality assessment*, 51(1), 69-81.
- Hemalzi, W., & Indryawati, R. (2020). Adult Attachment Dan Kepuasan Pernikahan Pada Istri Yang Bekerja. *Jurnal Psikologi*, 12(2), 120-132.
- Kimmes, J. G., Durtschi, J. A., Clifford, C. E., Knapp, D. J., & Fincham, F. D. (2015). The role of pessimistic attributions in the association between anxious attachment and relationship satisfaction. *Family Relations: An Interdisciplinary Journal of Applied Family Studies*, 64(4), 547–562. <https://doi.org/10.1111/fare.12130>
- Lasgaard, M., Friis, K., & Shevlin, M. (2016). “Where are all the lonely people?” A population-based study of high-risk groups across the life span. *Social psychiatry and psychiatric epidemiology*, 51, 1373-1384.
- Li, T., & Chan, D. K. S. (2012). How anxious and avoidant attachment affect romantic relationship quality differently: A meta-analytic review. *European journal of social psychology*, 42(4), 406-419.
- Luhmann, M., & Hawkley, L. C. (2016). Age differences in loneliness from late adolescence to oldest old age. *Developmental psychology*, 52(6), 943.
- Madey, S. F., & Rodgers, L. (2009). The effect of attachment and Sternberg's Triangular Theory of Love on relationship satisfaction. *Individual Differences Research*, 7(2), 76–84.
- Marfuatunnisa, N., Difa, H. F., Oko, L. T., Ling, N. S., & Hananiah, R. (2023). Dinamika Wanita Dewasa Awal yang Lajang Dalam Menyikapi Romantic Loneliness. *Seurune: Jurnal Psikologi Unsyiah*, 6(1), 29-58.
- Mellor, D., Stokes, M., Firth, L., Hayashi, Y., & Cummins, R. (2008). Need for belonging, relationship satisfaction, loneliness, and life satisfaction. *Personality and individual differences*, 45(3), 213-218.
- Mund, M., & Johnson, M. D. (2021). Lonely me, lonely you: Loneliness and the longitudinal course of relationship satisfaction. *Journal of Happiness Studies*, 22(2), 575-597.

- Olenik-Shemesh, D., Heiman, T., & Keshet, N. S. (2018). The role of career aspiration, self-esteem, body esteem, and gender in predicting sense of well-being among emerging adults. *The Journal of genetic psychology*, 179(6), 343-356.
- Orsley, A. G., & Simanjuntak, E. J. (2023). Hubungan antara kecemburuan romantis dengan kepuasan hubungan pada emerging adult yang berpacaran. *Jurnal Psikologi Teori dan Terapan*, 14(1), 90-104.
- Pakdaman, S., Saadat, S. H., Shahyad, S., Ahmadi, K., & Hosseinialhashemi, M. (2016). The role of attachment styles and resilience on loneliness. *International Journal of Medical Research & Health Sciences*, 5(9), 268-274.
- Parra, Agueda, Oliva, Alfredo, & Reina, Maria del Carmen. (2015). Family relationships from adolescence to emerging adulthood: A longitudinal study. *Journal of Family Issues*, 36(14), 2002–2020.
- Permana, M. Z., & Astuti, M. F. (2021). Gambaran kesepian pada emerging adulthood. *Proyeksi*, 16(2), 133-142.
- Perlman, D., & Peplau, A. L. (2016). Theoretical approaches to loneliness. *Researchgate*, 123-131
- Putri, B. S., Riza, W. L., & Sadijah, N. A. (2022). Pengaruh gaya kelekatan (attachment style) terhadap kesepian (loneliness) pada dewasa muda yang tidak memiliki pasangan di masa pandemi COVID-19. *Empowerment Jurnal Mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 2(2), 35-41.
- Riza, W. L. (2018). Asosiasi antara attachment styles dalam hubungan romantis pada relationship satisfaction (kepuasaan dalam suatu hubungan). *PSYCHOPEDIA: Jurnal Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang*, 3(1).
- Roberts, A. (2003). *Long-distance romantic relationships: Attachment, closeness, and satisfaction*. Purdue University.

- Rokach, A. (2022). Loneliness, its effect on mental and physical health, and the dying. *Palliative Medicine*, 36(10), 1450-1451.
- Shaver, P. R., & Mikulincer, M. (2016). Adult attachment strategies and the regulation of emotion. *Handbook of emotion regulation*, 446, 465.
- Sherly, S., & Suryadi, D. (2022). PENGARUH ADULT ATTACHMENT STYLE TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN PADA DEWASA AWAL. *Jurnal Muara Ilmu Sosial, Humaniora, Dan Seni*, 6(2), 386–392.
- Shorter, P., Turner, K., & Mueller-Coyne, J. (2022). Attachment Style's impact on loneliness and the motivations to use social media. *Computers in Human Behavior Reports*, 7, 100212.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: CV. Alfabeta.
- Victor, C. R., & Yang, K. (2012). The prevalence of loneliness among adults : a case study of the United Kingdom. *The Journal of psychology*, 146, 85-104.
- Vollman, M., Spring, S., & van den Brink, F. (2019). Adult attachment and relationship satisfaction: The mediating role of gratitude toward the partner. *Journal of Social and Personal Relationships*, 36(11-12), 3875-3886.
- Weiss, R. (1973). *Loneliness: The experience of emotional and social isolation*. MIT press.
- Weissbourd, R., Batanova, M., Lovison, V., & Torres, E. (2021). Loneliness in America. *Harvard Making Caring Common*, 1-13.
- Yanti, R. A. P., & Mariyati, L. I. (2023). Relationship of Secure Attachment to Fathers and Mothers with Emotional Intelligence in Junior High School Adolescents. *Indonesian Journal of Innovation Studies*, 21, 10-21070.