

***FINANCIAL WELL-BEING* PADA GENERASI *SANDWICH* DI JAWA
BARAT: PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL, RELIGIOSITAS ISLAM,
DAN KONTROL DIRI**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Penyelesaian Skripsi pada
Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam



oleh

Hana Amalia Shafira

2104635

PROGRAM STUDI ILMU EKONOMI DAN KEUANGAN ISLAM

FAKULTAS PENDIDIKAN EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA

2025

***FINANCIAL WELL-BEING* PADA GENERASI *SANDWICH* DI JAWA
BARAT: PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL, RELIGIOSITAS ISLAM,
DAN KONTROL DIRI**

Oleh:

Hana Amalia Shafira

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Ekonomi
pada Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam

©Hana Amalia Shafira

Universitas Pendidikan Indonesia

Agustus 2025

Hak Cipta dilindungi Undang - Undang

Skripsi ini tidak boleh diperbanyak secara keseluruhan atau Sebagian, dicetak
ulang, difotokopi, atau cara lainnya tanpa seizin penulis.

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “*Financial Well-Being* pada Generasi *Sandwich* di Jawa Barat: Pengaruh Dukungan Sosial, Religiositas Islam, dan Kontrol Diri”, beserta seluruh isinya, adalah benar-benar karya saya sendiri. Saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan cara yang tidak sesuai dengan etika keilmuan yang berlaku dalam masyarakat akademik. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan atau klaim dari pihak lain atas keaslian karya ini, saya bersedia menerima segala bentuk risiko atau sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Bandung, Juli 2025

nyataan,

55640AMX384351691

Hana Alinda Samira

NIM. 2104635

LEMBAR PENGESAHAN

Judul Skripsi : *Financial Well-Being* pada Generasi *Sandwich* di
Jawa Barat: Pengaruh Dukungan Sosial,
Religiositas Islam, dan Kontrol Diri

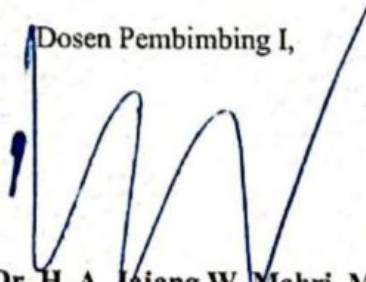
Penyusun : Hana Amalia Shafira

NIM : 2104635

Program Studi : Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam

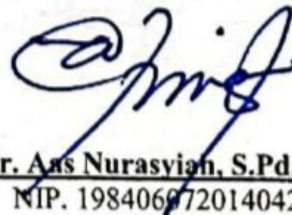
Bandung, Juli 2025

Dosen Pembimbing I,



Prof. Dr. H. A. Jajang W. Mahri, M.Si.
NIP. 196412031993021001

Dosen Pembimbing II,



Dr. Ans Nurasyiah, S.Pd., M.Si.
NIP. 198406972014042001

Mengetahui,
Plt. Ketua Prodi,



Dr. Heny Hendravati, S.IP., M.M
NIP. 197610112005012002



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA FAKULTAS
PENDIDIKAN EKONOMI DAN BISNIS
PROGRAM STUDI ILMU EKONOMI DAN KEUANGAN
ISLAM**

Jl. Dr. Setiabudi No. 229 Bandung 40154 Telp. (022) 2001619, 2002091, 2002189 Fax. (022) 2001621
Homepage <http://www.upi.edu> - Email: ilmuekonomi_fpeb@upi.edu

LEMBAR PERSETUJUAN PERBAIKAN SIDANG SKRIPSI

Tanggal Ujian Sidang : 7 Agustus 2025
Nama Mahasiswa : Hana Amalia Shafira
NIM : 2104635
Judul Skripsi : *Financial Well-Being pada Generasi Sandwich: Pengaruh Dukungan Sosial, Religiositas Islam, dan Kontrol Diri*

Telah direvisi dan disetujui oleh para penguji skripsi :

No.	Penguji Skripsi	Tanda Tangan
1.	Dr. Juliana, M.E.Sy.	
2.	Firmansyah, S.Pd., M.E.Sy.	
3.	Rumaisah Azizah A, S.E., M.Sc.	

Bandung, Agustus 2025

Dosen Pembimbing I,

Prof. Dr. A. Jajang W. Mahri, M.Si.
NIP. 196412031993021001

Dosen Pembimbing II,

Dr. Aas Nurasyiah, M.Si.
NIP. 198406072014042001

Mengetahui,

Plt. Ketua Prodi,

Dr. Heny Hendravati, S.IP., M.M
NIP 197610112005012002

Hana Amalia Shafira (2104635) “*Financial Well-Being* pada Generasi *Sandwich* di Jawa Barat: Pengaruh Dukungan Sosial, Religiositas Islam, dan Kontrol Diri”, di bawah bimbingan Prof. Dr. A Jajang W. Mahri, M.Si. dan Dr. Aas Nurasyiah, M.Si

ABSTRAK

Penelitian ini berangkat dari masalah pertumbuhan populasi lansia dan rasio ketergantungan yang terus meningkat di Jawa Barat, yang mendorong munculnya generasi *sandwich*, yaitu individu usia produktif yang secara bersamaan menanggung kebutuhan orang tua dan anak-anak. Kondisi ini menimbulkan tekanan finansial yang berpotensi menurunkan kesejahteraan finansial, sehingga diperlukan pemahaman mengenai faktor-faktor psikologis, spiritual, dan perilaku yang mempengaruhinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran serta pengaruh dukungan sosial, religiositas Islam, dan kontrol diri terhadap *financial well-being* generasi *sandwich*, dengan perilaku keuangan sebagai variabel mediasi. Pendekatan pada penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan survei terhadap 200 responden generasi *sandwich* di Jawa Barat. Data dianalisis menggunakan metode *Partial Least Squares–Structural Equation Modeling* (PLS-SEM) melalui aplikasi SmartPLS. Hasil penelitian deskriptif menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki tingkat religiositas Islam, dukungan sosial, dan *financial well-being* yang tinggi, sementara perilaku keuangan dan kontrol diri berada pada kategori sangat tinggi. Sebagian besar responden adalah laki-laki berusia 36–45 tahun dengan tanggungan ganda. Sedangkan, hasil pengujian hipotesis menunjukkan bahwa religiositas Islam dan kontrol diri berpengaruh signifikan terhadap *financial well-being*, baik secara langsung maupun melalui perilaku keuangan. Dukungan sosial hanya berpengaruh secara langsung namun tidak melalui perilaku keuangan. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi pengembangan program literasi keuangan dan kebijakan sosial yang mendukung kesejahteraan generasi *sandwich*

