

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan pada latar belakang masalah, tinjauan teoretis, penentuan metode penelitian, pengolahan dan analisis data sebagai deskripsi dari variabel penelitian, serta perumusan bahasan penelitian, maka dalam penelitian ini Peneliti dapat menyimpulkan penelitian sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *passing-stopping* pada anggota klub Delma Futsal Academy.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *dribbling* pada anggota klub Delma Futsal Academy.
3. Terdapat hubungan yang signifikan antara kemampuan *motor ability* dengan keterampilan teknik *shooting* pada anggota klub Delma Futsal Academy.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, khususnya pada cabang olahraga futsal yang mencoba mengungkap tentang tingkat korelasi antara kemampuan *motor ability* terhadap keterampilan teknik dasar futsal *passing-stopping*, *dribbling*, dan *shooting* pada cabang olahraga futsal di anggota klub futsal Delma Futsal Academy Bandung secara berturut ternyata ketiga aspek itu terdapat hubungan yang signifikan. Dengan demikian kemampuan *motor ability* sangat menentukan dalam mendapatkan hasil terbaik dari penampilan pemain dalam olahraga futsal. Setelah mengetahui hasil

penelitian yang telah diperoleh, Peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut :

1. Bagi para pemain, perlunya meningkatkan kemampuan *motor ability* bagi anggota klub futsal Delma Futsal Academy, tanpa mengabaikan aspek yang lain seperti mental, strategi maupun kemampuan teknik dasar futsal.
2. Bagi guru olahraga, dalam pembelajarannya lebih memfokuskan kemampuan *motor ability* dengan keterampilan dasar futsal, agar harapannya siswa dapat memahami pentingnya *motor ability* untuk menunjang kinerja dalam melakukan aktivitas maupun olahraga.
3. Bagi pelatih futsal, dapat merancang program latihan yang lebih efektif dan sesuai dengan kemampuan motorik siswa. Dengan mengetahui adanya hubungan antara *motor ability* dan keterampilan teknik dasar futsal, pelatih dapat menyesuaikan metode pelatihan agar lebih fokus pada pengembangan kemampuan fisik yang mendukung keterampilan teknik dasar.
4. Penelitian yang dilakukan ini merupakan penelitian yang terbatas pada aspek kemampuan *motor ability* hubungannya dengan keterampilan teknik *passing-stopping, dribbling dan shooting*, Peneliti menyarankan pula kepada peneliti berikutnya untuk meneliti variabel penelitian terutama pada aspek fisik, teknik, taktik dan mental agar diperoleh hasil penelitian yang kaya dengan ilmu pengetahuan mengenai *motor ability* dan teknik dasar olahraga futsal.