Kata Kunci: Kesejahteraan Keuangan, Generasi *Sandwich*, Dukungan Sosial, Religiositas Islam, Perilaku Keuangan

Hana Amalia Shafira (2104635) “*Financial Well-Being in the Sandwich Generation in West Java: The Influence of Social Support, Islamic Religiosity, and Self-Control*”, under the supervision of Prof. Dr. A Jajang W. Mahri, M.Si. and Dr. Aas Nurasyiah, M.Si

ABSTRACT

This study originates from the issue of the growing elderly population and the increasing dependency ratio in West Java, which has led to the emergence of the sandwich generation, referring to productive-age individuals who simultaneously bear financial responsibilities for both their parents and children. This condition creates financial pressure that may lower financial well-being, thus requiring an understanding of the psychological, spiritual, and behavioral factors that influence it. The purpose of this study is to examine the profile and the influence of social support, Islamic religiosity, and self-control on the financial well-being of the sandwich generation, with financial behavior as a mediating variable. A quantitative approach was applied by surveying 200 sandwich generation respondents in West Java. The data were analyzed using the Partial Least Squares Structural Equation Modeling method through the SmartPLS application. Descriptive results indicate that most respondents have high levels of Islamic religiosity, social support, and financial well-being, while financial behavior and self-control are in the very high category. The majority of respondents are males aged 36 to 45 with dual dependents. The hypothesis testing results show that Islamic religiosity and self-control have a significant effect on financial well-being, both directly and through financial behavior. Social support only has a direct effect and does not influence financial well-being through financial behavior. This study is expected to serve as a foundation for developing financial literacy programs and social policies that support the well-being of the sandwich generation..

Keywords: *Financial Well-Being, Sandwich Generation, Social Support, Islamic Religiosity, Financial Behavior*

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadiran Allah Swt yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang atas berkat rahmat dan karunia-Nya karena atas izin-Nya, sehingga proposal skripsi dengan judul “*Financial Well-Being* pada Generasi *Sandwich* di Jawa Barat: Pengaruh Dukungan Sosial, Religiositas Islam, dan Kontrol Diri” dapat terlaksana dan terselesaikan dengan baik dan lancar. Tidak lupa shalawat serta salam semoga tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad Saw, sampai kepada keluarga, sahabat, tabi’in, tabi’ut tabi’in dan umatnya hingga akhir zaman.

Proposal skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Terima kasih kepada dosen pembimbing juga teman-teman serta berbagai pihak yang telah berkontribusi dalam penulisan proposal skripsi ini. Semoga proposal skripsi ini dapat dipahami dan bermanfaat bagi banyak pihak yang membacanya. Pada proposal skripsi ini sangat dimungkinkan masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh sebab itu, segala bentuk kritik dan saran yang membangun akan dengan senang hati diterima dan diharapkan dapat membantu dalam memperbaiki proposal skripsi ini dan untuk penelitian selanjutnya agar lebih baik.

Bandung, Februari 2025

Hana Amalia Shafira

UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillahirabbil 'Alamin, puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan nikmat iman dan kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan lancar. Shalawat dan salam semoga tercurah limpah kepada panutan dan junjungan kita bersama, yakni nabi tercinta, Nabi Muhammad Saw pada keluarganya, sahabatnya, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari dukungan dan bantuan beberapa pihak yang telah memberikan semangat, motivasi, arahan, serta dukungan moril maupun materil. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, syukur, ketulusan, dan kebahagiaan, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Yang saya hormati, Bapak Prof. Dr. A. Jajang W. Mahri, M.Si., sebagai Dosen Pembimbing I, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, wawasan, serta motivasi dalam proses penyusunan skripsi ini, mulai dari penulisan karya tulis ilmiah yang baik dan benar, membantu dalam menyusun instrumen penelitian, hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik. Seluruh ilmu dan arahan yang telah Bapak berikan akan senantiasa saya kenang dan jadikan pedoman dalam perjalanan akademik dan kehidupan ke depan. Semoga Bapak selalu diberikan kesehatan dan senantiasa berada dalam lindungan Allah SWT.
2. Yang saya hormati, Ibu Dr. Aas Nurasyiah, M.Si., selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan sabar telah membimbing memberikan masukan, koreksi, dan saran mulai dari awal hingga akhir penyusunan skripsi ini, sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan isi penelitian ini secara maksimal. Terimakasih banyak Ibu atas kesediaannya dalam membimbing penulis dengan penuh keikhlasan dan kesabaran, semoga Ibu selalu diberikan kemudahan, kesehatan, dan dalam lindungan Allah Swt.
3. Ibu Dr. Aas Nurasyiah, M.Si., selaku Ketua Program Studi yang telah memberikan dukungan, arahan, inspirasi, dan memfasilitasi berbagai

keperluan akademik selama penulis menempuh studi sehingga penulis mampu menyelesaikan kewajiban sebagai sarjana Ekonomi di Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam.

4. Prof. Dr. H. Didi Sukyadi, M.A., selaku Rektor Universitas Pendidikan Indonesia dan Prof. Dr. Hj. Ratih Hurriyati, M.P., CSBA, selaku Dekan Fakultas Pendidikan Ekonomi dan Bisnis, atas segala dukungan serta kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengembangkan diri dalam bidang akademik
5. Prof. Dr. A. Jajang W. Mahri, M.Si, selaku Dosen Pembimbing Akademik. Terima kasih atas arahan, dukungan, serta bantuan dalam pengembangan akademik. Semoga selalu dilimpahkan keberkahan oleh Allah Swt.
6. Segenap Dosen Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam, yaitu Bapak Prof. Dr. A. Jajang W. Mahri, M.Si., Ibu Dr. Aas Nurasyiah, M.Si., Bapak Dr. Juliana, M.E.Sy., Ibu Dr. Hilda Monoarfa, M.Si., Ibu Suci Apriliani Utami, S.Pd., M.E.Sy., Ibu Fitrianty Adirestuty, M.Si., Ibu Neni Sri Wulandari, S.pd. M.Si., Ibu Aneu Cakhyaneu, S.Pd. M.E.Sy., Ibu Rida Rosida, BSc., M.Sc., Ibu Rumaisah Azizah Al Adawiyah, M.Sc., Bapak Firmansyah, S.Pd., M.E.Sy., Bapak Ripan Hermawan, S.S., S.H., MA., Bapak Mumuh Muhammad, Bapak Arya Haris S.AB., M.E.Sy., QWP., RIFA., Bapak Syaiful Muhammad Irsyad, B.Ba., M.Sc. Seluruh ilmu, arahan, dan dukungan yang telah diberikan akan menjadi bekal berharga bagi penulis kedepannya. Serta kepada Pak Hamidin dan Ibu Rahmawati Mega selaku *staff* administrasi Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam atas bantuan dan dukungan administratif selama masa studi.
7. Seluruh responden yang telah bersedia meluangkan waktu untuk mengisi kuesioner dalam penelitian ini. Partisipasi dan kejujuran dalam memberikan jawaban sangat berperan penting dalam kelancaran proses pengumpulan data dan keberhasilan penelitian ini.
8. Orang tua terkasih penulis, yaitu Papah Nanang dan Mamah Nani, yang senantiasa selalu memberikan dukungan, doa, dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi dan studi sehingga mendapatkan gelar Sarjana Ekonomi dari Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam.

Penulis senantiasa untuk memberikan doa agar Papah dan Mamah selalu diberikan kesehatan, dilapangkan, dimudahkan, dan dilancarkan segala urusannya, serta selalu dalam lindungan Allah Swt.

9. Kakak, Kakak Ipar, dan keponakan penulis, yaitu Ratih Nurika Utami, A Gagah Nugraha, dan Ghaitsa Dhiba Nur Fatimah, yang selalu memberikan doa dan bantuan selama penulis menyelesaikan studi. Semoga selalu diberikan kesehatan, kelimpahan, dan kesehatan oleh Allah Swt, aamiin.
10. Sahabat-sahabat terdekat selama masa perkuliahan, yaitu Hera, Thalia, Hafsa, Ine, Nasya, Karisma, Nurin, Safit, Ama, dan Widi yang telah memberi semangat, dukungan, dan kebersamaan yang sangat berarti sepanjang perjalanan studi ini. Semoga kebersamaan ini akan selalu terjaga dan terkenang hingga kedepannya.
11. Sahabat yang selalu menemani penulis dari SMA hingga saat ini, yaitu Vira, Delia, Ozil, Rizal, Rofy, Abdu, Daffa, Shinta, Alma, dan Rara. Terima kasih karena selalu mengingatkan penulis untuk selalu bertahan dan selalu ada, serta selalu menjadi teman terbaik penulis. Semoga hubungan baik ini selalu terjaga dan selalu dalam lindungan Allah Swt.
12. Sahabat masa kecil yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis, yaitu Rani dan Teh Nisa. Kebersamaan sejak dulu hingga kini menjadi sumber kekuatan yang tak ternilai. Terima kasih atas semangat dan kehadiran yang terus menguatkan, bahkan dari kejauhan.
13. Terima kasih kepada seluruh rekan mahasiswa angkatan 2021 Program Studi Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam, atas kebersamaan, kerja sama, serta berbagai kenangan yang telah dilalui bersama. Semoga tali silaturahmi ini terus terjaga dan membawa kebaikan di masa mendatang
14. Tak lupa, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri atas segala usaha, kerja keras, kesabaran, dan keteguhan hati dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah mampu bertahan, berjuang, dan tidak menyerah meskipun dihadapkan pada berbagai kesulitan. Semoga segala pengalaman ini menjadi bekal berharga untuk perjalanan hidup dan langkah selanjutnya.

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
<i>ABSTRACT</i>	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Pertanyaan Penelitian.....	11
1.4 Tujuan Penelitian.....	12
1.5 Manfaat Penelitian.....	12
BAB II TELAAH PUSTAKA, KERANGKA TEORITIS, HIPOTESIS PENELITIAN.....	14
2.1 Telaah Pustaka.....	14
2.1.1 Theory of Planned Behavior.....	14
2.1.2 Financial Behavior Theory.....	17
2.1.3 Konsep Financial Well-Being.....	19
2.1.4 Konsep Dukungan Sosial.....	22
2.1.5 Konsep religiositas Islam.....	24
2.1.6 Konsep Kontrol Diri.....	26
2.1.7 Konsep Perilaku Keuangan.....	28
2.2 Penelitian Terdahulu.....	31
2.3 Kerangka Teoritis dan Hipotesis Penelitian.....	40
2.3.1 Keterkaitan Dukungan Sosial dengan Financial Well-being.....	41
2.3.2 Keterkaitan Religiositas Islam dengan Financial Well-being.....	42
2.3.3 Keterkaitan Kontrol Diri dengan Financial Well-being.....	44
2.3.4 Keterkaitan Perilaku Keuangan dengan Financial Well-being.....	46
2.3.5 Keterkaitan Dukungan Sosial dengan Financial Well-being melalui Perilaku Keuangan sebagai Variabel Mediator.....	47
2.3.6 Keterkaitan Religiositas Islam dengan Financial Well-being melalui Perilaku Keuangan sebagai Variabel Mediator.....	49
2.3.7 Keterkaitan Kontrol Diri dengan Financial Well-being melalui Perilaku Keuangan sebagai Variabel Mediator.....	50
BAB III OBJEK, METODE, DESAIN, PENELITIAN.....	53
3.1 Objek Penelitian.....	53
3.2 Metode Penelitian.....	53
3.3 Desain Penelitian.....	54
3.4 Definisi Operasional Variabel.....	54
3.5 Populasi dan Sampel Penelitian.....	56

3.6 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	59
3.6.1 Teknik Pengumpulan Data.....	59
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	60
3.7 Teknik Analisis Data.....	64
3.7.1 Analisis Deskriptif.....	64
3.7.2 Teknik Analisis <i>Partial Least Square-Structural Equation Modeling</i> (PLS-SEM).....	66
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	72
4.1 Gambaran Umum Objek Penelitian.....	72
4.2 Karakteristik Responden.....	73
4.2.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	74
4.2.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	75
4.2.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	76
4.2.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili.....	77
4.2.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	78
4.2.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tanggungan Finansial.....	79
4.3 Hasil Penelitian Deskriptif.....	80
4.3.1 Tingkat Dukungan Sosial.....	81
4.3.2 Tingkat Religiositas Islam.....	87
4.3.3 Tingkat Kontrol Diri.....	93
4.3.4 Tingkat Perilaku Keuangan.....	99
4.3.5 Tingkat <i>Financial Well-Being</i>	104
4.4 Analisis Data dengan <i>Structural Equation Modeling-Partial Least Square</i> (SEM-PLS).....	110
4.4.1 Pengujian <i>Outer Model</i> (Evaluasi Model Pengukuran Reflektif).....	110
4.4.2 Pengujian <i>Inner Model</i> (Evaluasi Model Struktural).....	118
4.4.3 Pengujian dan Pembahasan Hipotesis Penelitian.....	124
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN REKOMENDASI.....	139
5.1 Simpulan.....	139
DAFTAR PUSTAKA.....	146
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	152

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu.....	31
Tabel 2.2 Penelitian Terdahulu.....	39
Tabel 3.1 Operasional Variabel.....	54
Tabel 3.2 Pembagian Wilayah di Jawa Barat.....	58
Tabel 3.3 Hasil Perhitungan Sampel Generasi Sandwich di Jawa Barat.....	59
Tabel 3.2 Skala Pengukuran.....	60
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Dukungan Sosial.....	61
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Religiositas Islam.....	61
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Kontrol Diri.....	62
Tabel 3.6 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Perilaku Keuangan.....	62
Tabel 3.7 Hasil Uji Validitas Instrumen Variabel Dukungan Sosial.....	63
Tabel 3.8 Hasil Uji Reliabilitas.....	64
Tabel 4.1 Rata-Rata Skor Berdasarkan Karakteristik Responden pada Variabel Dukungan Sosial.....	81
Tabel 4.2 Kategori Variabel Tingkat Dukungan Sosial Untuk Skor Tiap Item Pertanyaan..	84
Tabel 4.3 Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Dukungan Sosial.....	84
Tabel 4.4 Kategori Variabel Tingkat Dukungan Sosial untuk Skor Variabel.....	85
Tabel 4.5 Kategori dan Rekapitulasi Variabel Tingkat Dukungan Sosial Tiap Responden..	86
Tabel 4.6 Makna Kategori Variabel Tingkat Dukungan Sosial.....	86
Tabel 4.7 Rata-Rata Skor Berdasarkan Karakteristik Responden pada Variabel Religiositas Islam.....	87
Tabel 4.8 Kategori Variabel Tingkat Religiositas Islam Untuk Skor Tiap Item Pertanyaan	90
Tabel 4.9 Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Religiositas Islam.....	90
Tabel 4.10 Kategori Variabel Tingkat Religiositas Islam untuk Skor Variabel.....	91
Tabel 4.11 Kategori dan Rekapitulasi Variabel Tingkat Religiositas Islam Tiap Responden.....	92
Tabel 4.12 Makna Kategori Variabel Tingkat Religiositas Islam.....	92
Tabel 4.13 Rata-Rata Skor Berdasarkan Karakteristik Responden pada Variabel Kontrol Diri.....	94
Tabel 4.14 Kategori Variabel Tingkat Kontrol Diri Untuk Skor Tiap Item Pertanyaan.....	96
Tabel 4.15 Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Kontrol Diri.....	96
Tabel 4.16 Kategori Variabel Tingkat Kontrol Diri untuk Skor Variabel.....	97
Tabel 4.17 Kategori dan Rekapitulasi Variabel Tingkat Kontrol Diri Tiap Responden.....	98
Tabel 4.18 Makna Kategori Variabel Tingkat Kontrol Diri.....	98
Tabel 4.19 Rata-Rata Skor Berdasarkan Karakteristik Responden pada Variabel Perilaku .. Keuangan.....	99
Tabel 4.20 Kategori Variabel Tingkat Perilaku Keuangan Untuk Skor Tiap Item Pertanyaan.....	101
Tabel 4.21 Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Perilaku Keuangan.	102
Tabel 4.22 Kategori Variabel Tingkat Perilaku Keuangan untuk Skor Variabel.....	103
Tabel 4.23 Kategori dan Rekapitulasi Variabel Tingkat Perilaku Keuangan Tiap Responden.....	103

Tabel 4.24 Makna Kategori Variabel Tingkat Perilaku Keuangan.....	104
Tabel 4.25 Rata-Rata Skor Berdasarkan Karakteristik Responden pada Variabel Financial Well-Being.....	105
Tabel 4.26 Kategori Variabel Tingkat Financial Well-Being Untuk Skor Tiap Item Pertanyaan.....	107
Tabel 4.27 <i>Rekapitulasi Jawaban Responden Pada Variabel Tingkat Financial Well-Being</i> 107	
Tabel 4.28 Kategori Variabel Tingkat Financial Well-Being untuk Skor Variabel.....	108
Tabel 4.29 Kategori dan Rekapitulasi Variabel Tingka Financial Well-Being Tiap Responden.....	109
Tabel 4.30 Makna Kategori Variabel Tingkat Financial Well-Being.....	109
Tabel 4.33 Nilai Outer Loading dan Average Variance Extraction (AVE).....	111
Tabel 4.34 Nilai Cross Loading.....	112
Tabel 4.35 Nilai Fornell Lacker Criterion.....	114
Tabel 4.36 Nilai Average Variance Extracted (AVE).....	114
Tabel 4.37 Nilai Composite Reliability dan Cronbach's Alpha.....	115
Tabel 4.38 Variabel dan Indikator Penelitian yang Sudah Valid dan Reliabel.....	116
Tabel 4.39 Nilai R-Square.....	119
Tabel 4.40 Hasil Uji Multicollinearity.....	120
Tabel 4.41 Nilai F-Square.....	121
Tabel 4.42 Nilai Q-Square.....	122
Tabel 4.43 Hasil Uji Hipotesis.....	124

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Tingkat Jumlah Lansia dan Harapan Hidup Tahun 2010 - 2022.....	1
Gambar 1.2 Persentase Rasio Ketergantungan Lansia pada Penduduk Usia Produktif.....	2
Gambar 1.3 Pengguna Pinjaman Online di Indonesia.....	5
Gambar 2.1 Kerangka Penelitian.....	43
Gambar 3.1 Tahapan Pengolahan Data Model PLS-SEM.....	56
Gambar 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	64
Gambar 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	65
Gambar 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	66
Gambar 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Domisili.....	67
Gambar 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendapatan.....	68
Gambar 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Status Tanggungan Finansial.....	69
Gambar 4.7 Output Model Penelitian SEM-PLS.....	112

DAFTAR PUSTAKA

- Adam, E., & Halid, A. (2022). Literasi keuangan dan kesejahteraan rumah tangga petani di Gorontalo. *AGROMIX*, 13(2), 136-144. <https://doi.org/10.35891/agx.v13i2.2677>
- Ajzen, I. (1991). The theory of planned behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes*, 50(2), 179–211.
- Ainurfalah, M. (2022). *Pengaruh dukungan sosial, financial literacy, dan syukur terhadap financial well-being pada karyawan purnabakti* (Unpublished master's thesis). Fakultas Psikologi UIN Syarif Hidayatullah Jakarta. Retrieved from <https://repository.uinjkt.ac.id/dspace/handle/123456789/79069>
- Algarni, M. A., Ali, M., & Ali, I. (2024). The role of financial parenting, childhood financial socialization and childhood financial experiences in developing financial well-being among adolescents in their later life. *Journal of Economic and Administrative Sciences*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1108/JEAS-07-2023-0194>
- American Psychological Association. (2007). *Stress in America: Our health at risk*. <https://www.apa.org/news/press/releases/stress/2007/health-risk>
- Analycia. (2021). *Pengaruh Literasi Keuangan terhadap Perilaku Keuangan Mahasiswa Fakultas Ekonomi*. Jurnal Akuntansi dan Keuangan, 12(1), 10–21.
- Arsanti, I. A. W., & Riyadi, S. (2018). *Pengaruh gaya hidup dan pengetahuan keuangan terhadap perilaku keuangan mahasiswa*. Jurnal Ilmu dan Riset Manajemen, 7(3), 1–17
- Ansori, M. (2020). *Metode penelitian kuantitatif* (Edisi ke-2). Airlangga University Press.
- Artanti, H. (2023). *Perilaku keuangan perempuan pekerja generasi sandwich di Kabupaten Sleman, Yogyakarta* (Unpublished bachelor's thesis). Universitas Islam Indonesia Yogyakarta, Ekonomi Islam.
- Aziz, I. (2021). *Islamic financial planning masyarakat Muslim di Indonesia: Analisis financial attitude, financial knowledge, dan locus of control* (Unpublished bachelor's thesis). Universitas Pendidikan Indonesia, Ilmu Ekonomi dan Keuangan Islam.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Barat. (2023). *Penduduk menurut kelompok umur*. <https://jabar.bps.go.id/id/statistics-table/2/MjQzIzI=/penduduk-menurut-kelompok-umur.html>
- Batista, G. S., & Ayu, S. D. (2023). Pengaruh literasi keuangan dan kesejahteraan keuangan terhadap perilaku keuangan dengan generasi sebagai variabel moderasi pada generasi muda di Semarang. *Ekonomis: Journal of Economics and Business*, 7(1), 333-342. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v7i1.739>
- Budiyanto, A., Mujib, A., Al Arif, M. N. R., & Prasetyowati, R. A. (2024). Factors affecting financial well-being: The mediating role of financial behavior towards religiosity and anti-consumption lifestyle – Evidence from Indonesia. *Investment Management and Financial Innovations*, 21(3), 187–198. [https://doi.org/10.21511/imfi.21\(3\).2024.16](https://doi.org/10.21511/imfi.21(3).2024.16)
- Chhatwani, M. (2022). Personal control and financial well-being among the elderly: Moderating role of the big five. *Personality and Individual Differences*, 184, 111171.

- Choung, Y., Chatterjee, S., & Pak, T.-Y. (2023). Digital financial literacy and financial well-being. *Finance Research Letters*, 58(B), 104438
- Consumer Financial Protection Bureau. (2015). *Financial well-being: The goal of financial education. User guide for the CFPB financial well-being scale*.
- Rohmana, Y. (2022). Consumption: Ethical perspective of Islamic economics. *Review of Islamic Economics and Finance (RIEF)*, 5(1). Universitas Airlangga. <https://ejournal.upi.edu/index.php/rief/index>
- Copur, Z. (2016). *Financial decision-making: Principles and practices*. Springer.
- Cutrona, C. E., & Russell, D. W. (1990). Type of social support and specific stress: Toward a theory of optimal matching. In B. R. Sarason, I. G. Sarason, & G. R. Pierce (Eds.), *Social support: An interactional view* (pp. 319–366). Wiley.
- Damong, G., & Perez, C. (2024). Financial behavior between male and female: A systematic literature review. *Journal of Social Sciences and Management Studies*, 3(3), 23–34. <https://doi.org/10.56556/jssms.v3i4.1051>
- Devina, J., & Evelyn. (2021, Desember 20). Pengaruh self-control, financial literacy, dan attitude towards money terhadap financial well-being guru. *Proceeding Seminar Nasional & Call For Papers*, 441.
- Dewi, S., & Wiksuana, I. (2022). The factors analysis of financial conditions of working women sandwich generation. *Signifikan: Jurnal Ilmu Ekonomi*, 11(2), 299-318. <https://doi.org/10.15408/sjie.v11i2.25635>
- D, R., & Supriatna (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling: Theory, Practice & Research*, 3(2), 65-69
- Fitri, R. D. (2023). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologis mahasiswa. [Tesis]. *Universitas Medan Area*.
- Gunawan, A., & Nasution, U. S. (2022). Pengaruh kontrol diri dan literasi keuangan terhadap perilaku keuangan mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara. *Seminar Nasional Multidisiplin Ilmu*, 3(1), 146.
- Garðarsdóttir, R. B., & Dittmar, H. (2012). The relationship of materialism to debt and financial well-being: The case of Iceland's perceived prosperity. *Journal of Economic Psychology*, 33(3), 471-481. <https://doi.org/10.1016/j.joep.2011.12.008>
- Hair, J. F., Jr., Hult, G. T. M., Ringle, C. M., & Sarstedt, M. (2022). *A primer on partial least squares structural equation modeling (PLS-SEM)* (3rd ed.). SAGE Publications, Inc.
- Hariani, L. S., & Andayani, E. (2020). Manajemen keuangan pribadi: literasi ekonomi, literasi keuangan, dan kecerdasan spiritual. *Jurnal Ekonomi Modernisasi*, 15(3), 162–170. <https://doi.org/10.21067/jem.v15i3.4411>
- Haryana, R. D. T. (2020). Pengaruh life style, self-control, dan financial literacy terhadap perilaku konsumtif mahasiswa melakukan online shopping. *Equilibrium: Jurnal Ekonomi-Manajemen-Akuntansi*, 16(1), 29–36.
- Hashmi, F., Qureshi, A., Aftab, H., Martins, J. M., Nuno Mata, M., Abreu, A., & Neves Mata, P. (2021). The role of self-esteem, optimism, deliberative thinking and self-control in shaping the financial behavior and financial well-being of young adults. *PLoS ONE*, 16(9), e0256649.
- Halim, A., & Astuti, D. P. (2015). *Perilaku Keuangan dan Pengaruhnya Terhadap Pengelolaan Keuangan Pribadi*. *Jurnal Akuntansi Multiparadigma*, 6(3), 412–425.
- Herawati, N. T. (2015). *Pengaruh Financial Attitude, Financial Knowledge, dan Locus of Control terhadap Financial Management Behavior Mahasiswa*

- SI Universitas Pendidikan Ganesha. Jurnal Pendidikan Ekonomi Undiksha*, 5(1), 1–10.
- Juliana, J., Romdoni, J., Rosida, R., & ... (2023, November). Does religiosity mediate the level of knowledge of zakat and the level of income on decision to pay zakat? In *Proceedings of the Conference on Islamic*. Retrieved from <https://www.researchgate.net/publication/375925712>
- Kaur, G., Singh, M., & Gupta, S. (2023). Analysis of key factors influencing individual financial well-being using ISM and MICMAC approach. *Quality & Quantity*, 57(3), 1533–1559. <https://doi.org/10.1007/s11135-022-01422-9>
- Laurita, A. D., & Rusli, D. (2021). Pengaruh dukungan sosial online terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja. *Jurnal Riset Psikologi*, 2021(3)
- Mahri, A. J. W., Utami, S. A., & Velia, S. (2023). Implementasi teori Islamic wealth management dalam studi kuantitatif kemampuan pengelolaan keuangan syariah Gen-Z. *Finansha: Journal of Sharia Financial Management*, 4(1). <https://doi.org/10.15575/fjsfm.v4i1.29054>
- Marlina, R., Juliana, J., Adila, N. A., & Robbani, M. B. (2019). Islamic political economy: Critical review of economic policy in Indonesia. *Review of Islamic Economics and Finance (RIEF)*, 2(1), 1–15.
- Rohmana, Y. (2022).
- Maulana, M. I. R., Amaliah, T. H., & Badu, R. S. (2025). Optimizing financial well-being through financial management behavior: A phenomenological study on the sandwich generation in Kotamobagu. *International Journal of Economics Studies*, 2(3), 238–250
- Monoarfa, H., Nurasyiah, A., Juliana, J., Rosida, R., & Cakhyaneu, A. (2023). Islamic wealth management and women's economic empowerment during the Covid-19 pandemic. *Indonesian Journal of Islamic Business and Economics*, 5(2), 151–170.
- Mudrikah, K., Mahri, J. W., & Nurasyiah, A. (2020). The role of Islamic philanthropy in the orphans' socio-economic development based on maqashid sharia (Case study in the Gerakan Infaq Beras Bandung). *Review of Islamic Economics and Finance*, 3(2), 1–15. Indonesia University of Education.
- Muhammad, A. (2022). Optimalisasi *financial well-being* generasi sandwich di Indonesia. *El-Usrah: Jurnal Hukum Keluarga*, 5(1), 1–15. <https://jurnal.ar-raniry.ac.id/index.php/usrah/article/view/11410>
- Muiz, A. N., Marlina, L., Friantoro, D., & Saepulloh, A. (2025). The impact of religiosity and income on Muslim family well-being in Tasikmalaya: The mediating role of consumption pattern. *Review of Islamic Economics and Finance (RIEF)*, 8(1). Universitas Siliwangi. <https://ejournal.upi.edu/index.php/rief/index>
- Mulyadi, R., Rosida, R., & Utami, S. A. (2023). *The mediating effect of financial behavior on religiosity and financial well-being among sandwich generation*. *Jurnal Ekonomi dan Keuangan Islam*, 9(1), 35–50.
- Ngamaba, K. H., Armitage, C. J., Panagioti, M., & Hodkinson, A. (2020). How closely related are financial satisfaction and subjective well-being? Systematic review and meta-analysis. *Journal of Behavioral and Experimental Economics*, 87, 101522. <https://doi.org/10.1016/j.socec.2020.101522>
- Nisa, N. K. (2023). *Pengaruh literasi keuangan, sikap keuangan, dan kesadaran keuangan terhadap kesejahteraan finansial dengan perencanaan keuangan sebagai variabel mediasi (Studi kasus pelaku UMKM di Banyumas)* (Unpublished bachelor's thesis). Universitas Jenderal Soedirman, Manajemen.

- Nisha Shankar, Smitha Vinod and Rajashree Kamath (2022). Financial well-being – A Generation Z perspective using a Structural Equation Modeling approach. *Investment Management and Financial Innovations*, 19(1), 32-50. doi:10.21511/imfi.19(1).2022.03
- Nurasyiah, A., Syamputri, D., Al Adawiyah, R. A., Mahri, A. J. W., & Ismail, A. G. (2024). Islamic wealth management: Ensuring the prosperity of Muslim households of MSMEs during Covid-19. *International Journal of Ethics and Systems*, 40(1), 189–211. <https://doi.org/10.1108/IJOES-09-2021-0165>
- Ponchio, M.C., Cordeiro, R.A. and Gonçalves, V.N. (2019), "Personal factors as antecedents of perceived financial well-being: evidence from Brazil", *International Journal of Bank Marketing*, Vol. 37 No. 4, pp. 1004-1024. <https://doi.org/10.1108/IJBM-03-2018-0077>
- Prosad, J. M., Kapoor, S., & Sengupta, J. (2015). *Theory of behavioral finance*. In R. N. M. Bahl (Ed.), *Handbook of research on behavioral finance and investment strategies: Decision making in the financial industry* (Chapter 1). IGI Global. <https://doi.org/10.4018/978-1-4666-7484-4.ch001>
- PadmaSriLekha, P., Abdul Azeez, E. P., Sharma, J., & John, N. K. (2024). The role of religious and financial factors in eudaimonic well-being among Indian adults. *Mental Health and Social Inclusion*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1108/MHSI-08-2024-0147>
- Ponchio, M. C., Cordeiro, R. A., & Gonçalves, V. N. (2019). Personal factors as antecedents of perceived financial well-being: Evidence from Brazil. *International Journal of Bank Marketing*, 37(4), 1004–1024. <https://doi.org/10.1108/IJBM-03-2018-0077>
- Prastuti, Y. (Year). *Analisis faktor yang mempengaruhi kesejahteraan keuangan dengan perilaku keuangan sebagai variabel intervening* (Undergraduate thesis, Universitas Malikussaleh). Universitas Malikussaleh Repository.
- Pratama, A. D., & Suryani, A. D. (2022). Pengaruh dukungan sosial online terhadap kesejahteraan subjektif pada remaja. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 123-135.
- Putri, A. S. (2024). *Faktor yang mempengaruhi kesejahteraan keuangan pada pengguna e-wallet (Studi kasus pada mahasiswa universitas di Kota Pekanbaru)* (Unpublished bachelor's thesis). Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau Pekanbaru, Manajemen.
- Putri, O. Z. R. (2022). *Pengaruh religiositas mahasiswa di Yogyakarta terhadap penggunaan Traveloka PayLater dengan moderasi hutang dan riba* (Skripsi). Universitas Islam Indonesia
- Rahayu, A. S. (2019). *Pengaruh literasi keuangan, kendali diri, optimisme dan pemikiran deliberatif terhadap perilaku dan kesejahteraan keuangan* (Unpublished bachelor's thesis). Universitas Islam Indonesia, Manajemen.
- Ramadhani, D. F. (2023). *Pengaruh religiositas terhadap psychological well-being pada ibu-ibu pengajian Al-Muharram di Desa Bandar Khalifah* (Skripsi). Universitas Medan Area, Medan.
- Riansyah, I. R. (2024). Pengaruh dukungan sosial terhadap kesejahteraan psikologi pada mahasiswa. *Indonesian Journal of Business Innovation, Technology and Humanities (IJBITH)*, 1(1), 403–417.
- Rita, M. R., Nugrahanti, Y. W., & Nastiti, P. K. Y. (2024). The sources and effects of retirement planning: An empirical study of sandwich-generation employees in Indonesia. *Media Ekonomi dan Manajemen*, 39(2), 317-333. <https://doi.org/10.33087/ekonomis.v7i1.739>

- Rahayu, R., Ali, S., Aulia, A., & Hidayah, R. (2022). The current digital financial literacy and financial behavior in Indonesian millennial generation. *Journal of Accounting and Investment*, 23(1), 78-94. <https://doi.org/10.18196/jai.v23i1.13205>
- Safitri, S., & Juliana, J. (2025). Analysis zakat's contribution to alleviation poverty among the bearer disability in SDG's achievement. *Falah: Jurnal Ekonomi Syariah*.
- Sarofim, S., Minton, E., Hunting, A., Bartholomew, D. E., Zehra, S., Montford, W., Cabano, F., & Paul, P. (2020). Religion's influence on the financial well-being of consumers: A conceptual framework and research agenda. *Journal of Consumer Affairs*. Advance online publication. <https://doi.org/10.1111/joca.12315>
- Sulastri, S., & Hartoyo. (2014). Pengaruh dukungan sosial dan strategi nafkah terhadap kesejahteraan subjektif keluarga usia pensiun. *Jurnal Ilmu Keluarga dan Konsumen*, 7(2), 83–92
- Sekaran, U., & Bougie, R. (2017). *Metode Penelitian Untuk Bisnis: Pendekatan Pengembangan-Keahlian*. Salemba Empat
- Sabri MF, Wahab R, Mahdzan NS, Magli AS, Rahim HA, et al. (2023) An enigma of Malaysia's low-income young adults: Mediation of financial behaviour on financial well-being and locus of control cohesion. *PLOS ONE* 18(7): e0288204. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0288204>
- Saptريا. (2023). Pengaruh faktor X terhadap Y: Studi kasus pada mahasiswa. [Skripsi]. *Universitas Islam Negeri (UIN) KH Abdurrahman Wahid Pekalongan*.
- Sajid, M., Mushtaq, R., Murtaza, G., Yahiaoui, D., & Pereira, V. (2024). Financial literacy, confidence, and well-being: The mediating role of financial behavior. *Journal of Business Research*, 182, 114791.
- Sari, V. A. (2022). *Pengaruh literasi keuangan dan kontrol diri terhadap perilaku pengelolaan keuangan mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara* (Undergraduate thesis, Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara).
- Shankar, N., Vinod, S., & Kamath, R. (2022). Financial well-being – A Generation Z perspective using a Structural Equation Modeling approach. *Investment Management and Financial Innovations*, 19(1), 32–50. [https://doi.org/10.21511/imfi.19\(1\).2022.03](https://doi.org/10.21511/imfi.19(1).2022.03)
- Sharif Nia, H., Gorgulu, O., Naghavi, N., Robles-Bello, M. A., Sánchez-Teruel, D., Khoshnavay Fomani, F., She, L., Rahmatpour, P., Allen, K.-A., Arslan, G., & Pahlevan Sharif, S. (2021). Spiritual well-being, social support, and financial distress in determining depression: The mediating role of impact of event during COVID-19 pandemic in Iran. *Frontiers in Psychiatry*, 12, Article 754831. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.754831>
- She, L., Rasiyah, R., Turner, J. J., Guptan, V., & Sharif Nia, H. (2021). Psychological beliefs and financial well-being among working adults: The mediating role of financial behaviour. *International Journal of Social Economics*, 48(11), 1602–1619. <https://doi.org/10.1108/IJSE-02-2021-0093>
- Song, K., Zhao, Z., Saha, A., & Kundu, J. (2025). Receiving financial support and its association with late-age depression: The mediating role of social engagement. *Experimental Gerontology*, 199, 112647. <https://doi.org/10.1016/j.exger.2024.112647>
- Strömbäck, C., Lind, T., Skagerlund, K., Västfjäll, D., & Tinghög, G. (2017). Does self-control predict financial behavior and financial well-being? *Journal of Behavioral and Experimental Finance*, 14, 30-38. <https://doi.org/10.1016/j.jbef.2017.04.002>

- Strömbäck, C., Skagerlund, K., Västfjäll, D., & Tinghög, G. (2020). Subjective self-control but not objective measures of executive functions predicts financial behavior and well-being. *Journal of Behavioral and Experimental Finance*, 27, 100339. <https://doi.org/10.1016/j.jbef.2020.100339>
- Sumani, S., Awwaliyah, I., Suryaningsih, I., & Nurdin, D. (2022). Financial behavior on financial satisfaction and performance of the Indonesian batik industry. *Jurnal Aplikasi Manajemen*, 20(4), Article 6. <https://doi.org/10.21776/ub.jam.2022.020.04.06>
- Suryadie, F., & Lutfi, L. (2023). Determinan kesejahteraan keuangan: Peran mediasi perencanaan keuangan. *E-Jurnal Akuntansi*, 33, 284. <https://doi.org/10.24843/EJA.2023.v33.i02.p01>
- Suriani, S. (2022). *Behavioral finance: Pendekatan keuangan berbasis perilaku*. Makassar: Penerbit Intelektual Mandar.
- van Raaij, W. F., Riitsalu, L., & Pöder, K. (2023). Direct and indirect effects of self-control and future time perspective on financial well-being. *Journal of Economic Psychology*, 99, 102667
- Wulansari, N. (2019). *Pengaruh pendapatan, literasi keuangan, dan sikap keuangan terhadap kesejahteraan keuangan keluarga Desa Ketanjung Kecamatan Karanganyar Kabupaten Demak melalui perilaku keuangan sebagai variabel intervening* (Undergraduate thesis, Universitas Negeri Semarang).
- Younas. (2022). The Impact of Self-Control and Financial Literacy on Financial Behavior. *Journal of Social Science Research*, 5(1), 211-218
- Zhang, Y., & Chatterjee, S. (2023). Financial well-being in the United States: The roles of financial literacy and financial stress. *Sustainability*, 15(5), 4505. <https://doi.org/10.3390/su15054505>
- Zondervan-Zwijnenburg MAJ, Richards JS, Kevenaar ST, Becht AI, Hoijtink HJA, Oldehinkel AJ, Branje S, Meeus W, Boomsma DI. Robust longitudinal multi-cohort results: The development of self-control during adolescence. *Dev Cogn Neurosci*. 2020 Oct;45:100817. doi: 10.1016/j.dcn.2020.100817. Epub 2020 Jul 4. PMID: 32799116; PMCID: PMC7451800.